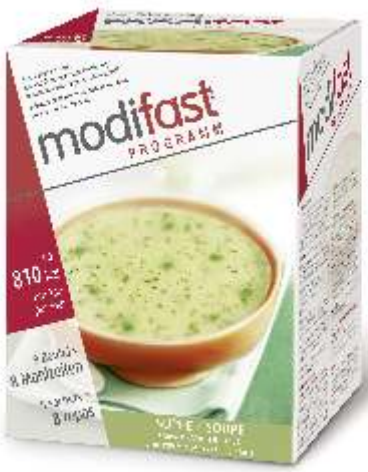
modifast®

PROGRAMM



FACHINFORMATIONEN

modifast® PROGRAMM

Inhaltsstoffe: Milchprotein, Kohlenhydrate, Ballaststoffe, Natrium, Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente

Hersteller: Nutrition et Santé S.A.S., Revel, France

Apothekenexklusiv

Was ist modifast®?
modifast® ist ein umfassendes Ernährungskonzept zur Gewichtsreduktion und Gewichtskontrolle. Das modifast® Programm entspricht den gesetzlichen Vorgaben einer LCD-Diät (Low Calorie Diet) gemäß EU Richtline 96/8/EG und besteht aus diätetisch ausgewogenen Lebensmitteln, die als Ersatz einer ganzen Tagesration oder einzelner Mahlzeiten pro Tag für eine gewichtsreduzierende oder -kontrollierende Ernährung verwendet werden. Der bilanzierte Gehalt an Mineralstoffen und Spurenelementen sowie essentiellen Fettsäuren und Kohlenhydraten stabilisieren den Stoffwechsel. Leistungsfähigkeit und Muskelmasse bleibt erhalten.

Darreichungsform
Portionsbeutel bestehend aus jeweils 55g Pulver. 8 Portionsbeutel pro Packung modifast® Programm enthalten.

Anwendungsgebiete
modifast® Programm wird verwendet zur Gewichtsreduktion und Gewichtskontrolle.

Verwendung und Zubereitung
Bei Ersatz einer ganzen Tagesration für eine intensive Gewichtsreduktion und sofern ärztlich nicht anders empfohlen werden ausschließlich 4 Portionen modifast® Programm (entspricht 800-880 kcal) über den Tag verteilt verzehrt. Alternativ können auch 2 Einzelportionen am Tag zu 1 Doppelportion zusammengefasst werden. Zur Gewichtsstabilisierung werden die modifast® Programm Mahlzeiten wieder schrittweise durch leichte, ausgewogene Mahlzeiten ersetzt. Für die leichte Gewichtsreduktion werden 1-2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch Portionen des modifast® Programms ersetzt. Die übrigen Mahlzeiten sollten leicht und ausgewogen sein.

Den Inhalt eines Portionsbeutels (Drinks, Crèmes) in 200 ml kaltes Wasser, bei Suppen in 250 ml warmes Wasser (max. 60°C oder 1 Minute in der Mikrowelle bei 800 Watt) mit einem Handmixer einrühren. Alternativ kann auch ein Schüttelbecher verwendet werden.

Nur bei Einhaltung der Verwendungs- und Zubereitungshinweise kann der angestrebte Erfolg der gewichtskontrollierenden Ernährung erreicht werden.

Anwendungshinweis
Beim Ersatz einer gesamten Tagesration darf modifast® Programm nicht länger als 3 Wochen ohne ärztlichen Rat verwendet werden. Es ist erforderlich, während der Kur täglich mindestens zwei Liter eines kalorienfreien oder -armen Getränks, z. B. Wasser oder ungesüssten Tee zu trinken. modifast® Programm ist auch für Diabetiker geeignet.

Warnhinweis
modifast® Programm ist bei Laktose- und Fruktoseintoleranz nicht oder nur unter ärztlicher Begleitung geeignet. Die Geschmacksrichtungen Schokolade und Kaffee des modifast® Programms sind bei Histaminintoleranz nicht oder nur unter ärztlicher Begleitung geeignet.

modifast® PROGRAMM

CREME SCHOKOLADE

PZN 6139549

ZUTATEN

Zucker, Milcheiweiß, Magermilchpulver, Pflanzenfette (mit Glukosesirup, Emulgatoren E 472a und E 472c, Antioxidationsmitteln E 304 und E 306), modifizierte Stärke, fettarmes Kakaopulver (8%), Weizeneiweiß, Inulin, Kaliumcitrat, Verdickungsmittel E 407, Aromen (mit Farbstoff E 150c), Natriumcitrat, Kaliumphosphat, Maltodextrin, Süßstoffe Acesulfam-K und Aspartam, Natriumchlorid, Magnesiumcarbonat, Eisenpyrophosphat, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E, Niacin, Folsäure, Pantothensäure, Biotin, Zinksulfat, Kaliumiodid, Kupfergluconat, Natriumselenit, Mangansulfat.
Enthält eine Phenylalaninquelle.

NÄHRSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Brennwert	1704 kJ	3749 kJ	937 kJ
	405 kcal	891 kcal	223 kcal
Eiweiß	25,3 g	55,7 g	13,9 g
Kohlenhydrate	46,9 g	103,2 g	25,8 g
• davon Zucker	26,3 g	57,9 g	14,5 g
davon Laktose	7 g	15,4 g	3,9 g
Fett	11,7 g	25,7 g	6,4 g
• davon gesättigte Fettsäuren	5,5 g	12,1 g	3 g
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,5 g	3,3 g	0,8 g
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g	4,6 g	1,2 g
• davon Linolsäure	2,1 g	4,6 g	1,2 g
Ballaststoffe	5,5 g	12,1 g	3 g
Natrium	0,65 g	1,4 g	0,36 g

MINERALSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Calcium	530 mg	1166 mg	292 mg
Magnesium	90 mg	198 mg	50 mg
Phosphor	740 mg	1628 mg	407 mg
Kalium	1500 mg	3300 mg	825 mg

VITAMINE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Vitamin A	382 µg	840 µg	210 µg
Vitamin D	3 µg	6,6 µg	1,7 µg
Vitamin E	6 mg	13,2 mg	3,3 mg
Vitamin B1	1 mg	2,2 mg	0,55 mg
Vitamin B2	1 mg	2,2 mg	0,55 mg
Vitamin B6	0,9 mg	2 mg	0,5 mg
Vitamin B12	1,8 µg	4 µg	0,66 µg
Vitamin C	25 mg	55 mg	13,8 mg
Biotin	12 µg	26,4 µg	6,6 µg
Folsäure	140 µg	308 µg	77 µg
Niacin	9,9 mg	21,8 mg	5,4 mg
Pantothensäure	2 mg	4,4 mg	1,1 mg

SPURENELEMENTE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Eisen	13 mg	28,6 mg	7,2 mg
Kupfer	1 mg	2,2 mg	0,55 mg
Mangan	0,75 mg	1,7 mg	0,41 mg
Zink	7 mg	15,4 mg	3,9 mg
Selen	30 µg	66 µg	16,5 µg
Jod	71 µg	156 µg	39 µg

modifast® PROGRAMM

CREME VANILLE

PZN 6139555

ZUTATEN

Milcheiweiss, Zucker, Magermilchpulver, Pflanzenfette (mit Glukosesirup, Emulgatoren E 472a und E 472c, Antioxidationsmitteln E 304 und E 306), modifizierte Stärke, Inulin, Kaliumcitrat, Verdickungsmittel E 407, Aromen, Natriumcitrat, Kaliumphosphat, Tricalciumphosphat, Maltodextrin, Magnesiumcarbonat, Farbstoff Betacarotin, Natriumchlorid, Süssstoffe Acesulfam-K und Aspartam, Eisenpyrophosphat, Vitamin C, Vitamin E, Niacin, Vitamin A, Pantothensäure, Vitamin B1, Vitamin D, Vitamin B6, Vitamin B2, Folsäure, Vitamin B12, Biotin, Zinksulfat, Kaliumiodid, Kupferglukonat, Natriumselenit, Mangansulfat.
Enthält eine Phenylalaninquelle.

NÄHRSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Brennwert	1670 kJ	3674 kJ	919 kJ
	396 kcal	871 kcal	218 kcal
Eiweiß	24,9 g	54,8 g	13,7 g
Kohlenhydrate	49,4 g	108,7g	27,2 g
• davon Zucker	33,7 g	74,1 g	18,5 g
Laktose	8,4 g	18,5 g	4,6 g
Fett	10 g	22 g	5,5 g
• davon gesättigte Fettsäuren	4,9 g	10,8 g	2,7 g
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,4 g	3 g	0,8 g
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,2 g	4,8 g	1,2 g
• davon Linolsäure	2,2 g	4,8 g	1,2 g
Ballaststoffe	4,6 g	10,1 g	2,5 g
Natrium	0,65 g	1,4 g	0,36 g

MINERALSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Calcium	600 mg	1320 mg	330 mg
Magnesium	90 mg	198 mg	49,5 mg
Phosphor	680 mg	1496 mg	374 mg
Kalium	1500 mg	3300 mg	825 mg

