

# POWER PROTEIN 90

## COCONUT CREAM

**Verzehrsempfehlung:** Eine Portion 30 g Pulver (3 gehäufte Esslöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (5 gehäufte Esslöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohen Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (48,6%), Molkenmilchprotein-Konzentrat (26,6%), Milcheiweißkonzentrat (9%), Kokosnusspulver (4,5%), Aroma, Hühnerel-Eiweißpulver (1%), Molkenmilchproteinhydrolysat (1%) (Optipep®), L-Leucin, Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Carnitin (Carnipure™), Kokosflocken (1%), Speisesalz, L-Valin, L-Isoleucin, Maltodextrin, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Natriumcaseinat, Verdickungsmittel (Guar gummi), Emulgator (Soja-Lecithin), Nicotinamid, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (3 heaped tablespoons) into 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (5 heaped tablespoons) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low-carb diet and with a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (48.6%), Whey protein concentrate (26.6%), Milk protein concentrate (9%), Coconut powder (4.5%), Flavouring, Hen egg protein powder (1%), Hydrolysed whey protein (1%) (Optipep®), L-Leucine, Separating agent (Silicon dioxide), L-Carnitine (Carnipure™), Coconut flakes (1%), Table salt, L-Valine, L-Isoleucine, Maltodextrin, Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbic acid, Sodium caseinate, Thickening agent (Guar gum), Emulsifier (Soy lecithin), Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl-acetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Notice:** Since the protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid. **Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (3 cucharadas colmadas) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (5 cucharadas colmadas), en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato de calcio (48,6%), concentrado de proteína de suero (26,6%), concentrado de proteínas lácteas (9%), coco en polvo (4,5%), aroma, proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), hidrolizado de proteínas de suero (1%) (Optipep®), leucina L, antiaglomerante (dióxido de silicio), carnitina L (Carnipure™), copos de coco (1%), sal,

valina L, isoleucina L, maltodextrin, edulcorante (cyclamat de sodio, acesulfamato K, sucralosa, sacarina), ácido ascórbico L, caseinato de sodio, agente aglutinador (harina de trigo), emulgante (lecitina de soja), nicotinamida, tocopheryllacetato alfa DL, pantotenato D de calcio, riboflavina, hidrocloreto de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteróil de monoglutamina, biotina D, cianocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (3 cuillères à soupe bombées) à 300 ml de lait demi-crémé. **CONSEIL:** Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (5 cuillères à soupe bombées) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingédients:** Caseinate de calcium (48.6%), concentré de protéines de lactosérum (26.6%), concentré de protéines de lait (9%), poudre de noix de coco (4.5%), arôme, poudre de protéines d'œuf (1%), hydrolysat de protéines de lactosérum (1%) (Optipep®), L-leucine, agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), L-carnitine (Carnipure™), flocons de noix de coco (1%), sel, L-valine, L-isoleucine, maltodextrine, édulcorants (cyclamate de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), acide L-ascorbique, caséinate de sodium, épaississant (farine de graine de guar), émulsifiant (lécithine de soja), nicotinamide, acétate de DL-alpha tocophérol, D-pantothénate de calcium, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide pteroylmonglutamique, D-biotine, cyanocobalamine. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **Rekommenderad dosering:** Rör ner en portion 30 g pulver (3 rågd matsked) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blanda 50 g pulver (5 rågd matsked) i 250 ml vatten och drick. Idealisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydratfattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredienser:** Calciumcaseinat (48,6%), vasselprotein-konzentrat (26,6%), mjölkäggtprotein-konzentrat (9%), kokosnusspulver (4,5%), arom, hönsägg äggvitepulver (1%), vasselproteinhydrolysat (1%) (Optipep®), L-leucin, konsistensmedel (natriumcyclamat, acesulfam K, sucralos, saccharin), L-askorbinsyra, natriumcaseinat, tjockningsmedel (quarkärmmjöl), emulgator (soja-lecitin), nikotinamid, DL-alfa-tokoferyllacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonglutaminsyra, D-biotin, cyanocobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därtöver inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

