

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1/2 Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2/3 Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken. Ideal für eine Low-Carb-Ernährung und bei einem hohem Trainingspensum. Der Shake ist aufgrund der Zubereitung mit Milch nicht mehr kohlenhydratarm (Low Carb). Nicht mehr als 3 Shakes am Tag. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Zutaten:** Calciumcaseinat (48,6%), Molkenweiß-Konzentrat (24,3%), Milcheiweißkonzentrat (9%), stark entöltes Kakaopulver (7,5%), Aroma, Molkenweißhydrolysat (Optipep®) (1%), Hühnerei-Eiweißpulver (1%), L-Leucin, L-Carnitin (Carnipure™), Speisesalz, Emulgator (Soja-Lecithin), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Valin, L-Isoleucin, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alfa-Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Hinweis:** Das Proteinprodukt enthält eine größere Menge an Folsäure. Daher ist von einem zusätzlichen Verzehr von folsäurehaltigen Präparaten abzuraten. **Recommended dosage:** Stir one serving, 30 g powder (1/2 scoops) into 300 ml of low-fat milk. TIP: Intermediates can also stir 50 g powder (2/3 scoops) into 250 ml of water and drink. Ideal as part of a low-carb diet and with a high-intensity training schedule. When prepared with milk, the shake is no longer low in carbohydrates (Low Carb). Do not consume more than 3 shakes a day. Do not exceed the recommended daily dosage. **Ingredients:** Calcium caseinate (48.6%), Whey protein concentrate (24.3%), Milk protein concentrate (9%), Low fat cocoa powder (7.5%), Flavouring, Whey protein hydrolysate (Optipep®) (1%), Hen egg white protein powder (1%), L-Leucine, L-Carnitine (Carnipure™), Table salt, Emulsifier (Soy-lectin), Separating agent (Silicon dioxide), L-Valine, L-Isoleucine, Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), L-Ascorbic acid, Nicotinamide, DL-alpha-tocopherol acetate, Calcium-D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Pteroylmonoglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin. **Notice:** Since this protein product already contains a large amount of folic acid, it is not recommended to take any other preparations that also contain additional amounts of folic acid. **Recomendaciones de consumo:** Mezclar 30 g de polvo (1/2 cucharaditas de medir) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2/3 cucharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir. Ideal para una alimentación baja en hidratos de carbono y cargas grandes de entrenamiento. Debido a la preparación con leche, el batido ya no constituye un alimento bajo en carbohidratos (low carb). No consumir más de 3 batidos al día. No debe sobrepasarse la cantidad diaria recomendada. **Ingredientes:** Caseinato cálcico (48,6%), concentrado de proteína de lactosero (24,3%), concentrado de proteína de leche (9%), cacao puro en desgrasado (7,5%), aroma, proteína de suero hidrolizada (Optipep®) (1%), proteína en polvo de huevos de gallinas

