

## Angaben laut LMIV zu unseren Nahrungsergänzungsmitteln

- **Pharmazentralnummer:** 06415759
- **Bezeichnung des Lebensmittels:** *Magnesium m Dragees*
- **Inhalt:** 200 Dragees
- **Nettofüllmenge des Lebensmittels:** 150 g
- **Zutatenliste:** *Magnesiumcitrat, Zucker, Verdickungsmittel: Gummi arabicum, Maisstärke, Palmöl, ganz gehärtet, Trennmittel: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Glucosesirup.*

**Pflichttext:** *Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise dienen. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren. Nicht über 25° C lagern.*

- **Hinweis:** *Glutenfrei und laktosefrei*

**Verzehrempfehlung:** *Täglich 1-2 Dragees mit ausreichend Flüssigkeit schlucken*

**Nährwertangaben:** *1 Dragee enthält 247,68 mg Magnesiumcitrat (wasserfrei).*

Nährwerte	Einheit	je 100g	je Tagesdosis (bei 2 Darreichungsformen (=1,506g))	% der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr*	Pflichtangabe	je Darreichungsform ( 0,753g)
Energie	kcal	409	6	0%		3
Energie	kJ	1743	26	0%		13
Fett	g	2,4	<0,5	0%		<0,5
gesättigte Fettsäuren	g	0,5	<0,1	0%		<0,1
Kohlenhydrate	g	76	1,1	0%		0,6
Zucker	g	0,8	<0,5	0%		<0,5
Eiweiß	g	<0,5	<0,5	0%		<0,5
Salz	g	<0,01	<0,01	0%		<0,01

Magnesium	mg	5312	80	21%	x	40
-----------	----	------	----	-----	---	----

- **Unternehmer:** *Dr. Zinke Diätetika GmbH, 82327 Tutzing*

**Zusätzliche Information:** *Magnesium sollte dem Organismus in ausreichender Menge zur Verfügung stehen. Magnesium wird u.a. benötigt für den Energiestoffwechsel, die Nerven- und Muskelfunktionen (einschließlich des Herzmuskels) sowie für den Erhalt gesunder Knochen und Zähne. Eine ausreichende Magnesiumversorgung trägt u.a. zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. Der in den Magnesium m Dragees enthaltene Wirkstoff Magnesiumcitrat wird besonders gut vom Organismus aufgenommen. Die gewählte Dosierung fördert eine gute Verträglichkeit und kann das bereits über die Nahrung aufgenommene Magnesium sinnvoll ergänzen.*