VITAMINE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Vitamin A	382 µg	840 µg	210 µg
Vitamin D	3 µg	6,6 µg	1,7 µg
Vitamin E	6 mg	13,2 mg	3,3 mg
Vitamin B1	1 mg	2,2 mg	0,55 mg
Vitamin B2	1 mg	2,2 mg	0,55 mg
Vitamin B6	0,9 mg	2 mg	0,5 mg
Vitamin B12	1,8 µg	4 µg	1 µg
Vitamin C	25 mg	55 mg	13,8 mg
Biotin	12 µg	26,4 µg	6,6 µg
Folsäure	140 µg	308 µg	77 µg
Niacin	10 mg	22 mg	5,5 mg
Pantothensäure	2 mg	4,4 mg	1,1 mg

SPURENELEMENTE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Eisen	9 mg	20 mg	5 mg
Kupfer	0,7 mg	1,5 mg	0,39 mg
Mangan	0,75 mg	1,7 mg	0,4 mg
Zink	7 mg	15,4 mg	3,9 mg
Selen	30 µg	66 µg	16,5 µg
Jod	71 µg	156 µg	39 µg

modifast® PROGRAMM

DRINK SCHOKOLADE

PZN 6139495

ZUTATEN

Maltodextrin, Magermilchpulver, Milcheiweiss (mit Emulgator Sojalecithin), Pflanzenfette (mit Glukosesirup, Emulgatoren E 472a und E 472c, Antioxidationsmitteln E 304 und E 306), fettarmes Kakaopulver (6.7%), Weizeneiweiß, Säureregulator Kaliumcitrat, Inulin, Verdickungsmittel (E 466), Natriumcitrat, Aromen (mit Farbstoff E 150c), Emulgator Sojalecithin, Magnesiumcarbonat, Kaliumphosphat, Süssstoffe Acesulfam K und Aspartam, Eisenpyrophosphat, Vitamine (A,B1, B2, B6, B12, C, D, E, Niacin, Folsäure, Pantothensäure, Biotin), Zinksulfat, Kaliumiodid, Kupferglukonat, Natriumselenit, Mangansulfat.
Enthält eine Phenylalaninquelle.

NÄHRSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Brennwert	1672 kJ	3678 kJ	920 kJ
	397 kcal	873 kcal	218 kcal
Eiweiß	24,8 g	54,6 g	13,6 g
Kohlenhydrate	49,6 g	109 g	27,3 g
• davon Zucker	13,3 g	29,3 g	7,3 g
Laktose	8,4 g	18,5 g	4,6 g
Fett	10 g	22 g	5,5 g
• davon gesättigte Fettsäuren	3,8 g	8,4 g	2,1 g
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,5 g	3,3 g	0,83 g
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g	4,6 g	1,2 g
• davon Linolsäure	2,1 g	4,6 g	1,2 g
Ballaststoffe	4,6 g	10,1 g	2,5 g
Natrium	0,4 g	0,88 g	0,22 g

MINERALSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Calcium	420 mg	924 mg	231 mg
Magnesium	94 mg	207 mg	52 mg
Phosphor	375 mg	825 mg	206 mg
Kalium	1430 mg	3146 mg	787mg

VITAMINE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Vitamin A	400 µg	880 µg	220 µg
Vitamin D	2,8 µg	6,2 µg	1,54 µg
Vitamin E	5,5 mg	12,1 mg	3 mg
Vitamin B1	1 mg	2,2 mg	0,55 mg
Vitamin B2	1 mg	2,2 mg	0,55 mg
Vitamin B6	0,9 mg	2 mg	0,5 mg
Vitamin B12	0,8 µg	1,8 µg	0,44 µg
Vitamin C	25 mg	55 mg	14 mg
Biotin	12 µg	26 µg	6,6 µg
Folsäure	140 µg	308 µg	77 µg
Niacin	9,9 mg	21,8 mg	5,4 mg
Pantothensäure	2,8 mg	6,2 mg	1,5 mg

