

Nährwertangaben/ Nutrition facts:	pro/per 100g	%NRV ¹	pro/per Portion/serving ²	%NRV ¹	pro/per Portion/serving ³	%NRV ¹
Brennwert/ Energy	1520 kJ / 358 kcal		851 kJ / 201 kcal		456 kJ / 107 kcal	
Fett/ Fat	1,6 g		3,6 g		0,4 g	
- davon gesättigte Fettsäuren/ - thereof sat. fatty acids	0,9 g		2 g		0,2 g	
Kohlenhydrate/ Carbohydrates	2,3 g		10,3 g		0,7 g	
- davon Zucker/ - thereof sugar	0,6 g		9,8 g		0,2 g	
Eiweiß/ Protein	82,1 g		31,3 g		24,6 g	
- davon BCAA ⁴ / - thereof BCAA ⁴	17 g		6,5 g		5,1 g	
Ballaststoffe/ Dietary fibre	2,7 g		0,8 g		0,8 g	
Salz/ Salt	0,958 g		0,523 g		0,288 g	
Vitamin C/ Vitamin C	80 mg	100	27,4 mg	34	24 mg	30
Niacin/ Niacin	16 mg	100	5 mg	31	4,8 mg	30
Vitamin E/ Vitamin E	12 mg	100	3,7 mg	31	3,6 mg	30
Panithensäure/ Panithenic acid	6 mg	100	2,5 mg	42	1,8 mg	30
Vitamin B6/ Vitamin B6	1,4 mg	100	0,5 mg	36	0,4 mg	30
Vitamin B2 ⁵ / Vitamin B2 ⁵	1,7 mg	121	0,9 mg	61	0,5 mg	36
Vitamin B1/ Vitamin B1	1,1 mg	100	0,4 mg	36	0,3 mg	30
Folsäure/ Folic acid	200 µg	100	70,7 µg	35	60 µg	30
Biotin/ Biotin	50 µg	100	22 µg	44	15 µg	30
Vitamin B12 ⁵ / Vitamin B12 ⁵	5,6 µg	224	2,5 µg	101	1,7 µg	67
Zink/ Zinc	5 mg	50	2,2 mg	22	1,5 mg	15

¹NRV = % der Nährstoffbezugswerte/ % of Nutrient Reference Values

²= 30 g Pulver in 200 ml Milch (1,5% Fett)/ 30 g powder in 200 ml low-fat milk (1,5% fat)

³= 30 g Pulver in 200 ml Wasser/ 30 g powder in 200 ml water

⁴BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/ Branched Chain Amino Acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)

⁵= Dem Produkt sind pro 100 g Pulver 100% NRV an Vitaminen zugesetzt. Der restliche Teil stammt aus den Rohstoffen (Eiweißen).
This product contains 100% NRV of added vitamins per 100g powder. The remainder derives from the raw materials (proteins).

Protein PUDDING

new! plus zinc



vanilla flavour

per serving²:

■ 30 g milk protein

■ 6,5 g BCAA

■ 2,2 mg zinc

daily

Servievorschlag/serving suggestion



210 g

Protein Pudding von Body Attack hat einen 80%-igen (siehe Nährwertangaben) Milchproteingehalt (mit den beliebten essentiellen Aminosäuren BCAA), der zum Aufbau und Erhalt der Muskelmasse beitragen kann. Die zugesetzten Vitamine C und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems und einem normalen Energiestoffwechsel während einer kalorienarmen Ernährung bei. Zudem ist Zink am normalen Fettstoffwechsel beteiligt./

Protein Pudding from Body Attack contains 80% (see nutrition facts) milk protein (with the popular essential amino acids BCAA), which can help to build and preserve muscle mass. The added vitamins C and B12 contribute to a normal immune function and energy metabolism during a diet low in calories. Moreover the added zinc contributes to a normal fat metabolism.

Verzehrempfehlung: 30 g Puddingpulver (1,5 Messlöffel) in 200 ml fettarme Milch (1,5%) oder Wasser einrühren und als Zwischenmahlzeit verzehren. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden./

Recommended dosage: 30 g pudding powder (1,5 scoops) mixed with 200 ml low-fat milk (1,5%) or water. To be eaten as a snack. Do not exceed the recommended daily dosage.

Zutaten: Milcheiweiß (89%), Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan, Natriumalginat, Natriumcarboxymethylcellulose), Molkenmilch-Konzentrat (2,5%), Aroma, Emulgator (Soja-Lecithin), Stabilisator (Dinatriumdiphosphat, Tetranatriumdiphosphat), Festigungsmittel (Calciumsulfat), Vanilleschotenpulver (0,3%), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Zinkoxid, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin./

Ingredients: Milk protein (89%), Thickening agent (Guar gum, Xanthan, Sodium alginate, Sodiumcarboxymethylcellulose), Whey protein concentrate (2,5%), Flavouring, Emulsifier (Soy lecithin), Stabilisers (Disodium diphosphate, Tetrasodium diphosphate), Firming agent (Calcium sulphate), Vanilla bean powder (0,3%), Sweeteners (Acesulfame K, Sucralose), Table salt, L-ascorbic acid, Nicotinamide, DL-alpha-tocopheryl acetate, Calcium-D-pantothenic, Riboflavine, Pyridoxine hydrochloride, Thiamine mononitrate, Colouring (Beta carotene), Zinc oxide, Pteroylmonoglutamic acid, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Allergienhinweis: Kann Spuren von Gluten und Hühnerei-Eiweiß enthalten./

Allergy advice: May contain traces of gluten and hen egg white protein.

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln zur Herstellung eines Puddings mit Vitaminen und Zink. Geschmack: Vanille.

Dieses Produkt ist nicht für eine Langzeiternährung bestimmt und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern./ Sachbezeichnung Schweiz: Ergänzungsnahrung./

Nutritional supplement with sweeteners for the preparation of pudding with vitamins and zinc. Flavour: Vanilla.

This product is not intended for long-term use and should not be substituted for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of reach of children. Physical description Switzerland: complementary food.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Boden.

Nach dem Öffnen schnell aufbrauchen. Vor direkter Wärme und Lichteinstrahlung schützen.

If kept unopened in a cool, dry place, best before end of/Lot No.: see bottom.

Once opened, use up quickly. Keep away from direct heat and light.

Inhalt/ Content: e 210 g

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch:/
Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG,
Schnackenburgallee 217-223, 22525 Hamburg
www.body-attack.com

