

For you eiweiß power
Geschmack Chocolat Noir
PZN: 06944920

(Stand: 15.09.14)

Eiweißkonzentrat (73,8 %) mit Zink, Magnesium, Calcium und L-Carnitin (1,7 %) zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmittel. Enthält eine Phenylalaninquelle.

Zutaten: Milcheiweiß, Sojaeiweißisolat, Molkeneiweißkonzentrat (enthält Emulgator **Sojalecithin**), Kakaopulver stark entölt (11 %), Aroma, L-Carnitin (1,7 %), **Hühnerei-** Eiweißpulver, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel Aspartam, Vitamin C, Zinkcitrat ,Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Farbstoff Beta-Carotin, Folsäure, Vitamin B12.

| Durchschnittliche Nährwerte | pro 100 g | % NRV* pro 100 g | pro Portion (30 g Pulver/ 200 ml Milch 0,3 % Fett)** | % NRV* pro Portion (30 g Pulver/ 200 ml Milch 0,3 % Fett)** |
|--|---------------------|-------------------------|--|---|
| Energie | 1521 kJ 360 kcal | | 758 kJ 180 kcal | |
| Fett davon gesättigte Fettsäuren | 3,0 g 1,3 g | | 1,5 g 0,5 g | |
| Kohlenhydrate davon Zucker | 5,0 g 1,3 g | | 11,6 g 10,4 g | |
| Eiweiß | 73,8 g | | 29,2 g | |
| Salz | 1,3 g | | 0,6 g | |
| Mineralstoffe | | | | |
| Calcium | 559 mg | 70 % | 408 mg | 51 % |
| Magnesium | 300 mg | 80 % | 114 mg | 30 % |
| Zink | 32 mg | 320 % | 10,5 mg | 105 % |
| Vitamine | | | | |
| Vitamin C | 150 mg | 188 % | 47 mg | 59 % |
| Vitamin E | 38,1 mg | 318 % | 11,5 mg | 95 % |
| Niacin | 31,8 mg | 199 % | 9,7 mg | 61 % |
| Pantothensäure | 12,0 mg | 200 % | 4,2 mg | 70 % |
| Vitamin B6 | 5,0 mg | 354 % | 1,6 mg | 113 % |
| Vitamin B2 | 2,9 mg | 204 % | 1,2 mg | 86 % |
| Vitamin B1 | 2,2 mg | 197 % | 0,7 mg | 66 % |
| Folsäure | 457 µg | 228 % | 147 µg | 73 % |
| Vitamin B12 | 4,9 µg | 197 % | 2,3 µg | 91 % |
| Besondere Inhaltstoffe | | | | |
| L-Carnitin | 1667 mg | | 500 mg | |

* Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr nach LMIV

** Bei anderen Zubereitungen als mit Magermilch (0,3 % Fett) sind geänderte Energie- und Nährwerte zu berücksichtigen

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

| | |
|-----------------------------------|--------|
| L-Alanin | 4,1 g |
| L-Arginin** | 5,7 g |
| L-Asparagin + L-Asparaginsäure | 10,4 g |
| L-Cystein** | 1,6 g |
| L-Glutamin + L-Glutaminsäure | 22,3 g |
| Glycin | 3,0 g |
| L-Histidin** | 3,1 g |
| L-Isoleucin* | 5,4 g |
| L-Leucin* | 10,3 g |
| L-Lysin* | 8,2 g |
| L-Methionin* | 2,3 g |
| L-Phenylalanin* | 5,2 g |
| L-Prolin | 8,6 g |
| L-Serin | 5,9 g |
| L-Threonin* | 4,7 g |
| L-Tryptophan* | 1,8 g |
| L-Tyrosin** | 4,6 g |
| L-Valin * | 6,1 g |

*=essentielle Aminosäuren

**= semiessentielle Aminosäuren

Chemical Score (berechnet nach WHO/FAO/UNO (2007): 156

Zubereitung: Pro Portion 30 g Pulver (= 2 gehäufte Esslöffel) mit 200 ml Magermilch (0,3 % Fett) oder Wasser mit einem Schneebesen verrühren, alternativ auch in einem Mixbecher schütteln oder in einem elektrischen Mixer zubereiten.

Verzehrempfehlung: 1-3 mal täglich eine Portion trinken.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern. Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende/L: siehe Boden

Nach dem Öffnen rasch aufbrauchen.

Inhalt: 750 g (= 25 Portionen)

Vertrieb durch: Strunz GmbH, Allersberger Str.54, 91154 Roth

