

## AminoBase 345 g



### **Ganzheitlich-pflanzliche Vollwertkost**

Vollwertkost auf Basis von Amaranth, pflanzlichem Protein, Ballaststoffen und Mineralstoffen

- ✓ Schnell, einfach und flexibel in der Zubereitung
- ✓ Organische Mineralstoffe - optimal bei Reduktionsdiäten
- ✓ Für Veganer und Vegetarier
- ✓ Pflanzliches Eiweiß und Ballaststoffe
- ✓ Ohne Zucker
- ✓ Geeignet bei Allergien und Unverträglichkeiten

345 g (8 Portionen)

### **Eine vollwertige Hauptmahlzeit mit dem AminoBase-Konzept**

AminoBase liefert eine vollwertige Hauptmahlzeit ohne Laktose und Gluten auf rein pflanzlicher Basis. Mit allen wichtigen Nährstoffen in einem natürlichen Verhältnis bietet es dem Körper eine rundum gesunde Grundversorgung. AminoBase enthält alle essentiellen Aminosäuren, essentielle Fettsäuren, komplexe Kohlenhydrate, Ballaststoffe, Mineralstoffe und Vitamine. Es ist reich an Zink, das den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel unterstützt.

AminoBase bietet schnell, einfach und flexibel eine vollwertige Hauptmahlzeit und ist die optimale Ergänzung bei einer pflanzlichen Ernährung, insbesondere bei erhöhter geistiger und körperlicher Beanspruchung.

### **Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung**

AminoBase ist geeignet zur gewichtskontrollierenden Ernährung. Das tägliche Ersetzen von zwei Hauptmahlzeiten durch AminoBase trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Das tägliche Ersetzen einer Hauptmahlzeit durch AminoBase trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtserhaltung nach Gewichtsabnahme bei.

## **Flexibel für jeden Geschmack**

AminoBase schmeckt leicht getreidig-nussig. Es kann nach Wunsch herzhaft mit Kräutern und Gewürzen oder süß, z. B. mit reinem Kakao, variiert werden. Kalt oder warm zubereitet, als Suppe, Shake oder Mousse, hält AminoBase viele leckere Variationsmöglichkeiten bereit. Mit Soja-Drink zubereitet enthält eine Portion AminoBase nur 211 kcal.

## **Geeignet bei Allergien und Unverträglichkeiten**

Auch bei multiplen Allergien und Unverträglichkeiten bietet AminoBase verträgliche Vollwertkost:

- ohne Fruktose und Laktose
- ohne Gluten
- ohne Milch- oder Eibestandteile
- ohne Nüsse und Soja (bei Zubereitung ohne Soja)
- ohne Konservierungsmittel, Zusatzstoffe, Süßstoffe und Aromen
- geeignet bei Histaminintoleranz (bei Zubereitung ohne Soja)

## **Verzehrempfehlung:**

### **Für den Mahlzeiterersatz:**

Für eine Portion (entspricht einer Hauptmahlzeit) ist folgende Zubereitung zu beachten: 43 g AminoBase (entspricht 4-5 Messlöffeln) mit 200 ml Soja-Drink (mit 2,3 g Zucker und 120 mg Calcium pro 100 ml) anrühren. Nach Geschmack mit SteviaBase süßen.

### **Hinweis:**

AminoBase erfüllt den angestrebten Zweck nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung. Trinken Sie während der Anwendung ausreichend Flüssigkeit (2-3 Liter Wasser oder ungesüßter Tee pro Tag). Körperliche Aktivität hilft Ihnen dabei, Ihr Wunschgewicht zu erreichen bzw. zu halten. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Verwenden Sie AminoBase nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Bei paralleler Einnahme von Vitamin-K-Antagonisten (Gerinnungshemmer vom Coumarin-Typ) muss eine Absprache mit dem Arzt erfolgen!

Bitte kühl und trocken lagern. Vor dem Öffnen bitte schütteln!

