

Nährwertangaben/ Nutrition facts:	pro/per 100g	%NRV ¹	pro/per Portion/serving ²	%NRV ¹	pro/per Portion/serving ³	%NRV ¹
Brennwert/ Energy	1520 kJ / 358 kcal		851 kJ / 201 kcal		456 kJ / 107 kcal	
Fett/ Fat	1,6 g		3,6 g		0,4 g	
- davon gesättigte Fettsäuren/ - thereof sat. fatty acids	0,8 g		2 g		0,2 g	
Kohlenhydrate/ Carbohydrates	6,5 g		11,5 g		1,9 g	
- davon Zucker/ - thereof sugar	1,8 g		10,1 g		0,5 g	
Ballaststoffe/ Dietary fibre	2,8 g		0,8 g		0,8 g	
Eiweiß/ Protein	77,8 g		30 g		23,3 g	
- davon BCAA ⁴ / - thereof BCAA ⁴	16,1 g		6,3 g		4,8 g	
Salz/ Salt	1,005 g		0,535 g		0,3 g	
Vitamin C/ Vitamin C	80 mg	100	27,4 mg	34	24 mg	30
Niacin/ Niacin	16 mg	100	5 mg	31	4,8 mg	30
Vitamin E/ Vitamin E	12 mg	100	3,7 mg	31	3,6 mg	30
Pantothensäure/ Pantothenic acid	6 mg	100	2,5 mg	42	1,8 mg	30
Vitamin B6/ Vitamin B6	1,4 mg	100	0,5 mg	36	0,4 mg	30
Vitamin B2 ⁵ / Vitamin B2 ⁵	1,6 mg	114	0,9 mg	61	0,5 mg	35
Vitamin B1/ Vitamin B1	1,1 mg	100	0,4 mg	36	0,3 mg	30
Folsäure/ Folic acid	200 µg	100	70,7 µg	35	60 µg	30
Biotin/ Biotin	50 µg	100	22 µg	44	15 µg	30
Vitamin B12 ⁵ / Vitamin B12 ⁵	5,3 µg	212	2,4 µg	96	1,6 µg	64
Zink/ Zinc	5 mg	50	2,2 mg	22	1,5 mg	15

¹NRV = % der Nährstoffbezugswerte/ % of Nutrient Reference Values

²= 30 g Pulver in 200 ml Milch (1,5% Fett)/ 30 g powder in 200 ml low-fat milk (1,5% fat)

³= 30 g Pulver in 200 ml Wasser/ 30 g powder in 200 ml water

⁴BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/ Branched Chain Amino Acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)

⁵= Dem Produkt sind pro 100 g Pulver 100% NRV an Vitaminen zugesetzt. Der restliche Teil stammt aus den Rohstoffen (Eiweißen) / This product contains 100% NRV of added vitamins per 100 g powder. The remainder derives from the raw materials (proteins).

Body Attack
SPORTS NUTRITION

Protein PUDDING

new! plus zinc



cookies 'n cream flavour

per serving²:
// 30 g milk protein
// 6,3 g BCAA
// 2,2 mg zinc

daily

Servivorschlag/serving suggestion



210 g

Protein Pudding von Body Attack hat einen 80%-igen (siehe Nährwertangaben) Milchproteingehalt (mit den beliebten essentiellen Aminosäuren BCAA), der zum Aufbau und Erhalt der Muskelmasse beitragen kann. Die zugesetzten Vitamine C und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems und einem normalen Energiestoffwechsel während einer kalorienarmen Ernährung bei. Zudem ist Zink am normalen Fettstoffwechsel beteiligt./

Protein Pudding from Body Attack contains 80% (see nutrition facts) milk protein (with the popular essential amino acids BCAA), which can help to build and preserve muscle mass. The added vitamins C and B12 contribute to a normal immune function and energy metabolism during a diet low in calories. Moreover the added zinc contributes to a normal fat metabolism.

Verzehrempfehlung: 30 g Puddingpulver (1,5 Messlöffel) in 200 ml fettarme Milch (1,5%) oder Wasser einrühren und als Zwischenmahlzeit verzehren. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden./

Recommended dosage: 30 g pudding powder (1,5 scoops) mixed with 200 ml low-fat milk (1,5%) or water. To be eaten as a snack. Do not exceed the recommended daily dosage.

Zutaten: Milcheiweiß (84%), Verdickungsmittel (Natriumcarboxymethylcellulose, Guarkernmehl, Xanthan, Natriumalginat), Getreide-Extrudat (Weizenmehl, Weizenmalzmehl, Zucker, Reismehl, Gerstenmalzextrakt, Salz, Aroma, Pflanzenfett) (4%), Molkenprotein-Konzentrat (2,5%), Aroma, Emulgator Soja-Lecithin, Instantkaramell (1%) (Karamellzucker, Maltodextrin), Stabilisator (Dinatriumdiphosphat, Tetranatriumdiphosphat), Festigungsmittel (Calciumsulfat), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Zinkoxid, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin./

Ingredients: Milk protein (84%), Thickener agent (Sodiumcarboxymethyl cellulose, Guar gum, Xanthan gum, Sodium alginate), Cereal extrudate (Wheat flour, Malted wheat flour, Sugar, Rice flour, Barley malt extract, Salt, Flavouring, Vegetable oil) (4%), Whey protein concentrate (2,5%), Flavouring, Emulsifier (Soy lecithin), Instant caramel (1%) (Caramel sugar, Maltodextrin), Stabilisers (Disodium diphosphate, Tetrasodium diphosphate), Firming agent (Calcium sulphate), Sweeteners (Acesulfame K, Sucralose), Table salt, L-Ascorbic acid, Nicotinamide, DL-alpha tocopheryl acetate, Calcium D-pantothenate, Riboflavin, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Zinc oxide, Pteroylmonoglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Allergenhinweis: Kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß enthalten./

Allergy advice: May contain traces of hen egg white protein.

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Puddings mit Vitaminen und Zink. Geschmack: Cookies 'n Cream.

Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern./ **Sachbezeichnung Schweiz:**

Ergänzungsnahrung./

Nutritional supplement with sweeteners for the preparation of pudding with vitamins and zinc. Flavour: Cookies 'n Cream. This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. **Physical description Switzerland:** complementary food.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Boden.

Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom.

Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Inhalt/ Content: e 210 g

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch:/
Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG,
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com

