

# MILKRAFT

## Trinkmahlzeit & Aufbaunahrung

**Für eine ausgewogene Versorgung mit Energie, Vitaminen und Nährstoffen.**

**Einfach, praktisch und schnell Ernährungslücken schließen.**

### BESCHREIBUNG / EIGENSCHAFTEN

MILKRAFT® ist

- ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).
- eine Trinkmahlzeit & Aufbaunahrung, die lebensnotwendige Nährstoffe in ausgewogenem Verhältnis und leicht verwertbarer Form enthält.
- zur ausschließlichen (vollbilanzierten) und ergänzenden Ernährung geeignet.
- erstattungsfähig bei eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung. Fragen Sie Ihren behandelnden Arzt.
- leicht zuzubereiten. Das gut lösliche Pulver nur mit kaltem oder warmem Wasser anrühren.
- in der Sorte Aufbaunahrung Neutral geschmacklich ähnlich wie Milch. Für eine abwechslungsreiche und individuelle Geschmacksvielfalt kann Aufbaunahrung Neutral auch Speisen zugefügt werden.

### WICHTIGE HINWEISE

- MILKRAFT® ist für Jugendliche, Erwachsene & Senioren geeignet.
- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- Bei Störung der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden.
- Nicht in säurehaltige Nahrungsmittel geben.
- Immer frisch zubereiten und den Inhalt der geöffneten Dose innerhalb von 2 Wochen verbrauchen.
- MILKRAFT® enthält Lactose.
- MILKRAFT® ist glutenfrei.



### MILKRAFT® MACHT ES IHNEN LEICHT!

- **Zubereitung:**  
Nur mit Wasser anrühren, fertig!
- **Dokumentation:**  
MILKRAFT® ermöglicht, die zusätzlich verabreichten Kalorien und Nährstoffe exakt zu dokumentieren.
- **Berechnung des Nährwertes:**  
Der Brennwert ist bei allen Sorten gleich.  
4,6 kcal/g Pulver bzw. 276 kcal/Portion (entspricht 60 g Pulver auf 180 ml Wasser).
- **Planvolle Ernährungstherapie:**  
nach Bedarf 1 - 3 Portionen täglich in den Speiseplan integrieren bzw. 7 - 8 Portionen zur ausschließlichen Ernährung verwenden.
- **Entscheidung:**  
Keine Kostendiskussion - MILKRAFT® ist wirklich preisgünstig.
- **Abwechslung:**  
MILKRAFT® Trinkmahlzeiten gibt es in den Geschmackssorten Vanille, Schoko, Apfel-Banane, Erdbeere-Himbeere sowie als Aufbaunahrung Neutral.

### ANWENDUNG

MILKRAFT® eignet sich zur diätetischen Behandlung von Untergewicht und Mangelernährung (chronischer Unterversorgung) infolge von:

- Appetitverlust
- Erhöhtem Nährstoffbedarf (z.B. in der Genesungsphase)
- Verminderter Nährstoffresorption (z.B. bei Medikamenteneinnahme)
- Kau- & Schluckbeschwerden
- Einseitiger Ernährung





| Zusammensetzung           |             | pro 100g<br>Pulver | pro<br>Portion*    | pro 100ml<br>fertiges<br>Produkt |
|---------------------------|-------------|--------------------|--------------------|----------------------------------|
| <b>Brennwert/Energie</b>  | <b>kJ</b>   | <b>1932</b>        | <b>1159</b>        | <b>527</b>                       |
|                           | <b>kcal</b> | <b>460</b>         | <b>276</b>         | <b>125</b>                       |
| <b>Fett</b>               | <b>g</b>    | <b>17</b>          | <b>10</b>          | <b>4,6</b>                       |
| davon Fettsäuren:         |             |                    |                    |                                  |
| gesättigte                | g           | 10                 | 6,0                | 2,7                              |
| einfach ungesättigte      | g           | 4,1                | 2,5                | 1,1                              |
| mehrfach ungesättigte     | g           | 1,7                | 1,0                | 0,46                             |
| <b>Kohlenhydrate</b>      | <b>g</b>    | <b>62</b>          | <b>37</b>          | <b>17</b>                        |
| davon Zucker:             |             |                    |                    |                                  |
| Aufbaunahrung Neutral     | g           | 20                 | 12                 | 5,5                              |
| Apfel-Banane              | g           | 35                 | 21                 | 9,5                              |
| Erdbeere-Himbeere         | g           | 35                 | 21                 | 9,5                              |
| Vanille-/Schoko-Geschmack | g           | 25                 | 15                 | 6,8                              |
| davon Laktose:            |             |                    |                    |                                  |
| Aufbaunahrung Neutral     | g           | 10                 | 6,0                | 2,7                              |
| Apfel-Banane              | g           | 22                 | 13                 | 6,0                              |
| Erdbeere-Himbeere         | g           | 22                 | 13                 | 6,0                              |
| Vanille-/Schoko-Geschmack | g           | 10                 | 6,0                | 2,7                              |
| <b>Ballaststoffe</b>      | <b>g</b>    | <b>3,5</b>         | <b>2,1</b>         | <b>0,95</b>                      |
| Inulin                    | g           | 1,4                | 0,84               | 0,38                             |
| <b>Eiweiß</b>             | <b>g</b>    | <b>13</b>          | <b>7,8</b>         | <b>3,5</b>                       |
| <b>Salz**</b>             | <b>g</b>    | <b>0,38 (0,55)</b> | <b>0,23 (0,33)</b> | <b>0,10 (0,15)</b>               |
| <b>Vitamine</b>           |             |                    |                    |                                  |
| Vitamin A                 | µg          | 220                | 132                | 60                               |
| Vitamin D                 | µg          | 2,5                | 1,5                | 0,68                             |
| Vitamin E                 | mg          | 3,0                | 1,8                | 0,82                             |
| Vitamin K                 | µg          | 17                 | 10                 | 4,6                              |
| Vitamin C                 | mg          | 25                 | 15                 | 6,8                              |
| Thiamin                   | mg          | 0,30               | 0,18               | 0,08                             |
| Riboflavin                | mg          | 0,40               | 0,24               | 0,11                             |
| Niacin                    | mg          | 4,4                | 2,6                | 1,2                              |
| Vitamin B6                | mg          | 0,40               | 0,24               | 0,11                             |
| Folsäure                  | µg          | 100                | 60                 | 27                               |
| Vitamin B12               | µg          | 1,0                | 0,60               | 0,27                             |
| Biotin                    | µg          | 13                 | 7,8                | 3,5                              |
| Pantothenensäure          | mg          | 1,5                | 0,90               | 0,41                             |
| <b>Mineralstoffe**</b>    |             |                    |                    |                                  |
| Natrium                   | mg          | 150 (220)          | 90 (132)           | 41 (60)                          |
| Kalium                    | mg          | 515                | 309                | 140                              |
| Chlorid                   | mg          | 260 (320)          | 156 (192)          | 71 (87)                          |
| Calcium                   | mg          | 380 (420)          | 228 (252)          | 104 (115)                        |
| Phosphor                  | mg          | 290                | 174                | 79                               |
| Magnesium                 | mg          | 75                 | 45                 | 20                               |
| <b>Spurenelemente**</b>   |             |                    |                    |                                  |
| Eisen                     | mg          | 2,5 (2,7)          | 1,5 (1,6)          | 0,68 (0,74)                      |
| Zink                      | mg          | 2,5                | 1,5                | 0,68                             |
| Kupfer                    | mg          | 0,29               | 0,17               | 0,08                             |
| Mangan:                   |             |                    |                    |                                  |
| Aufbaunahrung Neutral     | mg          | 0,75               | 0,45               | 0,20                             |
| Apfel-Banane              | mg          | 0,80               | 0,48               | 0,22                             |
| Erdbeere-Himbeere         | mg          | 1,0                | 0,60               | 0,27                             |
| Schoko-Geschmack          | mg          | 0,85               | 0,51               | 0,23                             |
| Vanille-Geschmack         | mg          | 0,80               | 0,48               | 0,22                             |
| Fluorid                   | mg          | 0,73               | 0,44               | 0,20                             |
| Selen                     | µg          | 12,5 (15)          | 7,5 (9,0)          | 3,4 (4,1)                        |
| Chrom                     | µg          | 13                 | 7,8                | 3,5                              |
| Molybdän                  | µg          | 17                 | 10                 | 4,6                              |
| Jod                       | µg          | 45                 | 27                 | 12                               |

