



Chromium GTF, 30 Tabletten

PZN 3346526

Chromtablette

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung zählt Chrom zu den essentiellen Spurenelementen. Diese Mikronährstoffe müssen dem Körper regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden, da dieser sie nicht selbst bilden kann. Chrom ist vor allem in Vollkornprodukten, aber auch in Kalbsleber, Erdnüssen und Pfeffer enthalten.

Sportliche Betätigung kann zu Chromverlust führen, wie auch der Verzehr von zu viel Süßigkeiten.

Allgemein wird die benötigte Menge zwischen 50 – 200 Mikrogramm dreiwertiges Chrom pro Tag angegeben. Diese Aufnahme ist u.a. für den Kohlehydratstoffwechsel und den Insulinhaushalt notwendig.

Ein solches dreiwertiges Chrom liegt in unserem Chromium GTF vor. Mit nur einer Tablette Chromium GTF können Sie den empfohlenen Tagesbedarf von 50 Mikrogramm leicht ergänzen.

Am besten verzehrt man 1 Tablette zu einer der Hauptmahlzeiten.

Nährwerttabelle

| Inhalt | 100 g Tabletten | 1 Tablette (480mg) | Empf. Tages- Bedarf | % |
|--|------------------------------------|-------------------------|---------------------------|-----|
| Chrom(III)- chloridhexahydrat (in 10%-iger Verreibung mit Calciumcarbonat) | 0,534 g | 2,562 mg=50 µg Chrom | 50 µg | 100 |
| durchschnittlicher Gehalt an: verwertbaren Kohlehydraten | 29,0 g | 139,0 mg | | |
| Eiweißstoffen | 20,8 g | 100,0 mg | | |
| Fett | 0,35 g | 1,7 mg | | |
| Physiologischer Brennwert: | 833 kJ (208 kcal) | 4,0 kJ (1,0 kcal) | | |
| Für Diabetiker: | - enthält keine anrechenbaren BE - | | | |

Zutaten: Lactose; Füllstoff: Calciumphosphat, Calciumcarbonat; Stärke; Maltodextrin;

Trennmittel:

Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Chrom(III)-chloridhexahydrat.

Weitere Produkte aus dem Stoschein – Programm:

