

Modifast Weight Loss Program – Müesli-Riegel Cranberry

PZN: 11342873

ZUTATEN:

Sojaextrudat 17% (**Sojaproteinisolat**, Tapiokastärke, Salz), **Milchschokoladenkuvertüre** 14% (Zucker, Kakaobutter, **Magermilchpulver**, **Milchserumpulver**, Kakaomasse, **Milchfett**, Emulgator: **Sojalecithin**, natürliches Vanillearoma), **Sojaflocken** 10%, getrocknete und gesüßte Moosbeeren 9,5% (getrocknete Moosbeeren, Zucker), Invertzuckersirup, **Weizendextrin**, Süßungsmittel: Maltit, Getreideextrudate 5,8% (Reis-, **Weizenmehl**, Rohrzucker, **Weizenmalz**, **Weizengluten**, Salz), **Weizengluten**, **Vollkornweizenflocken** 5,5%, Stabilisator: Glycerin, Zucker, Distelöl, Mineralstoffe (Kalium- und Natriumsalze der Orthophosphorsäure, Calciumcarbonat, Magnesiumoxid), natürliches Erdbeeraroma mit anderen natürlichen Aromen, natürliches Aroma, Glukosesirup, Vitamine (A, B1 Thiamin, B2 Riboflavin, Pantothensäure, B6, Folsäure, B12, C, D, E (**Lactose**, **Milchprotein**), Biotin, Niacin), Emulgator: Rapslecithin, Spurenelemente (Zinksulfat, Eisen, Manganglukonat, Kupfersulfat, Kaliumiodid, Natriumselenit). Kann Spuren von Hartschalenobst und Ei enthalten.

NÄHRWERTANGABEN:

	100 g	1 Mahlzeit (62 g) = 2 Riegel	">%* RDA* pro Portion (= 62 g)
Brennwert / Energy	1544 kJ 367 kcal	969 kJ 230 kcal	
Fett / Fat	9,3 g	5,8 g	
• davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	3,4 g	2,1 g	
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren / of which monounsaturated fatty acids	2,2 g	1,4 g	
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / of which polyunsaturated fatty acids	3,6 g	2,2 g	
Kohlenhydrate / Carbohydrates	46 g	29 g	
• davon Zucker / of which sugars	24 g	15 g	
Ballaststoffe / Fibres	7,3 g	4,5 g	
Eiweiß / Protein	24 g	15 g	
Salz / Sodium chloride	1,0 g	0,6 g	
Vitamine / Vitamins			
Vitamin A	437 µg	271 µg	34 %
Vitamin D	4,5 µg	2,8 µg	56 %
Vitamin E	7,8 mg	4,8 mg	40 %
Vitamin B1	0,7 mg	0,5 mg	41 %
Vitamin B2	1,2 mg	0,7 mg	50 %
Vitamin B6	0,8 mg	0,5 mg	35 %
Vitamin B12	0,7 µg	0,5 µg	19 %
Vitamin C	35 mg	22 mg	28 %
Biotin / Biotine	16 µg	10 µg	20 %
Folsäure / Folic acid	239 µg	148 µg	74 %
Niacin / Niacine	19 mg	12 mg	75 %
Pantothensäure / Pantothenic acid	1,5 mg	0,9 mg	15 %
Mineralstoffe / Mineral Salts			
Calcium	425 mg	264 mg	33 %
Magnesium	121 mg	75 mg	20 %
Phosphor / Phosphorus	692 mg	429 mg	61 %
Kalium / Potassium	1229 mg	762 mg	38 %
Spurenelemente / Trace Elements			
Eisen / Iron	21 mg	13 mg	93 %
Kupfer / Copper	1,4 mg	0,9 mg	87 %
Mangan / Manganese	2,9 mg	1,8 mg	90 %
Zink / Zinc	9,0 mg	5,6 mg	56 %
Selen / Selenium	43 µg	27 µg	49 %
Jod / Iodine	186 µg	115 µg	77 %

* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr / Daily Reference Intake