

L-Carnitin

PZN 033 867 96

Nahrungsergänzungsmittel · 60 Kapseln

L-Carnitin leitet sich vom lateinischen Wort „Carne“ ab und heißt Fleisch. Der vitaminähnliche Nährstoff kommt vor allem in großen Mengen in tierischen Lebensmitteln vor.

Eine fleischarme Ernährung stellt also weniger L-Carnitin bereit. Mit der täglichen Nahrung nehmen wir durchschnittlich etwa 30 mg L-Carnitin auf. Ein gesunder Mensch kann L-Carnitin aus den beiden Aminosäuren Lysin und Methionin herstellen.

Die körpereigene Synthese beläuft sich auf etwa 15 mg am Tag – bei einem störungsfreien Energiestoffwechsel. Für die Neubildung von L-Carnitin benötigt der Körper auch Eisen, Vitamin C, Niacin, Folsäure, Vitamin B 6 und B12.

Eine Unterversorgung mit den Vitaminen kann die L-Carnitinbildung und den Energiestoffwechsel drosseln.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält:

L-Carnitin 500mg, Vitamin B1 1,4mg, Riboflavin 1,6mg, Panthotensäure 6mg, Niacin 18mg, Vitamin B6 2mg, Vitamin B12 1µg.

Zutaten:

L-Carnitintartrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Nicotinsäureamid, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Calcium D-Pantothenat, Pyrdoxylhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Cyanocobalamin.



Hinweis: Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung zu sehen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 61 59 - 71 70 - 0 · Fax +49 (0) 61 59 - 71 70 - 10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de