



Laut Analysenzertifikat der Deutschen Sporthochschule Köln – Institut für Biochemie ist das Produkt frei von anabol-androgenen Steroiden. Dies gibt vor allem Leistungssportlern, die regelmäßigen Dopingtests unterliegen, ein besonderes Maß an Sicherheit. Die

Reinheit von Megamax Kreatin Monohydrat kann jederzeit durch ein Analysenzertifikat nachgewiesen werden.

NÄHRWERTE: Energie pro 100 g: 0 kJ (0 kcal), Fett: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Eiweiß: 0 g.

**Nahrungsergänzungsmittel mit Kreatin Monohydrat.**

**Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung.**

Megamax Gesamtkatalog gratis in Ihrer Apotheke oder bei:  
MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen,  
Tel. 0180 500 2308, Fax 0180 500 2309,

(Tel./Fax 14 Cent/Min. aus dem dt. Festnetz, ggf. abweichender Mobilfunktarif)

Email: [megamax@t-online.de](mailto:megamax@t-online.de) [www.megamax.de](http://www.megamax.de)



Hergestellt in Deutschland. Made in Germany.

**Inhalt: 500 g**



Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden



100 % reines

# Kreatin Monohydrat

## Für Kraft- und Schnellkraftsportler

VERZEHREMPFEHLUNG: 1. Woche: 4 mal täglich je eine Portion à 5 g (Messlöffel liegt bei) in Flüssigkeit verrührt verzehren. Ab der 2. Woche: einmal täglich 5 g (Messlöffel) in Flüssigkeit verrührt verzehren. Sie können auch eine Briefwaage oder Küchenwaage verwenden und 5 g Pulver abwiegen.

ZUTATEN: Kreatin Monohydrat

HINWEIS: Der Verzehr von Kreatin Monohydrat sollte über einen begrenzten Zeitraum (einige Wochen) erfolgen. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren (Sportler) sollten auf den Verzehr von Kreatin Monohydrat verzichten. Es kann infolge der Einnahme zu einer Gewichtszunahme kommen, die in erster Linie durch vermehrte Wassereinlagerung zustande kommt. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Kühl, trocken, vor Sonnenlicht geschützt und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

**Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.**

Exklusiv in Ihrer Apotheke

**Creapure®** ist ein 100 % reines  
Kreatin Monohydrat.

PZN D 07345848

PZN A 4130596

[www.megamax.de](http://www.megamax.de)



Inhalt: 500 g