					pro/per/por/par 100 g	% NRV*	pro/per/por/par Portion/serving/ración/**	% NRV*	pro/per/por/par Portion/serving/ración/**	% NRV*
<b>Nährwertangaben</b>	<b>Nutrition facts</b>	<b>Información nutricional</b>	<b>Information nutritionnelle</b>	<b>Näringsinformation</b>						
<b>Brennwert</b>	<b>Energy</b>	<b>Valor energético</b>	<b>Valeur énergétique</b>	<b>Brennvärde</b>	1665 kJ		1092 kJ		833 kJ	
					393 kcal		259 kcal		197 kcal	
<b>Fett</b>	<b>Fat</b>	<b>Grasa</b>	<b>Matière grasse</b>	<b>Fett</b>	5,5 g		6,4 g		2,7 g	
- davon ges. Fettsäuren	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos Grasos saturados	- dont acides Gras saturés	- därav mättade Fettsyror	4,3 g		4 g		2,2 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>Carbohydrates</b>	<b>Carbohidratos</b>	<b>Glucides</b>	<b>Kolhydrater</b>	5,3 g		16 g		2,7 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- dont Sucre	- därav Socker	2,6 g		15,2 g		1,3 g	
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont Lactose	- därav laktos	1,9 g		15 g		1 g	
<b>Eiweiß</b>	<b>Protein</b>	<b>Proteína</b>	<b>Protéine</b>	<b>Äggvita</b>	80,4 g		34,2 g		40,2 g	
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- celle-ci BCAA****	- delta BCAA****	18,1 g		7,6 g		9,1 g	
<b>Salz</b>	<b>Salt</b>	<b>Sal</b>	<b>Sel</b>	<b>Salt</b>	1 g		0,6 g		0,5 g	
<b>Zugesetzte Stoffe</b>	<b>Added substances</b>	<b>Sustancias obstruidos</b>	<b>Substances obstrués</b>	<b>Igensatta ämnen</b>						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Karnitine (Carnipure™)	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine	1 g		0,3 g		0,5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine	0,5 g		0,15 g		0,25 g	
<b>Vitamine</b>	<b>Vitamins</b>	<b>Vitaminas</b>	<b>Vitamines</b>	<b>Vitaminer</b>						
<b>Vitamin C</b>	<b>Vitamin C</b>	<b>Vitamina C</b>	<b>Vitamine C</b>	<b>Vitamin C</b>	240 mg	300	77 mg	96	120 mg	150
<b>Niacin</b>	<b>Niacin</b>	<b>Niacina</b>	<b>Niacine</b>	<b>Niacin</b>	48 mg	300	15 mg	94	24 mg	150
<b>Vitamin E</b>	<b>Vitamin E</b>	<b>Vitamina E</b>	<b>Vitamine E</b>	<b>Vitamin E</b>	36 mg	300	11 mg	92	18 mg	150
<b>Pantothensäure</b>	<b>Pantothenic Acid</b>	<b>Ácido pantoénico</b>	<b>Acide pantothénique</b>	<b>Pantotensyra</b>	18 mg	300	6,5 mg	108	9 mg	150
<b>Vitamin B6</b>	<b>Vitamin B6</b>	<b>Vitamina B6</b>	<b>Vitamine B6</b>	<b>Vitamin B6</b>	4,2 mg	300	1,4 mg	100	2,1 mg	150
<b>Vitamin B2 (Riboflavin)</b>	<b>Riboflavin</b>	<b>Vitamina B2 (riboflavina)</b>	<b>Riboflavine</b>	<b>Vitamin B2 (riboflavin)</b>	4,9 mg	350	2 mg	143	2,5 mg	175
<b>Vitamin B1 (Thiamin)</b>	<b>Thiamin</b>	<b>Vitamina B1 (tiamina)</b>	<b>Thiamine</b>	<b>Vitamin B1 (thiamin)</b>	3,3 mg	300	1,1 mg	100	1,7 mg	150
<b>Folsäure</b>	<b>Folic Acid</b>	<b>Ácido fólico</b>	<b>Acide folique</b>	<b>Folsyra</b>	600 µg	300	195 µg	98	300 µg	150
<b>Biotin</b>	<b>Biotin</b>	<b>Biotina</b>	<b>Biotine</b>	<b>Biotin</b>	150 µg	300	56 µg	112	76 µg	150
<b>Vitamin B12</b>	<b>Vitamin B12</b>	<b>Vitamina B12</b>	<b>Vitamine B12</b>	<b>Vitamin B12</b>	15 µg	600	5,8 µg	232	7,5 µg	300

