



Life Light® Flohsamenschalen ungemahlen
Die Samenschalen des Indischen Flohsamens (Plantago ovata/Psyllium) gelten wegen ihres hohen pflanzlichen Ballaststoffgehalts von 80 Prozent und ihrer bis zu 50-fachen Quellfähigkeit sowie des neutralen Geschmacks seit Hildegard von Bingen als wertvoller Beitrag zu einer ballaststoffreichen Ernährung. Ein Qualitätsprodukt der Marke Life Light®.

Inhalt: e 200 g

Nährwerte ¹ pro	100 g	1 Portion (3 TL 6 g)
Brennwert (kJ/kcal)	832/205	50/12
Fett	1,9 g	0,1 g
davon:		
- gesättigte Fettsäuren	0,3 g	<0,1 g
- ungesättigte Fettsäuren	1,1 g	<0,1 g
- Linolsäure	0,7 g	<0,1 g
Kohlenhydrate	4,3 g	<0,3 g
davon:		
- Zucker gesamt	<0,1 g	<0,1 g
Ballaststoffe	ca. 80 g	4,6 g
Eiweiß	4,3 g	<0,3 g
Salz	<0,1 g	<0,1 g
Kohlenhydrateinheiten	KE 0,4	<0,1 KE

¹Durchschnittswerte mit den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zutaten

100% reine Flohsamenschalen ungemahlen (Psyllium). Ohne Zusatzstoffe. Glutenfrei.

e 200 g

**ungemahlen
Flohsamenschalen**
mit 80% pflanzlichen Ballaststoffen

Life Light Art.Nr.: 20170
PZN (A): 1752446
PZN (D): 00693084 V1.3



Herkunftsland (Flohsamen): Indien.
Sorgfältig abgefüllt in Österreich (EU).

Empfohlen von Hildegard von Bingen.



Verzehrempfehlung

Täglich 1-3 Teelöffel (ca. 2-6 g Flohsamenschalen) nach individuellem Bedarf mit reichlich Flüssigkeit verzehren. Bei Kindern halbe Dosis verwenden. Vor dem Verzehr gut aufquellen lassen. Nicht trocken verzehren. Nach dem Verzehr reichlich trinken.

Flohsamenschalen eignen sich hervorragend zum Einrühren in Getränke (Wasser, Kräutertee, Yoghurt, Gemüse- oder Fruchtsaft) sowie zur Zubereitung von Speisen (Suppen, Müslis, Backwaren oder Desserts).

Für die vegane Ernährungsweise geeignet.

Anmerkungen

Lagerhinweis: Kühl, trocken und lichtgeschützt in geschlossener Verpackung außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Vertrieb: www.lifelight.com
☎ +43 (0) 662 - 628 628
Life Light Handels GmbH,
5026 Salzburg, Österreich

200 g

Mindestens haltbar bis Ende /Lot-Nr.:
siehe Boden

info@lifelight.com
Fachhandel: www.vollkraft.com

PFLANZLICHES LEBENSMITTEL