

GranoSLIM frappé choco mint

Figur-Balance-Diät

420g

GranoSLIM frappé von DR. GRANDEL:

GranoSLIM frappé, die Figur-Balance-Diät von DR. GRANDEL, liefert wertvolles **Molkeneiweiß**, das zum Erhalt der Muskulatur während der Diät beiträgt. Hochwertige Nähr- und Vitalstoffe sorgen für Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit, Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.

Durch die Verwendung von Isomaltulose anstelle von anderen Zuckerarten sind die Auswirkungen auf den Blutzuckerspiegel nur gering. Das drückt auch der niedrige glykämische Index für den zubereiteten GranoSLIM frappé Shake aus (GI = 20). Der leichte Shake ersetzt eine oder idealerweise zwei Mahlzeiten und wird ganz bequem und unkompliziert zubereitet – einfach shaken.

Das Ersetzen von zwei Mahlzeiten am Tag trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei.

Zusätzliche körperliche Bewegung unterstützt die Gewichtsabnahme, trägt zur Festigung des Bindegewebes bei und hilft das Wunschgewicht beizubehalten.

| | pro 100 g Pulver | pro Portion* | % der Referenz- menge** pro Portion |
|------------------------------------|----------------------|----------------------|--|
| Energie | 1493 kJ/ 353 kcal | 1107 kJ/ 263 kcal | |
| Fett | 4,2 g | 7,8 g | |
| davon | | | |
| - gesättigte Fettsäuren | 2,6 g | 3,9 g | |
| - einfach ungesättigte Fettsäuren | 1,3 g | 2,3 g | |
| - mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 0,3 g | 1,6 g | |
| Kohlenhydrate | 27,0 g | 22,5 g | |
| davon Zucker | 23,1 g | 21,4 g | |
| davon | | | |
| - Isomaltulose | 17,9 g | 5,4 g | |
| - Lactose | 5,2 g | 16,0 g | |
| Ballaststoffe | 2,7 g | 0,8 g | |
| Eiweiß | 50,3 g | 25,3 g | |
| Salz | 0,53 g | 0,50 g | |
| Vitamin A | 777 µg | 275 µg | 34 % |
| Vitamin D | 5,5 µg | 1,7 µg | 35 % |
| Vitamin E | 10,1 mg | 4,1 mg | 35 % |
| Vitamin C | 49,6 mg | 20,0 mg | 25 % |
| Vitamin B1 | 1,2 mg | 0,5 mg | 43 % |

| | | | |
|----------------|---------|---------|-------|
| Vitamin B2 | 0,1 mg | 0,6 mg | 41 % |
| Niacin | 17,6 mg | 5,5 mg | 35 % |
| Vitamin B6 | 1,7 mg | 0,6 mg | 45 % |
| Folsäure | 355 µg | 121 µg | 61 % |
| Vitamin B12 | 0,1 µg | 1,3 µg | 51 % |
| Biotin | 180 µg | 65,9 µg | 132 % |
| Pantothensäure | 3,6 mg | 2,1 mg | 36 % |
| Natrium | 210 mg | 200 mg | --*** |
| Kalium | 1264 mg | 844 mg | 42 % |
| Calcium | 455 mg | 497 mg | 62 % |
| Phosphor | 252 mg | 346 mg | 49 % |
| Magnesium | 215 mg | 100 mg | 27 % |
| Eisen | 17,9 mg | 5,5 mg | 39 % |
| Zink | 10,1 mg | 4,1 mg | 41 % |
| Kupfer | 1,3 mg | 0,4 mg | 36 % |
| Mangan | 1,1 mg | 0,4 mg | 18 % |
| Selen | 55,8 µg | 16,7 µg | 30 % |
| Jod | 133 µg | 48,8 µg | 33 % |
| L-Carnitin | 0,3 g | 0,1 g | --*** |

* Portion: 30 g Pulver mit 300 ml fettarmer Milch und 2 g Pflanzenöl

** Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß

EU-Lebensmittelinformationsverordnung

*** keine Referenzmenge definiert