(1%), leucina L, L-Carnitina (Carnipure™), cloruro de sodio, emulsionante (lecitina de soja), antiaglomerantes (dióxido de silicio), valina L, isoleucina L, edulcorante, (cloruro de sodio), acesulfame de potasio, sucralosa, sacarina, ácido ascórbico L, nicotinamida, tocoferilacetato alpha DL, pantothenato D de calcio, vitamina B2, hidrocloreuro de piridoxina, mononitrato de tiamina, ácido pteroilglutámico, biotina D, cyanocobalamina. **Nota:** Este producto proteico contiene una gran cantidad de ácido fólico, por lo que resulta desaconsejable consumir además preparados que contengan ácido fólico. **Dosage recommandé:** Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1/2 mesurette) à 300 ml de lait demi-écrémé. **CONSEIL:** Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2/3 mesurettes) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange. Idéal dans le cadre d'un régime pauvre en glucides et en cas d'entraînement intensif. Néanmoins, s'il est préparé avec du lait, ce shake n'est plus pauvre en glucides (low carb). Ne pas consommer plus de 3 shakes par jour. La quantité journalière de consommation recommandée ne doit pas être dépassée. **Ingredients:** Caseinate de calcium (48,6%), concentré de protéines de lactosérum (24,3%), concentré de protéines de lait (9%), poudre de cacao fortement dégraissée (7,5%), arôme, hydrolysat de protéines de lactosérum (Optipep®) (1%), poudre de blanc d'œuf (1%), L-leucine, L-carnitine (Carnipure™), sel, émulsifiant (lécithine de soja), agent antiagglomérant (dioxyde de silicium), L-valine, L-isoléucine, agents édulcorants (cyclamate de sodium, acesulfame K, sucralose, saccharine), acide L-ascorbique, nicotinamide, acétate de DL-alpha tocophérol, D-pantothénate de calcium, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide pteroylmonoglutamique, D-biotine, cyanocobalamine. **Commentaire sur l'article:** Comme ce produit protéiné contient une grande quantité d'acide folique, il est déconseillé de consommer en supplément des préparations qui en contiennent. **Rekomenderad dosering:** Rör ner en portion 30 g pulver (1/2 doseringsskedar) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blandas 50 g pulver (2/3 doseringsskedar) i 250 ml vatten och drick. Ideallisk för en Low Carb kost och i samband med intensiv träning. På grund av tillredningen med mjölk är denna shake inte längre kolhydratfattig (Low Carb) kost. Högst 3 shakes per dag. Den angivna rekommenderade dagliga konsumtionsmängden får inte överskridas. **Ingredientes:** Calcioincaseinato (48,6%), vassleprotein-konzentrat (24,3%), mjölkäggitviteprotein-konzentrat (9%), avfettat kakaopulver (7,5%), arom, vassleäggitvitehydrolysat (Optipep®) (1%), hönsäggitvitepulver (1%), L-leucin, L-karnitin (Carnipure™), salt, emulgator, (soja-lecitin), konsistensmedel (kiseloxid) L-valin, L-isoleucin, sötningsmedel (natriumcyclamat, acesulfam K, sukralos, sackerin), L-askorbinsyra, nikotinamid, DL-alfa-tokoferyllacetat, kalcium-D-pantofenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin. **Produkt OBS:** Proteinprodukten innehåller en stor mängd folsyra och av denna anledning bör man därtöver inte förtära ytterligare preparat som innehåller folsyra.

Carnipure™ offers purest L-carnitine and is a trademark of Lonza Ltd, Switzerland

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/Exclusively manufactured for and distributed by: **Body Attack** Sports Nutrition GmbH & Co. KG, Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg, www.body-attack.com

Body Attack

SPORTS NUTRITION

POWER PROTEIN 90

CREAMY TASTE ALSO IN WATER!

MULTI-COMPONENT PROTEIN

Carnipure Optipep

CHOCOLATE CREAM

1000g

UP TO 34 SERVINGS

BEFORE DAILY AFTER

PROTEIN for muscle growth

VITAMIN B6 for a normal energy metabolism

FAST & SLOW acting proteins

Low Fat & Low Carb Per 50 g in 250 ml water

500 mg L-Carnitine Per 50 g in 250 ml water

9000 mg BCAA Per 50 g in 250 ml water

	DE	EN	ES	FR	SE	pro/per/por/par	pro/per/por/par	pro/per/por/par	pro/per/por/par
	Nährwertangaben	Nutrition facts	Información nutricional	Information nutritionnelle	Näringsinformation	100 g	% NRV*	Portion/serving/ración/**	% NRV*
Brennwert	Energy	Valor energético	Valeur énergétique	Brennvärde		1596 kJ 376 kcal		1071 kJ 254 kcal	788 kJ 188 kcal
Fett	Fat	Grasa	Matière grasse	Fett		3 g		3,7 g	1,5 g
- davon ges.	- thereof sat. fatty acids	- de ello ácidos grasos saturados	- dont acides Gras saturés	- därav mättade fettsyror		1,4 g		3,2 g	0,7 g
Fettsäuren	Carbohydrates	Carbhidratos	Glucides	Kolhydrater		6,6 g		16,4 g	3,3 g
- davon Zucker	- thereof sugar	- de ello Azúcar	- dont Sucre	- därav Socker		2,1 g		1,5 g	1,1 g
- davon Laktose	- thereof lactose	- de los cuales la lactosa	- dont Lactose	- därav laktos		1,9 g		15 g	0,9 g
Eiweiß	Protein	Proteína	Protéine	Äggvita		79,5 g		33,9 g	39,8 g
- davon BCAA****	- thereof BCAA****	- del mismo BCAA****	- della BCAA****	- detta BCAA****		17,9 g		7,5 g	9 g
Salz	Salt	Sal	Sel	Salt		1 g		0,6 g	0,5 g
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Sustancias obstructivas	Substances obstructives	Igensatta ämnen					
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	Carnitina L (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)		1 g		0,3 g	0,5 g
L-Leucin	L-Leucine	Leucina L	L-Leucine	L-Leucine		1 g		0,3 g	0,3 g
L-Isoleucin	L-Isoleucine	Isoleucina L	L-Isoleucine	L-Isoleucine		0,5 g		0,15 g	0,25 g
L-Valin	L-Valine	Valina L	L-Valine	L-Valine		0,5 g		0,15 g	0,25 g
Vitamine	Vitamins	Vitaminas	Vitamines	Vitaminer					
Vitamin C	Vitamin C	Vitamina C	Vitamine C	Vitamin C		240 mg	300	77 mg	96
Niacin	Niacin	Niacina	Niacine	Niacin		48 mg	300	15 mg	94
Vitamin E	Vitamin E	Vitamina E	Vitamine E	Vitamin E		36 mg	300	11 mg	92
Pantothenäure	Pantothenic Acid	Acido pantoico	Acide pantothénique	Pantotensyra		18 mg	300	6,5 mg	108
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamina B6	Vitamine B6	Vitamin B6		4,2 mg	300	1,4 mg	100
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamina B2 (riboflavina)	Riboflavine	Vitamin B2 (riboflavin)		4,4 mg	314	1,9 mg	136
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamina B1 (tiamina)	Thiamine	Vitamin B1 (tiamin)		3,3 mg	300	1,1 mg	100
Folsäure	Folic Acid	Acido fólico	Acide folique	Folsyra		600 µg	300	195 µg	98
Biotin	Biotin	Biotina	Biotine	Biotin		150 µg	300	56 µg	112
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamina B12	Vitamine B12	Vitamin B12		15 µg	600	5,8 µg	232

