

isostar PPL Neutral

PZN: 07762061



ZUBEREITUNG: 1 Portion = 25 g Pulver (4 Löffel) entspricht 20 g Protein, vermischt mit 175 ml Wasser, oder Milch. ANWENDUNG: Zur Erhaltung der Muskelmasse. 1 – 3 Portionen (0,3 – 0,9 g Protein / kg Körpergewicht) pro Tag. Als Ergänzung zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung. ZUTATEN: **Milchprotein (Caseinate)** (Emulgatoren: Sonnenblumenlecithin und **Sojalecithin**), **Molkenprotein**), **Sojaproteinisolat** (Emulgator: **Sojalecithin**), hydrolysiertes **Weizenprotein**, Maltodextrin, Mineralstoff: Magnesiumkarbonat, Aroma, Vitamin E, C, B1 (Thiamin), B2 (Riboflavin), B6, Niacin.

D AT	GB	FR	100 g	25 g (200 ml) with water	
Nährwertangaben	Nutrition values	Information nutritionnelle			
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	1586 / 374	394 / 93	kJ / kcal
Fett	Fat	Matières grasses	2,3	0,6	g
davon gesättigte Fettsäuren	of which saturated	dont saturés	1,1	0,3	g
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	5,6	1,4	g
davon Zucker	of which sugars	dont sucres	2,3	0,6	g
Eiweiß	Protein	Protéines	82	21	g
Salz	Salt	Sel	0,63	0,16	g
Vitamin E	Vitamin E	Vitamine E	15 = 125% ⁽¹⁾	3,8 = 32% ⁽¹⁾	mg
Vitamin C	Vitamin C	Vitamine C	89 = 111% ⁽¹⁾	22 = 28% ⁽¹⁾	mg
Vitamin B1	Vitamin B1	Vitamine B1	1,4 = 127% ⁽¹⁾	0,35 = 32% ⁽¹⁾	mg
Vitamin B2	Vitamin B2	Vitamine B2	2,1 = 150% ⁽¹⁾	0,53 = 38% ⁽¹⁾	mg
Niacin	Vitamin PP	Vitamine PP	19 = 119% ⁽¹⁾	4,8 = 30% ⁽¹⁾	mg
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamine B6	1,8 = 129% ⁽¹⁾	0,45 = 32% ⁽¹⁾	mg
Kalzium	Calcium	Calcium	850 = 106% ⁽¹⁾	213 = 27% ⁽¹⁾	mg
Magnesium	Magnesium	Magnésium	270 = 72% ⁽¹⁾	67,5 = 18% ⁽¹⁾	mg

⁽¹⁾ Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal) / Recommended daily intake for a normal adult (8400 kJ / 2000 kcal) / Apport quotidiens de référence pour un adulte-type (8400 kJ / 2000 kcal)