

Exklusiv in Ihrer Apotheke

# formoline

## Abnehm-Power-3fach

Schritt für Schritt zu Ihrer Wohlfühlfigur. Diese einzigartige Abnehm-Methode basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und wurde mit Ärzten entwickelt. Die Kombination aus der vollwertigen Vital-Mahlzeit und den fettbindenden Wirk-Ballaststofftablets aus natürlichen Quellen bietet die Grundlage für ein effektives Gewichtsmanagement. Das formoline Buch begleitet Sie auf Ihrem Weg zur Wohlfühlfigur und gibt Ihnen darüber hinaus wertvolle Tipps für Ihre erfolgreiche Weiterentwicklung gesünderer Lebensweisen. Packungsinhalt reicht für ca. 2 Wochen.

Ihr Weg zum gesunden Abnehmen

Ihr Weg zum gesunden Abnehmen

# formoline

## Abnehm-Power-3fach

# formoline

## Abnehm-Power-3fach



formoline eiweiß-diät  
Ihre Einstiegshilfe für den schnellen Start.

formoline L112  
Ihre wirksame Unterstützung & Absicherung für die Abnehm- und Stabilisierungsphase.



- ✓ Ganzheitlich
- ✓ Wirksam
- ✓ Nachhaltig

### Sammelpackung enthält:

- 1 formoline eiweiß-diät, 480 g Pulver (Lebensmittel gemäß § 14a DstM)
- 2 formoline L112, 48 Tabletten (Medizinprodukt)
- 3 formoline Buch mit Anleitung, Rezepten & Menüplänen

Für eine schlankere Figur,  
mehr Gesundheit & Vitalität

3

Das formoline Buch - Ihr hilfreicher Begleiter



Exklusiv in Ihrer Apotheke

1

### formoline eiweiß-diät

- ✓ gesund & effektiv abnehmen
- ✓ lang anhaltende Sättigung bei nur 305 kcal\*
- ✓ optimale Vitalstoffversorgung
- ✓ unterstützt die Fettverbrennung\*\*
- ✓ sehr ergiebig

Zutaten pro 100 g Pulver:

Sojaproteinisolat (73%), Molkenproteinisolat (24%), Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Trennmittel (Siliciumdioxid, Cholebitartrat, Palmkernöl, Vitamin C, Vitamin E, Emulgator (Sojalecithine), Eisenlumarat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-Phosphorat, Mangansulfat, Vitamin B6, Kupfergluconat, Thiaminmononitrat, Vitamin D3, Retinylacetat, Vitamin B2, Pteroylglutaminsäure, Natriumselekt, D-Biotin, Vitamin B12.

Bitte Zubereitungsempfehlung beachten, da das Pulver alleine kein vollständiges Lebensmittel ist.

Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung (ca. 305 kcal):

Mischen Sie eine Mahlzeit voll ersetzen, verwenden Sie 300 ml fettarme Milch mit 30 g (ca. 3 Esslöffel) formoline eiweiß-diät, 3 g (ca. 1 Teelöffel) Pflanzenöl, das reich an ungesättigten Fettsäuren ist (z. B. Sonnenblumenöl) und 10 g (ca. 1/2 Esslöffel) Honig.

Durchschnittlicher Gehalt der wichtigsten Aminosäuren in 100 g Pulver:

Methionin	1,28 g	Tyrosin	2,23 g
Lysin	6,48 g	Cystin/Cystein	1,19 g
Threonin	3,61 g	Leucin	7,95 g
Tryptophan	1,48 g	Isoleucin	6,71 g
Valin	4,76 g	Histidin	2,42 g
Phenylalanin	4,13 g	Arginin	5,33 g

Zur Zubereitung einer Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Durchschnittliche Gehalte je 100 g Pulver und des verzehrfertigen Produktes pro Mahlzeit (Portion) bei empfohlener Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung

	je 100 g Pulver	% NRV*	je Portion	% NRV*
Brennwert (kJ)	1686 kJ	18	1292 kJ	15
Brennwert (kcal)	399 kcal	18	305 kcal	15
Fett	6,3 g	0	7,7 g	11
davon gesättigte	0,2 g	1	0,3 g	1
Fettsäuren	2,8 g	1	2,2 g	4
Kohlenhydrate	6,8 g	1	2,2 g	25
davon Zucker	0,4 g	1	0,4 g	1
Ballaststoffe	83,1 g	168	25,3 g	71
Eiweiß	2,13 g	35	0,99 g	17
Salz	0,85 g	-	0,4 g	-
Natrium	1,69 g	185	0,63 g	60
Vitamin A	4,78 µg	96	1,52 µg	30
Vitamin D	23,1 mg	193	7,7 mg	59
Vitamin E	81 mg	199	31,4 mg	39
Vitamin C	2,1 mg	194	0,8 mg	68
Retinol	6,5 mg	65	0,8 mg	58
Niacin	27,3 mg	170	8,5 mg	53
Vitamin B6	2,2 mg	158	0,8 mg	58
Folsäure	33,3 µg	119	10,6 µg	60
Vitamin B12	0,9 µg	36	1,5 µg	61
Biotin	44,6 µg	89	23,3 µg	48
Pantothensäure	5,7 mg	95	2,8 mg	44
Kalium	246 mg	12	544 mg	27
Calcium	399 mg	78	334 mg	67
Phosphor	667 mg	95	475 mg	68
Magnesium	290 mg	61	186 mg	28
Eisen	25,6 mg	183	7,9 mg	57
Zink	18,6 mg	184	4,3 mg	43
Kupfer	2,2 mg	223	0,7 mg	71
Mangan	1,3 mg	65	0,4 mg	20
Selen	88,3 µg	125	21 µg	38
Jod	260,3 µg	174	88 µg	57
Cholin**	163 mg	-	91 mg	-

100 ml verzehrfertiges Produkt enthalten 375 kJ (89 kcal).  
\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen 18-40 J/2.000 kcal. \*\*NRV = Nutrient reference values = Prozent der empfohlenen Referenzmenge.  
\*Zubereitung nach § 14a DstM\*\*Das in der formoline eiweiß-diät enthaltene Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei.

2

### formoline L112

- Behandlung von Übergewicht
- Gewichtskontrolle
- Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung

Einnahmempfehlung:  
Gewichtskontrolle: 2x täglich 2 Tabletten  
Gewichtskontrolle: 2x täglich 1 Tablette  
zu 2 Hauptmahlzeiten

Vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten

Wirkstoff:  
Spezifikaform L112 von D-1,4-Polymer aus D-Glucosamin und N-Acetyl-D-Glucosamin, aus Krebsstärkerpflanze

Das beiliegende Produkt formoline L112 ist ein Medizinprodukt mit der Kennzeichnung:



**formoline eiweiß-diät**

Lebensmittel gemäß § 14a DstM  
www.formoline.de

LOT: \_\_\_\_\_

Mindestens haltbar bis Ende: \_\_\_\_\_

480g Pulver  
Trocken lagern

**formoline L112**

Medizinprodukt  
Hergestellt in Deutschland  
www.formoline.de

LOT: \_\_\_\_\_

Verwendbar bis: \_\_\_\_\_

48 Tabletten  
Lagerung bei Raumtemperatur

Sammelpackung LOT: \_\_\_\_\_ Packungsinhalt reicht für ca. 2 Wochen.

Magnolienweg 17  
 D-63741 Aschaffenburg  
 Servicetelefon:  
 +49 60 21 / 15 09 3 - 380

PZN (DI): 11592476  
 PZN (AI): 4397862