Das Aminosäureprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt./The amino acid profile refers to the proteins contained in the product./El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto./Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit./Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller. * NRV = % der Nährstoffbezugswerte/Values of Nutrient Reference Values/los valores de referencia/de la valeur nutritive de référence/referensvärdet för närings ** 30 g Pulver in 300 ml Milch (1,5% Fett) 30 g powder in 300 ml milk (1,5% fat)/30 g en 300 ml de leche (1,5% grasa)/30 g de poudre dans 300 ml de lait (1,5% de matière grasse)/30 g pulver i 300 ml mjölk (1,5% fett) *** 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/dissolver 50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g pulver i 250 ml vatten

	DE	EN	ES	FR	SE	pro/per/por/par
	Aminosäuren-profil	Amino acid profile	Perfil de amino-ácidos	Profil d'acides aminés	Aminosyra-profil	100 g Eiweiß/protein/proteína/äggvita
L-Alanin	L-Alanine	Alanina L	L-Alanine	L-Alanin		3,41 g
L-Arginin	L-Arginine	Arginina L	L-Arginine	L-Arginin		3,1 g
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acido aspártico L	Acide L-aspartique	L-Asparaginsyra		7,79 g
L-Cystein	L-Cysteine	Cisteína L	L-Cystéine	L-Cystein		1,93 g
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	Acido de glutamina L	Acide L-glutamique	L-Glutaminsyra		18,56 g
Glycin	Glycine	Glicina	Glycine	Glycin		1,71 g
L-Histidin	L-Histidine	Histidina L	L-Histidine	L-Histidin		2,38 g
L-Isoleucin****	L-Isoleucine****	Isoleucina L****	L-Isoleucine****	L-Isoleucine****		6,08 g
L-Leucin****	L-Leucine****	Leucina L****	L-Leucine****	L-Leucine****		9,93 g
L-Lysin	L-Lysine	Lisina L	L-Lysine	L-Lysin		7,83 g
L-Methionin	L-Methionine	Metionina L	L-Méthionine	L-Metionin		2,34 g
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	Fenilalanina L	L-Phénylalanine	L-Fenylalanin		4,3 g
L-Prolin	L-Proline	Prolina L	L-Proline	L-Prolin		8,51 g
L-Serin	L-Serine	Serina L	L-Sérine	L-Serin		5,05 g
L-Threonin	L-Threonine	Threonina L	L-Thréonine	L-Treonin		4,86 g
L-Tryptophan	L-Tryptophan	Triptofano L	L-Tryptophane	L-Tryptofan		1,4 g
L-Tyrosin	L-Tyrosine	Tirosina L	L-Tyrosine	L-Tyrosin		4,29 g
L-Valin****	L-Valine****	Valina L****	L-Valine****	L-Valin****		6,54 g

****BCAA = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren) (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (ramificados de cadena ramificada) (Isoleucina L, Leucina L, Valina L)/branched chain amino acids (acides aminés à chaîne ramifiée) (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/branched chain amino acids (grenade aminosyror) (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

Inhalt/Content/Contenido/Contenu/Innehåll: **1000g** UP TO 34 SERVINGS

PZN: 09212264

7085 4 250350 500354