\*1 Portion Trinkmahlzeit = 60 g auf 180 ml Wasser.

\*\*Evtl. abweichende Werte für **Aufbaunahrung Neutral** stehen in Klammern.

Diese Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Die genaue Zutatenliste entnehmen Sie bitte der jeweiligen Produktverpackung.

## DOSIERUNG

Wenn vom Arzt nicht anders empfohlen, ist MILKRAFT®:

- zur ergänzenden Ernährung mit 1 - 3 Portionen (60 - 180 g) pro Tag zu verzehren.
- zur ausschließlichen Ernährung mit 7 - 8 Portionen (420 - 480 g) pro Tag zu verzehren.

## ZUBEREITUNG

- **Trinkmahlzeit:**  
Für eine Einzelportion MILKRAFT® 60 g Pulver (ca. 5 Esslöffel) im Glas oder Becher mit 180 ml Wasser anrühren.
- **Anreicherung von Speisen & Getränken:**  
Gewünschte Pulvermenge mit wenig Wasser auflösen, die dickliche Mischung in ausgesuchte Speisen oder Getränke einrühren.
- MILKRAFT® lässt sich in kalte oder warme Flüssigkeiten einrühren.

## TIPP:

Mit weniger Wasser angerührt lassen sich die MILKRAFT® Trinkmahlzeiten auch hervorragend als Dessert zubereiten.

## ARTIKELÜBERSICHT FÜR 480 g DOSEN

| Sorte                   | Art. Nr. | PZN     |
|-------------------------|----------|---------|
| ➤ Vanille-Geschmack     | 763302   | 5980701 |
| ➤ Schoko-Geschmack      | 763307   | 5980718 |
| ➤ Apfel-Banane          | 763312   | 5980724 |
| ➤ Erdbeere-Himbeere     | 763317   | 5980730 |
| ➤ Aufbaunahrung Neutral | 763327   | 7110252 |

Eine 480 g Dose MILKRAFT® enthält 8 vollwertige kleine Mahlzeiten.

## BEZUGSQUELLEN

- MILKRAFT® ist über Apotheken, dem Sanitätshandel, dem Onlinehandel oder ggf. auch über unseren Vertriebspartner erhältlich.
- Wenn ein größerer Bedarf / Verbrauch besteht, kann MILKRAFT® auch im GV-Gebinde (8 x 660 g Beutel/Karton) bezogen werden.

Exklusiver Vertrieb für Deutschland durch:

**GHD Nutrition**  
GmbH

Kundenservice: 0800 / 5 81 17 70

Fax: 0800 / 5 81 31 60  
info@ghdnutrition.de  
www.ghdnutrition.de

Hersteller:

**CREMILK GmbH**  
Nestléweg 1  
24376 Kappeln  
www.milkraft.de



MILKRAFT® ist ein registriertes Warenzeichen der CREMILK GmbH.



