

## Coenzym Q10

PZN 046 353 33

### Nahrungsergänzungsmittel · 60 Kapseln

Coenzym Q10 ist eine der faszinierendsten Entdeckungen der modernen Ernährungswissenschaft. Es ist eine vitaminähnliche Substanz, die sowohl vom Organismus selbst gebildet als auch mit der Nahrung aufgenommen wird. Sie ist wesentlicher Bestandteil im Energiehaushalt des Körpers.

Q10 ist ein natürlicher Bestandteil der Nahrung, wird aber auch vom Körper selbst gebildet. Je älter wir werden, umso lieber greift der Körper auf das in der Nahrung enthaltene Q10 zurück. Der Grund: Die Q10-Konzentration ist in den Zellen älterer Menschen niedriger als bei Jüngeren. Natürlich ist der Bedarf des Körpers an Q10 unterschiedlich. Sehr aktive Menschen haben einen höheren Bedarf. Diese Umstände sowie die Lebensgewohnheiten unserer Zivilisation, wie das häufige Fehlen einer ausgewogenen Kost, können dazu führen, dass der Körper mehr Q10 benötigt. Q10 Kapseln zur Nahrungsergänzung können dazu beitragen, den Bedarf des Körpers an diesem Stoff zu decken.

Der menschliche Körper ist ein einziges Kraftwerk, welches ununterbrochen Energie produziert, ein Leben lang. Diese Energie verleiht uns Lebenskraft. Genauer gesagt in den "Mitochondrien", das sind die "Kraftwerke" der Zelle. Jede Körperzelle besitzt eine ganze Anzahl von Mitochondrien, in denen durch Oxidation aus den Nährstoffen der Nahrung eine Art "Energie-Währung", das so genannte "Adenosintriphosphat" (ATP) gebildet wird. Ohne ATP ist kein Leben möglich. Damit die Mitochondrien ATP bilden können, benötigen sie das Coenzym Q10. Dieser Vitalstoff ist gewissermaßen der Zündfunke, der die gesamte Energiegewinnung in den Mitochondrien startet und aufrechterhält. Es führt also keine Energie von außen zu, sondern hilft dem Körper bei der Energiegewinnung.

#### 1 Kapsel enthält:

30 mg Coenzym Q10, 97 mg Magnesium, 12 mg Vitamin E.

#### Zutaten pro 100 g:

Magnesiumcarbonat 24,26 g (57,5 %), Gelatine (Kapselhülle), Q10 7,5 %, Vitamin E 3 %, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Farbstoff Titandioxid.

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken.

Hinweis: Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung zu sehen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 61 59 - 71 70 - 0 · Fax +49 (0) 61 59 - 71 70 - 10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de