

POWER PROTEIN 90

CHEERY-YOGHURT CREAM

Verzehempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (3 gehäufte Esslöffel) in 300 ml fettrarme Milch einröhren. TIPP: Fortgeschrittenen können auch 50 g Pulver (5 gehäufte Esslöffel) in 250 ml Wasser einröhren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohen Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten: Calciumcaseinat (48,6%), Molkenweiß-Konzentrat (28,6%), Milcheiweißkonzentrat (9%), Aroma, Maltodextrin, Kirschfruchtpulver (0,6%), farbenes Lebensmittel (Rote Beete Pulver), Hühnerei-Eiweißpulver (1%), Molkenweißhydrolysat (1%) (Optipep®), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Emulgator (Soya-Lecithin), Trennmittel (Stärkemehl), L-Valin, L-Isoleucin, Verdickungsmittel (Natriumcyklamat), Acesulfam K, Sucralose, Saccharin, Süßungsmittel (Zitronensäure, Milchsäure), L-Ascorbinsäure, Speisesalz, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Säureregulator (Calciumlactat), Calcium-D-pantotenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteryginolglutaminsäure, D-Biotin, Cyanokobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten.

Recommended dosage: Stir one serving, 30 g powder (3 heaped tablespoons) into 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (5 heaped tablespoons) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low-carb diet and with a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage.

Ingredients: Calcium caseinate (48,6%), Whey protein concentrate (28,6%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring, Maltodextrin, Cherry fruit powder (0,6%), Food stuff colouring (Beetroot powder), Hen egg protein powder (1%), Hydrolysed whey protein (1%) (Optipep®), L-Leucine, L-Carnitin (Carnipure™), Emulgator (Soy lecithin). Separating agent (Silicon dioxide), L-Valine, L-Isoleucine, Thickening agent (Guar gum), Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), Acidifiers (Citric acid, Lactic acid), L-Ascorbic acid, Table salt, Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl-acetate, Acidity regulator (Calcium lactate), Calcium-D-pantotenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteryginolglutamic acid, D-Biotin, Cyanokobalamin. **Notice:** Since the protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid.

Recomendaciones de consumo: Mezclar 30 g de polvo (3 cucharadas colmadas) en 300 ml de leche desnatada.

CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (5 cucharadas colmadas), en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada.

Ingredients: Caseinato de calcio (48,6%), concentrado de proteínas de lactosérum (28,6%), concentrado de proteínas de leche de suero (9%), aroma, maltodextrina, cereza en polvo (0,6%), colorante alimentario (remolacha en polvo), proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), proteína de suero hidrolizada (1%) (Optipep®), leucina L-, L-Carnitina (Carnipure™), emulgante (lecitina de soja), antilagomérante (dioxido

de silicio), valina L, isoleucina L, agente aglutinador (harina de guar), edulcorante (ciclamato sódico, acesulfamato K, sacarosa, sacarina), acidulante (ácido citrico, ácido láctico), ácido ascórbico L, sal, nicotinamida, tocopherolacetato alpha DL, acidulante (lactato de calcio), pantotenoato D de calcio, rivotavina, hidrocloruro de piridoxina, mononitrito de tiamina, ácido pteroil de monoglutamina, biotina D, cyanocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contenga ácido fólico.

Dosage recommandé: Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (3 cuillères à soupe bombées) à 300 ml de lait demi-écrémé. CONSEIL: Les avances peuvent également mélanger 50 g de poudre (5 cuillères à soupe bombées) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d' entraînement intensif. Néanmoins, si l'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée.

Ingrédients: Caseinate de calcium (48,6%), concentré de protéines de lactosérum (28,6%), concentré de protéines de lait (9%), arôme, maltodextrine, poudre de cerise (0,6%), colorant alimentaire (poudre de betterave rouge), poudre de protéines d'oeuf (1%), hydrolysat de protéines de lactosérum (Optipep®) (1%), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), émulsifiant (lecithine de soja), agent antilagomérant (dioxyde de silicium), L-valine, L-isoleucine, épaisseur (farine de graine de guar), edulcorants (cycamate de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), acidifiants (acide citrique, acide lactique), acide L-ascorbique, sel, nicotinamide, acétate de DL-alpha-tocophérol, correcteur d'acidité (lactate de calcium), D-pantothénate de calcium, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrato de thiamine, acide pteryginolglutamique, D-biotine, cyanocobalamine. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent.

Rekommenderad dosering: Rör ner en portion 30 g på pulver (3 rågad matsked) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökat kan även blanda 50 g pulver (5 rågad matsked) i 250 ml vatten och drick. Idealisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kohhydrat fritt (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överstidas.

