Dr. Scheffler
Handeln. Erleben.

LMIV Artikelstammblatt

Artikel Nr. : 10013318
Artikelbzeichung : Body Control Himbeer / Joghurt
PZN Nr : 11267918

Verkehrsbezeichnung : Diät Drink, Typ Himbeer/Joghurt

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Zucker und Süßungsmitteln. Himbeer/Joghurt-Geschmack.

Durchschnittliche Nährwerte:

	pro 100 g	pro Portion**	% RM* pro Portion**
Brennwert			
kJ	1693	1096	
kcal	401	261	13
Fett	8,2 g	7,3 g	10
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g	3,5 g	18
Kohlenhydrate	9,0 g	16,8 g	6
davon Zucker	5,6 g	15,8 g	17
Ballaststoffe	1,7 g	0,5 g	--
Eiweiß	71,1 g	31,4 g	63
Salz	1,46 g	0,79 g	13

Brennwert pro 100 ml verzehrsfertige Zubereitung: 365 kJ / 87 kcal

Vitamine und Mineralstoffe	pro 100 g	% NRV*** pro 100 g	pro Portion**	% NRV*** pro Portion**
Vitamin A	965 µg RE	121	328 µg RE	41
Vitamin D	5,3 µg	112	1,6 µg	34
Vitamin E	18 mg α-TE	150	5,5 mg α-TE	46
Vitamin C	47 mg	59	19 mg	24
Vitamin B1	1,2 mg	109	0,5 mg	45
Vitamin B2	2,1 mg	150	1,2 mg	86
Niacin	19 mg NE	119	6,1 mg NE	38
Vitamin B6	1,5 mg	107	0,6 mg	43
Folsäure	279 µg	140	97,3 µg	49
Vitamin B12	2,2 µg	88	1,9 µg	76
Biotin	45 µg	90	24 µg	48
Pantothensäure	3,5 mg	58	2,1 mg	35
Kalium	318 mg	16	560 mg	28
Calcium	710 mg	89	567 mg	71
Phosphor	523 mg	75	430 mg	61
Magnesium	164 mg	44	85 mg	23
Eisen	19 mg	136	5,9 mg	42
Zink	7,3 mg	73	3,3 mg	33
Kupfer	1,2 mg	120	0,4 mg	40
Mangan	1,2 mg	60	0,4 mg	20
Selen	55 µg	100	16,5 µg	30
Iod	120 µg	80	46 µg	31
Natrium	584 mg	--	316 mg	--

* RM = Referenzmenge; Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/ 2000 kcal)
** Portionsgröße: 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)
*** NRV = Nährstoffbezugswert gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Zubereitung:
Folgende Zubereitung ist unbedingt zu beachten:
Für eine Portion (entspricht einer Mahlzeit) 300 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) in einen Shaker geben, 30 g Body Control Pulver hinzufügen und den geschlossenen Shaker 20 Sekunden kräftig schütteln.

Achten Sie während einer Diät auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme (täglich 2-3 Liter Mineralwasser oder ungesüßte Kräuter- oder Früchtetees).
Das Produkt erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.
Das Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei längerfristiger Anwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen.

Zutaten:
Sojaeiweiß (35 %), aufgeschlossenes **Milch**eiweiß (Kaseinat) (19 %), Molkenproteinisolat (**Milch**) (19 %), Mager**milch**joghurtpulver (7,5 %), Sonnenblumenöl, Mager**milch**pulver, **Milch**eiweiß, natürliche Aromen, Glukosesirup, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Verdickungsmittel Xanthan, Rote Bete Saftpulver (Maltodextrin, Rote Bete Saftkonzentrat), Magnesiumcarbonat, Calciumcarbonat, Süßungsmittel Natriumsaccharin, Süßungsmittel Sucralose, Eisensulfat, Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Magnesiumoxid, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Calcium-D-pantothenat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin A, Vitamin B1, Folsäure, Natriumselenit, Kaliumiodid, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

Aminosäurebilanz:

Aminosäure	pro 100 g Eiweiß
Isoleucin	5,2 g
Leucin	8,8 g
Lysin	6,9 g
Methionin	1,9 g
Phenylalanin	4,6 g
Threonin	4,7 g
Tryptophan	1,5 g
Valin	5,5 g
Arginin	4,9 g
Cystein	1,1 g
Histidin	2,4 g
Tyrosin	3,6 g
Alanin	3,9 g
Asparaginsäure	9,6 g
Glutaminsäure	19,3 g
Glycin	2,7 g
Prolin	7,4 g
Serin	5,0 g

Die Nährwerte sind berechnet!