

Produktinformationen für den GH und Apotheken

INOSITOL - myo-Inositol

Inositol Vegi-Kaps zur täglichen Nahrungsergänzung mit Inositol Pulver.

VEGI-KAPS

Verzehrempfehlung: Morgens und abends je 1 Vegi-Kaps mit etwas Flüssigkeit verzehren.

Zutaten: myo-Inositol Pulver, E464 (Kapsel): Hydroxypropylmethylcellulose.

Allergien & Unverträglichkeiten: keine

Nährwertangaben	je Stück/ DGE*	je 2 Stück/DGE*
myo-Inositol Pulver	500 mg/ --,--*	1.000 mg/--,--*

* DGE = Prozentsatz empfohlener Tagesbedarf, --,-- = kein Tagesbedarf definiert

KURZBESCHREIBUNG

Neben Niacin (Vitamin B3) benötigt unser Körper von keinem Vitamin mehr als von Inositol. Die Natur hat deshalb im menschlichen Körper reichlich Reservespeicher geschaffen, so dass im Rückenmark, im Gehirn und in der Hirnflüssigkeit viermal so hohe Konzentrationen eingelagert sind, als sich im Blut befinden. Inositol ist wie Cholin ein Lebensmittel, wirkt aber als natürliches Schlafmittel ebenso sicher wie viele chemische Schlaf- und Beruhigungsmedikamente.

Das Vitamin Inositol wird in unserem Gewebe, z.B. in Herz, Leber, Nieren aus Glukose (also aus Kohlehydraten) hergestellt. Über das Blut gelangt es schließlich zu den Körperzellen, und ist in einer besonders hohen Konzentration im Gehirn vorhanden, wo es in die Membran der Gehirnzellen eingespeichert wird. Freies Inositol, sogenannte Inostide, sind aber auch im Blut vorhanden. Diejenigen Körperzellen, die diesen wertvollen Biostoff nicht herstellen können stillen aus diesem Vorrat ihren Bedarf. Besonders interessant ist der hohe Anteil an Inositol in den Augen. Dabei arbeitet es eng mit Zink zusammen, wobei Augenhintergrund, Linse und Netzhaut regelrecht vollgepumpt mit Zink sind.

In der Natur kommt Inositol als Teil der Phospholipide vor, in pflanzlichen Zellen ist es Teil der Phytinsäure. Zudem kann Inositol im Gehirn, teilweise in der Leber und wahrscheinlich auch in allen Geweben synthetisiert werden. Inositol kann nur von einem intakten Darm aus der Nahrung heraus aufgenommen werden. Dazu wird das Enzym Phytase benötigt, welches im Verdauungssaft oder in den Darmzotten vorhanden ist.

Solange Inositol im Blut verweilt ist es absolut inaktiv. Aber sobald es in einer Zelle landet, erwacht es zum Leben und entwickelt eine enorme Dynamik. An der Zellmembran werden zunächst verschiedene Inositol-Phosphate hergestellt - hochaktive Salze der Phosphorsäure, die sogleich Milliarden von Calcium-Molekülen aufwecken. Je nach Nerventätigkeit übernimmt das Inositol für den Nervenzellstoffwechsel eine besondere Rolle. Als eine der wichtigsten Substanzen bei der Nervenzellfunktion und beim Wachstum von Nervenzellen ist es neuerdings zum erklärten Liebling und Geheimtipp moderner Nervenforscher geworden.

Von offizieller Seite her gibt es keine Mengeneempfehlungen. Die normale Zufuhrmenge beträgt tägliche 3 bis 8g. Dies hängt je nach Stress und Leistungsdruck ab. Den größten Teil des benötigten Inositols stellt der Körper selbst her, so dass nur dieser geringe Teil über die Nahrung aufgenommen werden muss. Jedoch nur, wenn Magenschleimhäute, Nieren, Leber, Nerven und Gehirnzellen gesund sind.

Bitte beachten!

Aus rechtlichen Bestimmungen darf diese Produktinformation nur an den autorisierten Groß- und Einzelhandel ausgehändigt werden. Bei Weitergabe an den Verbraucher übernehmen wir keine Haftung.



HANNES' Pharma Nutricion GmbH & Co. KG

Firmensitz:
Engelhirsch 20
87480 Weitnau

Lager + Verwaltung:
Engelhirsch 20
87480 Weitnau
Tel. +49 (0)8375 9211382
Fax +49 (0)8375 9211386
Internet:
www.hannespharma.de
Mail:
hannespharma@gmx.de
Bestellungen:
order@hannespharma.de

Produktpalette:
60 Vegi-Kaps á 595mg
Nettofüllmenge 500mg
PZN 01794901

120 Vegi-Kaps á 595mg
Nettofüllmenge 500mg
PZN 01801676

Hinweis:
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung. Vor Kinderzugriff sicher aufbewahren. Die angegebene empfohlene höchst Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Bankverbindung:
Raiffeisenbank Kempten
Konto 2540568
BLZ 73369902
IBAN DE-
91733699020002540568
BIC GENODEF1KM1

HRB-Nr.: 9803
St.Nr.: 127 162 05604
Ust.IdNr.: DE295274500

Alte Geheimnisse wieder entdecken