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosäurenprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller. \* NRV = % der Nährstoffbezugswerte/of Nutrient Reference Values/ de la valeur nutritive de référence/av referensvärdet för näring. \*\* 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett)/30 g powder in 300 ml milk (1,5% fat)/30 g en 300 ml de leche (1,5% grasa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett). \*\*\* 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/dissolver 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten.

					pro/per/por/par 100 g Eiweiß/protein/proteine/proteína/äggvita	<b>Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln, Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen.</b> Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Geschmack: Kokosnuss. <b>Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung.</b>
<b>Aminosäurenprofil</b>	<b>Amino acid profile</b>	<b>Perfil de aminoácidos</b>	<b>Profil d'acides aminés</b>	<b>Aminosäureprofil</b>		<b>Nutritional supplement with sweeteners, Amino acids, L-Carnitine and Vitamins.</b> This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. Flavour: Coconut.
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin	3,41 g	<b>Suplemento alimenticio con edulcorantes, aminoácidos, carnitina L y vitaminas.</b> Este producto no es adecuado para consumirlo durante un periodo largo de tiempo y no debe sustituir en ningún caso una alimentación variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Sabor: Coco.
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin	3,1 g	<b>Complément alimentaire avec édulcorants, des acides aminés, la L-carnitine et les vitamines.</b> Ce produit n'est pas destiné à une alimentation à long terme et ne devrait pas être utilisé comme produit de remplacement pour une alimentation équilibrée et variée, ni pour un régime sain. A conserver hors de la portée des enfants. Parfum: Noix de coco. <b>Dénomination du produit en Suisse: complément alimentaire.</b>
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Ácido aspártico L	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra	7,79 g	<b>Kosttillskott med sötningsmedel, aminosyror, L-karnitine och vitaminer.</b> Produkten är inte avsedd för långvarig diet och bör inte användas som ett substitut för en balanserad, varierad kost och en hälsosam livsstil. Förvaras utom räckhåll för barn. Förvaras utom räckhåll för barn. Smak: Kokosnöt.
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteína L	L-Cystéine	L-Cystein	1,93 g	
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Ácido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra	18,56 g	
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin	1,71 g	
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin	2,38 g	
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucin****	6,08 g	
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucin****	9,93 g	
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin	7,83 g	
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Méthionine	L-Metionin	2,34 g	
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenylalanina L	L-Phénylalanine	L-Fenylalanin	4,3 g	
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin	8,51 g	
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin	5,05 g	
L-Threonin	L-Threonine	Threonina L	L-Thréonine	L-Treonin	4,86 g	
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptófano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan	1,4 g	
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin	4,29 g	
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****	6,54 g	

\*\*\*\*BCAA = branched chain amino acids (verzweigt/kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (L-aminocidos de cadena ramificada) Isoleucina L, Leucina L, Valina LV branched chain amino acids (acides aminés à chaîne ramifiée) L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (grenade aminosyror) L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin

PZN: 10836857

Inhalt/Content/Contenuto/Contenu/Innehåll:

**Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by:**

**Body Attack**  
SPORTS NUTRITION  
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG  
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg  
www.body-attack.com



**500g**  
UP TO 16 SERVINGS

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Aufdruck. Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

Best before if kept unopened in a cool, dry place/Lot no.: see imprint. Use up quickly after opening. Protect from direct heat and sunlight.

Fecha de consumo preferente almacenado, sin abrir y en un lugar seco y fresco como mínimo hasta: ver impronta. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Conservé fermé, au frais et au sec, à consommer de préférence avant fin/n° de lot: voir l'inscription. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

Vid förvaring i öppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktserie nr.: se avtryck. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.