Ingredienser: Kalciumpaseinat (48,6%), vassleproteinkoncentrat (28,6%), mjölkäggprotein-koncentrat (9%), aroma, maltodextrin, körsbär fruktpulver (0,6%), livsmedelsfärgämme (rödbetsrött), hönsägg äggvitpulver (1%), vassleproteinhydrolysat (1%) (Optipep®), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), emulgator (soja-lecithin), konsistensmedel (kiselidoxid), L-valin, L-isoleucin, töckningsmedel (guarkärrmjölk), törrningsmedel (natriumcyklamat), acesulfam K, sukralos, sackarin, synningsmedel (citronsyra, mjölklysyr), L-askorbinsyra, salt, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, syra regulator (kalciumlaktag), kalciump-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteryginolglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av detta anledning bör man därför inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation	pro/par/par por/par 100 g	% NRV*	pro/par/por/ Portion/serving/ räckvidd**	% NRV*	pro/par/por/ Portion/serving/ räckvidd***	% NRV*
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde	1618 kJ		1078 kJ		809 kJ	
					381 kcal		255 kcal		191 kcal	
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett	2,5 g		5,5 g		1,2 g	
- davon ges. Fettsäuren	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos Grasos saturados	- dont acides Gras saturés	- därav mättade Fettsyror	1,2 g		3,1 g		0,6 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Carbohidratos	Glúcidos	Kolhydrater	8 g		16,8 g		4 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- dont Sucre	- därav Socker	4,1 g		15,6 g		2,1 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont Lactose	- därav laktos	2,1 g		15 g		1,1 g	
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita	81,3 g		34,4 g		40,7 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- detta BCAA****	18,3 g		7,7 g		9,2 g	
Salz	Salt	Sal	Sel	Salt	0,6 g		0,5 g		0,3 g	
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Sustancias obstruidos	Substances obstrués	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitaminas	Vitamines	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C	240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin	48 mg	300	15 mg	91	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E	36 mg	300	11 mg	91	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Ácido patótnico	Acide pantothénique	Pantotensyra	18 mg	300	6,5 mg	107	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6	4,2 mg	300	1,4 mg	101	2,1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)	4,4 mg	314	1,9 mg	133	2,2 mg	157
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (tiamin)	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
Folsäure	Folic Acid	Ácido fólico	Acide folique	Folsyra	600 µg	300	195 µg	97	300 µg	150
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin	150 µg	300	56 µg	111	76 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12	15 µg	600	5,8 µg	230	7,5 µg	300

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteinas contenidas en el producto./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosäurenprofilen härför sig till protéiner som produkten innehåller. * NRV = % der Nährstoffbezugswerte/of Nutrient Reference Values/de los valores de referencia/de la valeur nutritive de référence/ar referensvärdet för näringar. ** 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml milk (1,5% fat)/disolver 30 g en 300 ml de leche (1,5% grasa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett). *** 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/disolver 50 g de polvo en 250 ml agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

Aminosäurenprofil	Amino acid profile	Perfil de aminoácidos	Profil d'acides aminés	Aminosyraprofil	pro/par/par Eiweiß/protein/protéine/ proteína/aggvita
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin	3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin	3,1 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Ácido aspártico L	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra	7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteína L	L-Cystéine	L-Cystein	1,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Ácido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra	18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin	1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin	2,38 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****	6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****	9,93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin	7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Méthionine	L-Metionin	2,34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenylalanina L	L-Phenylalanine	L-Fenylalanin	4,3 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin	8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serín	5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonine L	L-Thréonine	L-Treonin	4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptófano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan	1,4 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin	4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****	6,54 g

***BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (laminicídicos de cadena ramificada) Isoleucina L, Leucina L, Valina L)/branched chain amino acids (ácidos aminados à cadeia ramificada) L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids ((grenade aminosyror) L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack SPORTS NUTRITION
 Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
 Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
 www.body-attack.com

■ Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen. Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeitemägnung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Geschmack: Kirsch-Joghurt. Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.

■ Nutritional supplement with sweeteners, Amino acids, L-Carnitine and Vitamins. This product is not intended for long-term use and should not be substituted as an alternative for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. Flavour: Cherry-Yoghurt.

■ Suplemento alimenticio con edulcorantes, aminoácidos, carnitina L y vitaminas. Este producto no es adecuado para consumo durante un período largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Sabor: Yogur de cereza.

■ Complément alimentaire avec édulcorants, des acides aminés, la L-carnitine et les vitamines. Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. À conserver hors de la portée des enfants. Parfum: Cerise-yogourt. Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire.

■ Kosttilskott med sötningsmedel, aminosyror, L-karnitine och vitaminer. Produktet är inte avsedd för långvarig diät och bör inte användas som ett substitut för en balanserad, varierad kost och en hälsosam livsstil. Förvaras utom räckhåll för barn. Smak: Körbsär-yoghurt.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd., Switzerland

PN: 01623312 Inhalt/Content/Contenuto/Contentu/Innehåll:



e **500g**
UP TO 16 SERVINGS

■ Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahren, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Aufdruck. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

■ Best before if kept unopened in a cool, dry place/Lot no.: see imprint. Use up quickly after opening. Protect from direct heat and sunlight.

■ Fecha de consumo preferente almacenado, sin abrir y en un lugar seco y fresco como mínimo hasta: ver impronta. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

■ Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot: voir l'inscription. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

■ Vid förvaring i öppnrad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktserie nr.: se avtryck. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.