

## Zubereitung / Préparation



130 ml



50°C



37°C

130 ml Wasser abkochen und auf ca 50°C abkühlen lassen. In einen Teller geben und 40 g Bio-Milchbrei Dinkel (ca. 4–5 Esslöffel) einrühren. Umrühren, auf Verzehrer temperatur (ca. 37°C) abkühlen lassen – fertig.

Faire bouillir 130 ml d'eau et laisser refroidir à env. 50°C. Verser dans une assiette et incorporer 40 g de bouillie au lait et à l'épeautre (4–5 cuillerées à soupe). Laisser refroidir à température mangeable (env. 37°C) terminé.

### Wichtige Hinweise

- ✓ Bereiten Sie die Nahrung stets frisch zu. Eine unsachgemässe Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- ✓ Verwenden Sie Restmengen nicht wieder.
- ✓ Beachten Sie bei der Zubereitung genau die Gebrauchsanweisung.
- ✓ Erwärmen Sie die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).
- ✓ Achten Sie ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.

### Informations importantes

- ✓ Préparez chaque bouillie juste avant sa consommation. Une préparation incorrecte peut avoir des effets néfastes sur la santé.
- ✓ Ne réutilisez pas les restes.
- ✓ Veuillez respecter scrupuleusement les indications du mode d'emploi.
- ✓ Ne pas chauffer au micro-ondes (risque de brûlures).
- ✓ Dès l'apparition de sa première dent, veillez à prendre soin de l'hygiène bucco-dentaire de votre enfant.

### Nährwerte / Les valeurs nutritives

		pro 100 g / pour 100g	Portion Milchbrei <sup>2</sup> / Bouillie au lait <sup>2</sup>	
Energie	énergie	(kJ / kcal)	1792/426	717/170
Fett davon ges. Fettsäuren	matières grasses dont acides gras saturés	(g)	13,4	5,4
Kohlenhydrate davon Zucker <sup>1</sup>	glucides dont sucres <sup>1</sup>	(g)	59,1	23,6
Eiweiss	protéines	(g)	23,6	9,4
Salz	sel	(g)	13,5	5,4
Vitamin A	vitamine A	(µg)	0,31	0,12
Vitamin D	vitamine D	(µg)	509	204
Vitamin B <sub>1</sub>	vitamine B <sub>1</sub>	(mg)	7,5	3,0
Calcium	calcium	(mg)	0,69	0,28
			375	150

<sup>1</sup> enthält von Natur aus Zucker / contient des sucres naturellement présents

<sup>2</sup> eine Packung ergibt ca. 6 Portionen Milchbrei laut Rezept / un paquet représente env. 6 repas de bouillie du lait selon recette

Falls Sie Fragen zur Ernährung Ihres Kindes oder zur Zubereitung unserer Produkte haben, finden Sie weitere Informationen unter [www.holle.ch](http://www.holle.ch) oder rufen Sie uns an unter Tel. +41 61 645 96 00. Wir beraten Sie gerne! / Si vous avez des questions concernant l'alimentation de votre enfant ou la préparation de nos produits, consultez le site [www.holle.ch](http://www.holle.ch) ou appelez-nous au tel. +41 61 645 96 00. Nous vous conseillerons volontiers!



# Holle

## Bio-Getreidemilchbrei für Säuglinge nach dem 4. Monat

- ungesüsst (Zutaten enthalten von Natur aus Zucker)
- glutenhaltig

### Zutaten

demeter Dinkelvollkornmehl\*\* 37 %, entrahmtes Milchpulver\* 20%, Maltodextrin\*, Molkenpulver\* teilentmineralisiert 12 %, Palmöl\*, Calciumcarbonat, Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin A, Vitamin D \*aus biologischer Landwirtschaft \*\*aus biologisch-dynamischer Landwirtschaft

### Anwendung

- ✓ Nicht als Ersatz für Muttermilch während der ersten vier Lebensmonate verwenden.
- ✓ Bestandteil einer gemischten Ernährung nach dem 4. Monat anstelle einer Still- oder Flaschenmahlzeit.
- ✓ Als Abendmahlzeit ideal zur Gewöhnung an den Löffel und an die neue Kost.
- ✓ Den Brei immer mit dem Löffel füttern.

Der Bio-Milchbrei Dinkel besteht zu über 99 % aus Zutaten der biologischen Landwirtschaft. Hergestellt aus Demeter-Vollkorndinkel, Bio-Pflanzenöl und Bio-Milch von Kühen, die gemäss der EG Bio-Verordnung artgerecht gehalten werden. Der Bio-Milchbrei Dinkel ist ungesüsst und kann schnell zubereitet werden. Weniger als 1 % sind Vitamine und Mineralstoffe, die gemäss den gesetzlichen Vorgaben zugegeben werden.



DE-ÖKO-001  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft/  
UE/Agriculture non-UE



e 250 g



# Holle

## Bio-Milchbrei Bouillie au lait bio Dinkel Épeautre



Beikost für Säuglinge und Kleinkinder

nach dem **4.** Monat  
après **4.** mois

### Ingrédients

demeter farine complète d'épeautre\*\* 37 %, lait écrémé en poudre\* 20 %, maltodextrine\*, petit-lait en poudre\* partiellement déminéralisé 12 %, huile de palme\*, carbonat du calcium, vitamine B<sub>1</sub>, vitamine A, vitamine D \*de l'agriculture biologique \*\*de l'agriculture bio-dynamique

### Utilisation

- ✓ Ne pas utiliser en remplacement du lait maternel dans les 4 premiers mois. Convient dans le cadre d'une alimentation mixte après 4 mois au lieu du biberon.
- ✓ Idéal comme souper pour habituer l'enfant à la cuillère et à un nouveau type d'alimentation.
- ✓ Toujours donner la bouillie à la cuillère.

La bouillie au lait et à l'épeautre bio est composée de plus de 99 % d'ingrédients issus de l'agriculture biologique, p.e. épeautre de l'agriculture bio-dynamique, de lait de vache bio provenant de vaches élevées selon les besoins caractéristiques. La bouillie au lait et à l'épeautre bio est non sucrée et vite préparée. Moins de 1 % des ingrédients sont des vitamines et des sels minéraux ajoutés conformément aux dispositions légales.

Holle baby food GmbH  
CH-4125 Riehen  
Tel. +41 61 645 96 00  
E-Mail: [babyfood@holle.ch](mailto:babyfood@holle.ch)  
[www.holle.ch](http://www.holle.ch)

Holle Servicebüro D:  
D-79650 Schopfheim  
Tel. 0800 6622110

Hergestellt in Deutschland /  
Fabriqué en Allemagne

e 250 g