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung

**Zutaten:** Amaranth gepufft (44 %), Kichererbsenmehl, Erbsenprotein, Kaliumcitrat, Flohsamenschalen, Magnesiumcitrat, Calciumcitrat, Ascorbinsäure, Eisengluconat, Zinkcitrat, Niacinamid (Vitamin B3), alpha-Tocopherylacetat (natürliches Vitamin E), Mangangluconat, Calcium-D-Pantothenat, Kupfergluconat, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Retinylacetat (Vitamin A), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Chrom-III-chlorid, Kaliumjodid, alpha-Phyllochinon (Vitamin K), Natriumselenat, Natriummolybdat, Biotin, Cyanocobalamin (Vitamin B12), Ergocalciferol (Vitamin D2).

**Nährwerte:****Durchschnittliche Gehalte im verzehrfertigen Produkt** (43 g AminoBase + 200 ml Soja-Drink):

<b>Durchschnittswerte pro:</b>	<b>100 g</b>	<b>% NRV**</b>	<b>Portion*</b>	<b>% NRV**</b>
Brennwert	87 kcal/363 kJ	-	211 kcal/881 kJ	-
Fett	2,6 g	-	6,3 g	-
- davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	-	1,06 g	-
Kohlenhydrate	8,8 g	-	21,4 g	-
- davon Zucker	2,0 g	-	4,9 g	-
Ballaststoffe	2,9 g	-	7,0 g	-
Eiweiß	7,0 g	-	17,0 g	-
Salz***	0,19 g	-	0,47 g	-
Vitamin A	120 µg	15 %	292 µg	36,5 %
Vitamin D	1,0 µg	21 %	2,5 µg	50 %
Vitamin E	2,1 mg	17 %	5 mg	41,7 %
Vitamin C	24,7 mg	31 %	60 mg	75 %
Thiamin (Vitamin B1)	0,23 mg	21 %	0,55 mg	50 %
Riboflavin (Vitamin B2)	0,3 mg	21 %	0,7 mg	50 %
Niacin	3,3 mg	21 %	8 mg	50 %
Vitamin B6	0,3 mg	21 %	0,7 mg	50 %
Folsäure	41,2 µg	21 %	100 µg	50 %
Vitamin B12	1,0 µg	41 %	2,5 µg	100 %
Biotin	10,3 µg	21 %	25 µg	50 %
Pantothensäure	1,2 mg	21 %	3 mg	50 %
Vitamin K	15,5 µg	21 %	37,5 µg	50 %
Kalium	412 mg	21 %	1000 mg	50 %
Magnesium	77,2 mg	21 %	187,5 mg	50 %
Calcium	140 mg	17 %	340 mg	42,5 %
Phosphor	117 mg	17 %	284 mg	41 %
Eisen	2,1 mg	15 %	5,1 mg	36,5 %
Zink	1,5 mg	15 %	3,7 mg	36,5 %
Kupfer	0,15 mg	15 %	0,37 mg	36,5 %
Mangan	0,30 mg	15 %	0,73 mg	36,5 %
Selen	8,3 µg	15 %	20,1 µg	36,5 %
Chrom	6,0 µg	15 %	14,6 µg	36,5 %
Molybdän	7,5 µg	15 %	18,3 µg	36,5 %
Jod	22,5 µg	15 %	55 µg	36,5 %
Natrium	77 mg	-	187 mg	-
Linolsäure	1,1 g	-	2,66 g	-

\* 1 Portion: 43 g AminoBase + 200 ml Soja-Drink (mit 2,3 g Zucker und 120 mg Calcium pro 100 ml)

\*\* Referenzwerte für die tägliche Zufuhr (NRV – nutrient reference values)

\*\*\* Salz = Natrium x 2,5

**Aminosäureprofil je 100 g Protein im verzehrfertigen Produkt:**

Alanin	4,0 g
Arginin	8,8 g
Asparaginsäure	10,1 g
Cystin	1,7 g
Glutaminsäure	16,2 g
Glycin	4,6 g
Histidin	2,8 g
Isoleucin	5,3 g
Leucin	8,5 g
Lysin	7,0 g
Methionin	1,7 g
Phenylalanin	5,8 g
Prolin	4,4 g
Serin	5,0 g
Threonin	4,4 g
Tryptophan	1,3 g
Tyrosin	4,0 g
Valin	4,5 g

**Apotheken-Bestellnummer:**

Deutschland: PZN 10043973

Österreich: PHZNR 4136593

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Str. 92, D - 65232 Taunusstein