# MILKRAFT

## Trinkmahlzeit & Aufbaunahrung

### Zutatenliste



**Vanille:** (enthalten in 100 g Pulver)

Maltodextrin, **entrahmte Milch (22 g\*)**, Glucosesirup, Kokosfett, Fructose, **Milcheiweiß**, Rapsöl, Palmfett, Inulin, Apfelpektin, Haferfaser (1 g), Aroma, **Emulgator: Sojalecithine (E322)**, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Natriumcitrat, Farbstoff: Curcumin (E100), Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothentat, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin A, Thiamin, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D<sub>3</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>), Natriumchlorid, Eisendiphosphat, Zinksulfat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Kupfersulfat, Natriummolybdat, Chromchlorid, Natriumselenit, Kaliumjodid

**Schoko:** (enthalten in 100 g Pulver)

Maltodextrin, **entrahmte Milch (21 g\*)**, Fructose, Kokosfett, **Milcheiweiß**, Rapsöl, Palmfett, Inulin, Aroma, färbende Lebensmittel (gebrannter Zucker, Rote Bete Pulver), Kakaopulver (1 g), Apfelpektin, Haferfaser (1 g), **Emulgator: Sojalecithin (E322)**, Calciumcarbonat, Verdickungsmittel: Xanthan (E415), Magnesiumcarbonat, Natriumcitrat, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothentat, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin A, Thiamin, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D<sub>3</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>), Natriumchlorid, Eisendiphosphat, Zinksulfat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Kupfersulfat, Natriummolybdat, Chromchlorid, Natriumselenit, Kaliumjodid



**Erdbeere-Himbeere:** (enthalten in 100 g Pulver)

Glucosesirup, **entrahmte Milch (21 g\*)**, **Lactose**, Kokosfett, **Milcheiweiß**, Rapsöl, Palmfett, Saccharose, Erdbeerpüree (2,1 g\*), Inulin, Himbeerpüree (1,1 g\*), Apfelpektin, Haferfaser (0,85 g), Aroma, **Emulgator: Sojalecithin (E322)**, färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Natriumcitrat, Natriumchlorid, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothentat, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin A, Thiamin, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D<sub>3</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>), Eisendiphosphat, Zinksulfat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Kupfersulfat, Natriummolybdat, Chromchlorid, Natriumselenit, Kaliumjodid

**Apfel-Banane:** (enthalten in 100 g Pulver)

Glucosesirup, **entrahmte Milch (23 g\*)**, **Lactose**, Kokosfett, Apfelsaftkonzentrat (5g\*), **Milcheiweiß**, Rapsöl, Bananenpüree (4 g\*), Palmfett, Inulin, Apfelpektin, Haferfaser (1 g), natürliches Aroma, **Emulgator: Sojalecithin (E322)**, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Natriumcitrat, Säuerungsmittel: Citronensäure (E330), Farbstoff: Curcumin (E100), Natriumchlorid, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothentat, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin A, Thiamin, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D<sub>3</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>), Eisendiphosphat, Zinksulfat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Kupfersulfat, Natriummolybdat, Chromchlorid, Natriumselenit, Kaliumjodid



**Aufbaunahrung Neutral:** (enthalten in 100 g Pulver)

**Entrahmte Milch (22 g\*)**, Stärke, Stärke modifiziert, Kokosfett, Fructose, **Milcheiweiß**, Rapsöl, Palmfett, Inulin, Apfelpektin, Haferfaser (1 g), **Emulgator: Sojalecithin (E322)**, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Natriumcitrat, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothentat, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin A, Thiamin, Folsäure, Vitamin K, Biotin, Vitamin D<sub>3</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>), Eisendiphosphat, Zinksulfat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Kupfersulfat, Natriummolybdat, Chromchlorid, Natriumselenit, Kaliumjodid

Exklusiver Vertrieb für Deutschland durch:

**GHD Nutrition**  
GmbH

Kundenservice: 0800 / 5 81 17 70

Fax: 0800 / 5 81 31 60  
info@ghdnutrition.de  
www.ghdnutrition.de

**CREMILK GmbH**

Nestléweg 1  
24376 Kappeln  
Telefon: 0 46 42 / 182 112  
www.milkraft.de  
milkraft@cremilk.com

\*berechnet als Pulveranteil