

Nährwertangaben	Pro 100 g	% RDA**	Pro Portion***	% RDA**	Pro Portion****	% RDA**
Brennwert	1487 kJ / 352 kcal		1832 kJ / 434 kcal		1041 kJ / 246 kcal	
Eiweiß	41 g		42 g		29 g	
Kohlenhydrate	34 g		43 g		24 g	
- davon Zucker	22 g		35 g		15 g	
Fett	3,6 g		8,9 g		2,5 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g		4,5 g		0,8 g	
- davon ungesättigte Fettsäuren	2,1 g		3,2 g		1,5 g	
Ballaststoffe	6,8 g		4,7 g		4,7 g	
Natrium	0,2 g		0,4 g		0,3 g	
Zugesetzte Nährstoffe						
L-Glutamin	4,3 g		3 g		3 g	
Vitamine						
Vitamin A	571 µg	71	452 µg	57	400 µg	50
Vitamin D	2,3 µg	46	1,7 µg	34	1,6 µg	32
Vitamin E	8,6 mg	72	6,1 mg	51	6 mg	50
Vitamin C	57 mg	71	47 mg	59	40 mg	50
Vitamin B1 (Thiamin)	0,8 mg	73	0,7 mg	64	0,6 mg	55
Vitamin B2	1 mg	71	1,4 mg	100	0,7 mg	50
Niacin	11 mg	69	8,4 mg	53	8 mg	50
Vitamin B6 (Riboflavin)	1 mg	71	0,9 mg	64	0,7 mg	50
Folsäure	143 µg	72	118 µg	59	100 µg	50
Vitamin B12	3,1 µg	124	2,6 µg	104	2,1 µg	84
Biotin	36 µg	72	39 µg	78	25 µg	50
Pantothensäure	4,3 mg	72	4,4 mg	73	3 mg	50
Vitamin K	54 µg	72	38 µg	51	38 µg	51
Mineralstoffe						
Calcium	771 mg	96	1039 mg	130	539 mg	67
Phosphor	785 mg	112	929 mg	133	549 mg	78
Kalium	1429 mg	71	1600 mg	80	1000 mg	50
Eisen	10 mg	71	7,3 mg	52	7 mg	50
Zink	7,1 mg	71	6,7 mg	67	5 mg	50
Kupfer	0,7 mg	70	0,5 mg	50	0,5 mg	50
Jod	107 µg	71	87 µg	58	75 µg	50
Selen	39 µg	71	48 µg	87	28 µg	51
Magnesium	268 mg	71	243 mg	65	188 mg	50
Mangan	1,4 mg	70	1 mg	50	1 mg	50
Chrom	29 µg	73	20 µg	50	20 µg	50
Molybdän	36 µg	72	25 µg	50	25 µg	50



Men's Health

SPORTS NUTRITION

EXTRA-SCHNELLE KALORIEN-ZUFUHR

MASSE-ZUWACHS

SHAKE

> Ideal für den Muskelaufbau
> Top-Versorgung mit Eiweiß, Kohlenhydraten, Glutamin, Mineralstoffen & Vitaminen

optimal 1- bis 2-mal täglich

Vanille-Geschmack

1200 g

Der **MASSEZUWACHS-SHAKE** ist eine komplexe Nährstoffmischung und unterstützt eine kalorienreiche Ernährung in einer Aufbauphase. Der flüssige Shake liefert biologisch hochwertige Proteine, denen L-Glutamin zugesetzt worden ist und die zum Aufbau und Erhalt der Muskelmasse beitragen können. Die spezielle Formel des MASSEZUWACHS-SHAKES, besonders Chrom und die B-Vitamine, unterstützt die Blutzuckerstabilität und den normalen Energiestoffwechsel. Die enthaltenen 13 Vitamine und 12 Mineralstoffe sorgen für einen reibungslosen Ablauf der wichtigen Körperfunktionen, um die Vitalität und Leistungsfähigkeit aufrechtzuerhalten.

Verzehrempfehlung: 70 g (3 gestrichene Messlöffel) in 400 ml Wasser oder fettarme Milch (1,5%) einrühren und ein bis zweimal täglich verzehren.

Zutaten: Carbo T4-Formel (ultrahochmolekulare Maisstärke, D-Glucose-Monohydrat, Isomaltulose*, Maltobiose), Milcheiweiß-Konzentrat, Milcheiweiß, Molkeneiweiß-Konzentrat, Milcheiweiß-Isolat, Ballaststoff Inulin, Emulgator (Soja-Lecithin), L-Glutamin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Aroma, Kaliumcitrat, Kaliumphosphat, Magnesiumhydroxid, Kaliumchlorid, Natriumcitrat, Speisesalz, Calciumphosphat, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Ascorbinsäure, Eisen-(III)-diphosphat, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherol, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangan-(II)-sulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Farbstoff (Beta-Carotin), Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylacetat, Chrom-(III)-chlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Phylloquinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

*Isomaltulose ist eine Glucose- und Fruktosequelle.

Allergenhinweis: Enthält Soja und Laktose. Kann Spuren von Gluten und Hühnerei-Eiweiß enthalten.

Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengungen, vor allem für Sportler. Mit Eiweiß, Kohlenhydraten, Glutamin, Mineralstoffen, Vitaminen und Süßungsmitteln. Geschmack: Vanille. Der MASSEZUWACHS-SHAKE ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Aminosäurenbilanz	Pro 100 g	Pro Portion***	Pro Portion****
L-Alanin	1,3 g	1,4 g	0,9 g
L-Arginin	1,2 g	1,3 g	0,8 g
L-Asparaginsäure	2,9 g	3,1 g	2 g
L-Cystein	0,3 g	0,3 g	0,2 g
L-Glutaminsäure	11 g	11 g	7,9 g
L-Glycin	0,6 g	0,7 g	0,5 g
L-Histidin	0,9 g	0,9 g	0,7 g
L-Isoleucin****	2 g	2,2 g	1,4 g
L-Leucin****	3,5 g	3,7 g	2,4 g
L-Lysin	2,9 g	3 g	2 g
L-Methionin	0,8 g	0,8 g	0,6 g
L-Phenylalanin	1,6 g	1,7 g	1,1 g
L-Prolin	3,6 g	3,8 g	2,5 g
L-Serin	1,8 g	1,9 g	1,3 g
L-Threonin	1,7 g	1,7 g	1,2 g
L-Tryptophan	0,6 g	0,5 g	0,4 g
L-Tyrosin	1,6 g	1,8 g	1,2 g
L-Valin****	2,3 g	2,4 g	1,6 g

Brennwert pro 100 ml verzehrfertiger Zubereitung:

92,3 kcal / 390 kJ mit fettarmer Milch (1,5%), 52,3 kcal / 221 kJ mit Wasser

*** RDA = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

*** = 70 g Pulver in 400 ml fettarme Milch (1,5% Fett)

**** = 70 g Pulver in 400 ml Wasser

*****BCAA = branched chain amino acids

(verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt,

mindestens haltbar bis Ende /

Los-Nr.: siehe Dosenboden.

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch:

Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG,

Ottensener Straße 14, 22525 Hamburg

Hergestellt in Deutschland

Inhalt: **e 1200 g** = 17 Portionen

PZN: 04706553

