

# CALCIMED®

## Osteo Direct

Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium, Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin K<sub>1</sub>  
Micro-Pellets mit Süßungsmitteln und Zitronengeschmack.

### Calcium – Zur Erhaltung normaler Knochen

Unsere Knochen befinden sich in einem ständigen Umbauprozess. Etwa bis zum 30. Lebensjahr überwiegt der Knochenaufbau. Dabei wird ständig Calcium in den Knochen eingelagert.

Um das 30. Lebensjahr verlangsamt sich dieser Erneuerungsprozess, die Knochen können an Dichte und Stabilität verlieren.

Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt.

### Warum zusätzlich die Vitamine D<sub>3</sub> und K<sub>1</sub>?

Vitamin D<sub>3</sub> trägt zur normalen Aufnahme von Calcium bei.

Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin K<sub>1</sub> tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.

### CALCIMED Osteo Direct mit Micro-Pellets

Mit Hilfe modernster Herstellungsverfahren ist es Hermes gelungen, eine besondere Darreichungsform zu entwickeln. Die Micro-Pellets lösen sich bereits im Mund auf und können problemlos ohne Flüssigkeit geschluckt werden.

- CALCIMED Osteo Direct kann ganz einfach ohne Flüssigkeit eingenommen werden.
- Ein Beutel CALCIMED Osteo Direct enthält die gleiche Menge Calcium wie ein halber Liter Milch.
- CALCIMED Osteo Direct enthält die wertvollen Vitamine D<sub>3</sub> und K<sub>1</sub>, die zum Erhalt normaler Knochen beitragen.

**CALCIMED Osteo Direct – die sinnvolle Kombination in wohlschmeckender Form!**

### Verzehrempfehlung

1x täglich den Inhalt eines Beutels verzehren.  
Den Beutelinhalt direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken.

**Den Inhalt am besten nicht auf einmal, sondern portionsweise einnehmen.**

Bitte den Beutel in Pfeilrichtung aufreißen.

Nährwertangaben	pro Beutel	% der Referenzmenge pro Beutel*
Calcium	600 mg	75 %
Vitamin D <sub>3</sub>	5 µg	100 %
Vitamin K <sub>1</sub>	65 µg	87 %

\* gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

Glutenfrei, Lactosefrei.

### Zutaten

Calciumcarbonat, Süßungsmittel (Sorbit, Xylit), Maltodextrin, Säuerungsmittel (Mononatriumcitrat, Citronensäure), Aroma, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Süßungsmittel (Aspartam), Gummi arabicum, Sucrose, Gelatine, Maisstärke, Sojaöl, Feuchthaltemittel (Glycerin), Vitamin K<sub>1</sub>, Vitamin D<sub>3</sub>, DL- $\alpha$ -Tocopherol.

Enthält eine Phenylalaninquelle.  
Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

### Packungsgröße

20 Beutel = 48 g

**Bei Raumtemperatur trocken lagern.**

**Nur in Apotheken erhältlich!**

Zufuhr-empfehlung	Calcium mg/Tag	Vitamin D <sub>3</sub> µg/Tag	Vitamin K <sub>1</sub> µg/Tag	
			m	w
			<b>Kinder</b>	
1 bis unter 4 Jahre	600	20	15	
4 bis unter 7 Jahre	750	20	20	
7 bis unter 10 Jahre	900	20	30	
10 bis unter 13 Jahre	1100	20	40	
13 bis unter 15 Jahre	1200	20	50	
<b>Jugendliche und Erwachsene</b>				
15 bis unter 19 Jahre	1200	20	70	60
19 bis unter 25 Jahre	1000	20	70	60
25 bis unter 51 Jahre	1000	20	70	60
51 bis unter 65 Jahre	1000	20	80	65
65 Jahre und älter	1000	20	80	65
<b>Schwangere</b>				
unter 19 Jahre	1200	20	60	
über 19 Jahre	1000	20	60	
<b>Stillende</b>				
unter 19 Jahre	1200	20	60	
über 19 Jahre	1000	20	60	

Die von der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) empfohlene Zufuhr von Calcium, Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin K<sub>1</sub>, in: „D-A-CH-Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr“, 2. Auflage, 1. Ausgabe 2015

(m = männlich / w = weiblich).

### Wieviel Calcium und Vitamine D<sub>3</sub> und K<sub>1</sub> brauchen Sie?

Für Erwachsene empfiehlt die DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) eine tägliche Zufuhr von 1.000 mg Calcium und 20 µg Vitamin D<sub>3</sub> bei fehlender endogener Synthese.

Jugendliche sowie Schwangere und Stillende haben einen erhöhten Calciumbedarf.

Männer haben ab dem Erwachsenenalter einen etwas höheren Vitamin K<sub>1</sub>-Bedarf als Frauen, die DGE empfiehlt 70 µg für Männer und 60 µg für Frauen. Mit zunehmendem Alter erhöht sich der Bedarf an Vitamin K<sub>1</sub>.

1 Beutel CALCIMED Osteo Direct, reich an Calcium, Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin K<sub>1</sub>.



### CALCIMED Kunden-Service

Mit CALCIMED Osteo Direct haben Sie sich für ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel entschieden. Wenn Sie weitere Fragen rund um das Thema Calcium und Knochen haben, schreiben Sie an:

### HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Georg-Kalb-Str. 5–8  
 82049 Großhesselohe / München

Oder senden Sie uns einfach eine E-Mail an folgende Adresse:

[calcimed@hermes-arzneimittel.de](mailto:calcimed@hermes-arzneimittel.de)