

06191550	Pharmazentralnummer
Linusit	Marken-Bezeichnung
Bergland-Pharma GmbH & Co.KG, Alpenstraße 15, 87751 Heimertingen	Inverkehrbringer
0081	Artikelnummer CHARISMA
Linusit GOLD Leinsamen	Artikelbezeichnung (Marketing) dt.
500	ausgelobter Inhalt
G	Einheit für ausgelobten Inhalt
100 g Pflanzenteile enthalten: Arzneilich wirksamer Bestandteil: 100g Leinsamen, aufgebrochen. Sonstige Bestandteile: Keine.	Zutatenliste
	Nährwertbezug
2199	Brennwert kj
533	Brennwert kcal
20	Eiweiss g
5,1	Kohlenhydrate g
	KZucker g
	Laktose g
42,7	Fett g

	FGesFettsaeure g
	FEinfachUngesFettsaeure g
	davon_Oelsaeure_Omega_9 Fettsaeure g
	FMehrfachUngesFettsaeure g
26,5	davon_Linolensaeure_Omega 3_Fettsaeure g
	davon_Linolsaeure_Omega_ 6_Fettsaeure g
24	Ballaststoffe g
	Salz g
	Jod µg
N	Gluten
N	Soja
N	Sellerie
N	Erdnuesse
N	Sesam
N	Schalenfruechte
N	Lupine
N	Senf
N	Ei
N	Milch
N	Krebstiere
N	Fisch
N	Weichtiere
N	Schwefeldioxid
J	Hefefrei
J	cholesterinfrei
J	vegetarisch
J	vegan
J	laktosefrei
J	ohneZuckerzusatz
k.A.	Natur Zucker
k.A.	ohne Glutamatzusatz
k.A.	ja lt. GlutamatGesetz

Verzehrempfehlung	Anwendungshinweise	Produkttext
<p>Zur Behandlung von Verstopfung: Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren nehmen 2- bis 3-mal täglich 2 gestrichene Dosierlöffel (15 g pro Einzeldosis) Linusit GOLD Leinsamen unzerkaut mit jeweils mind. 150 ml Flüssigkeit ein. Kinder ab 6 Jahren nehmen 2- bis 3-mal täglich 1 gestrichenen Dosierlöffel (7,5 g pro Einzeldosis) ein. Zur Linderung von Magen-Darm-Beschwerden: 1 - 1 1/2 gestrichenen Dosierlöffel (entsprechend 7,5 - 11 g pro Einzeldosis) Linusit GOLD Leinsamen in 250 ml Wasser (möglichst über Nacht) einweichen. Die Schleimzubereitung kann mit oder ohne die eingeweichten Samen eingenommen werden. Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren nehmen 2- bis 3-mal täglich 1/2 Stunde vor dem Essen eine Schleimzubereitung ein.</p>	<p>Die Anwendungsdauer ist prinzipiell nicht begrenzt. Hinweis: Treten länger andauernde oder unklare Beschwerden im Magen-Darm-Bereich auf, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Bitte Packungsbeilage beachten! Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren! Beutel und Faltschachtel nach Gebrauchs stets wieder gut verschließen, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen! Nicht über 25 °C aufbewahren! Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Hinweis des Herstellers: Selbstverständlich verfügt auch das Reformhaus über die gesetzlich vorgeschriebene Sachkenntnis, um ihre Fragen zu unseren Produkten fachgerecht zu beantworten. Die Packungsbeilage steht Ihnen auch als Download zur Verfügung.</p>	<p>für einen gesunden Darm</p> <p>Linusit® GOLD Leinsamen ist ein spezieller Arzneileinsamen, der aufgrund besonders hoher Quellfähigkeit die natürliche Darmbewegung wirksam wieder aktiviert. Als wässrige Leinsamenschleimzubereitung schützt er auch gereizte oder irritierte Magen- & Darmschleimhaut. - Bei Verstopfung - Bei Darmträgheit - Zum Schutz der Schleimhaut Die Spezialleinsamen sind fein aufgebrochen, wodurch die Linusit® GOLD Leinsamen bei Flüssigkeitszugabe optimal quellen können. Im Darm erhöht erhöht dies das Stuhlvolumen weit mehr bei normalen Leinsamen. Der Dehnungsreiz auf die Darmwand aktiviert somit auf natürliche Weise die Eigenbewegung des Darms. Zusätzlich erhöhen die Schleimstoffe die Gleitfähigkeit des Darminhaltes.</p>