SPURENELEMENTE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Eisen	12 mg	26,4 mg	6,6 mg
Kupfer	0,6 mg	1,3 mg	0,33 mg
Mangan	0,7 mg	1,5 mg	0,39 mg
Zink	5,2 mg	11,4 mg	2,9 mg
Selen	30 µg	66 µg	17 µg
Jod	71 µg	156 µg	39 µg

modifast® PROGRAMM

DRINK VANILLE

PZN 6139526

ZUTATEN

Maltodextrin, Milcheiweiss (mit Emulgator Sojalecithin), Magermilchpulver, Pflanzenfette (mit Glukosesirup, Emulgatoren E 472a und E 472c, Antioxidationsmitteln E 304 und E 306), Inulin, Weizeneiweiß, Kaliumcitrat, Verdickungsmittel (E 466), Natriumcitrat, Aromen, Magnesiumcarbonat, Kaliumphosphat, Farbstoff Betacarotin, Süssstoffe Acesulfam K und Aspartam, Eisenpyrophosphat, Vitamine (A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, Niacin, Folsäure, Pantothensäure, Biotin), Zinksulfat, Kaliumiodid, Kupferglukonat, Natriumselenit, Mangansulfat.
Enthält eine Phenylalaninquelle.

NÄHRSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Brennwert	1652 kJ	3634 kJ	909 kJ
	392 kcal	862 kcal	216 kcal
Eiweiß	24,8 g	54,6 g	13,6 g
Kohlenhydrate	50,6 g	111,3 g	27,8 g
• davon Zucker	13,8 g	30,4 g	7,6 g
Laktose	8,4 g	18,5 g	4,6 g
Fett	9 g	19,8 g	4,9 g
• davon gesättigte Fettsäuren	3,6 g	7,9 g	2 g
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,2 g	2,6 g	0,66 g
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g	4,6 g	1,2 g
• davon Linolsäure	2,1 g	4,6 g	1,2 g
Ballaststoffe	4,6 g	10,1 g	2,5 g
Natrium	0,4 g	0,88 g	0,22 g

VITAMINE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Vitamin A	382 µg	840 µg	210 µg
Vitamin D	2,7 µg	5,9 µg	1,5 µg
Vitamin E	5,5 mg	12,1 mg	3 mg
Vitamin B1	1 mg	2,2 mg	0,55 mg
Vitamin B2	1 mg	2,2 mg	0,55 mg
Vitamin B6	0,9 mg	2 mg	0,5 mg
Vitamin B12	0,8 µg	1,8 µg	0,44 µg
Vitamin C	25 mg	55 mg	14 mg
Biotin	12 µg	26 µg	6,6 µg
Folsäure	140 µg	308 µg	77 µg
Niacin	9,9 mg	21,8 mg	5,4 mg
Pantothensäure	2,8 mg	6,2 mg	1,5 mg

MINERALSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Calcium	420 mg	924 mg	231 mg
Magnesium	82 mg	180 mg	45 mg
Phosphor	375 mg	825 mg	206 mg
Kalium	1409 mg	3100 mg	775 mg

SPURENELEMENTE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Eisen	9 mg	20 mg	5 mg
Kupfer	0,6 mg	1,3 mg	0,33 mg
Mangan	0,6 mg	1,3 mg	0,33 mg
Zink	5,2 mg	11,4 mg	2,9 mg
Selen	30 µg	66 µg	17 µg
Jod	71 µg	156 µg	39 µg

modifast® PROGRAMM

DRINK KAFFEE

PZN 6139549

ZUTATEN

Maltodextrin, Milcheiweiss (mit Emulgator Sojalecithin), Magermilchpulver, Pflanzenfette (mit Glukosesirup, Emulgatoren E 472a und E 472c, Antioxidationsmitteln E 304 und E 306), Glukosesirup, Inulin, natürliches Aroma, Kaliumcitrat, Verdickungsmittel (E 466), Natriumcitrat, Emulgator Sojalecithin, Aromen, Kaliumphosphat, Magnesiumcarbonat, Eisenpyrophosphat, Süssstoffe Acesulfam K und Aspartam, Vitamine (A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, Niacin, Folsäure, Pantothensäure, Biotin), Zinksulfat, Kaliumiodid, Kupferglukonat, Natriumselenit, Mangansulfat.
Enthält eine Phenylalaninquelle.

NÄHRSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Brennwert	1657 kJ	3645 kJ	911 kJ
	393 kcal	865 kcal	216 kcal
Eiweiß	24,9 g	54,8 g	13,7 g
Kohlenhydrate	50,8 g	111,8 g	28 g
• davon Zucker	13 g	28,6 g	7,2 g
Laktose	8,4 g	18,5 g	4,6 g
Fett	9 g	19,8 g	4,9 g
• davon gesättigte Fettsäuren	3,7 g	8,1 g	2 g
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,3 g	2,9 g	0,7 g
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g	4,6 g	1,2 g
• davon Linolsäure	2,1 g	4,6 g	1,2 g
Ballaststoffe	4,6 g	10,1 g	2,5 g
Natrium	0,65 g	1,4 g	0,36 g

MINERALSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Calcium	500 mg	1100 mg	275 mg
Magnesium	82 mg	180 mg	45 mg
Phosphor	300 mg	660 mg	165 mg
Kalium	1430 mg	3146 mg	787 mg

VITAMINE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Vitamin A	382 µg	840 µg	210 µg
Vitamin D	3 µg	6,6 µg	1,6 µg
Vitamin E	6 mg	13 mg	3,3 mg
Vitamin B1	1 mg	2,2 mg	0,55 mg
Vitamin B2	1 mg	2,2 mg	0,55 mg
Vitamin B6	0,9 mg	2 mg	0,5 mg
Vitamin B12	1,8 µg	4 µg	1 µg
Vitamin C	25 mg	55 mg	14 mg
Biotin	12 µg	26 µg	6,6 µg
Folsäure	140 µg	308 µg	77 µg
Niacin	10 mg	22 mg	5,5 mg
Pantothensäure	2 mg	4,4 mg	1 mg

SPURENELEMENTE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Eisen	9 mg	20 mg	5 mg
Kupfer	0,7 mg	1,5 mg	0,39 mg
Mangan	0,65 mg	1,4 mg	0,36 mg
Zink	7 mg	15,4 mg	3,9 mg
Selen	30 µg	66 µg	17 µg
Jod	71 µg	156 µg	39 µg

modifast® PROGRAMM

DRINK HIMBEER

PZN 6139532

ZUTATEN

Maltodextrin, Milcheiweiss (mit Emulgator Sojalecithin), Magermilchpulver, Pflanzenfette (mit Glukosesirup, Emulgatoren E 472a und E 472c, Antioxidationsmitteln E 304 und E 306), Weizeneiweiß, Inulin, Säureregulator Kaliumcitrat, Verdickungsmittel (E 466), Natriumcitrat, Säuerungsmittel Citronensäure, Aromen, Farbstoff Rote-Bete, Magnesiumcarbonat, Kaliumphosphat, Süssstoffe Acesulfam K und Aspartam, Eisenpyrophosphat, Vitamine (A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, Niacin, Folsäure, Pantothensäure, Biotin), Antioxidationsmittel E 306, Zinksulfat, Kaliumiodid, Kupferglukonat, Natriumselenit, Mangansulfat.
Enthält eine Phenylalaninquelle.

NÄHRSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Brennwert	1655 kJ	3641 kJ	910 kJ
	393 kcal	865 kcal	216 kcal
Eiweiß	24,8 g	54,6 g	13,6 g
Kohlenhydrate	50,8 g	111,8 g	27,9 g
• davon Zucker	13,5 g	29,7 g	7,4 g
Laktose	8,4 g	18,5 g	4,6 g
Fett	9 g	19,8 g	5 g
• davon gesättigte Fettsäuren	3,6 g	7,9 g	2 g
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,2 g	2,6 g	0,7 g
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g	4,6 g	1,2 g
• davon Linolsäure	2,1 g	4,6 g	1,2 g
Ballaststoffe	4,6 g	10,1 g	2,5 g
Natrium	0,4 g	0,9 g	0,2 g

MINERALSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Calcium	420 mg	924 mg	231 mg
Magnesium	82 mg	180 mg	45 mg
Phosphor	375 mg	825 mg	206 mg
Kalium	1410 mg	3102 mg	775 mg

VITAMINE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Vitamin A	382 µg	840 µg	210 µg
Vitamin D	2,7 µg	5,9 µg	1,5 µg
Vitamin E	5,5 mg	12 mg	3 mg
Vitamin B1	1 mg	2,2 mg	0,55 mg
Vitamin B2	1 mg	2,2 mg	0,55 mg
Vitamin B6	0,9 mg	2 mg	0,5 mg
Vitamin B12	0,8 µg	1,8 µg	0,4 µg
Vitamin C	25 mg	55 mg	13,8 mg
Biotin	12 µg	26 µg	6,6 µg
Folsäure	140 µg	308 µg	77 µg
Niacin	9,9 mg	21,8 mg	5,4 mg
Pantothensäure	2,8 mg	6,2 mg	1,5 mg

SPURENELEMENTE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Eisen	9 mg	19,8 mg	5 mg
Kupfer	0,6 mg	1,3 mg	0,33 mg
Mangan	0,6 mg	1,3 mg	0,33 mg
Zink	5,2 mg	11,4 mg	2,9 mg
Selen	30 µg	66 µg	16,5 µg
Jod	71 µg	156 µg	39 µg

modifast® PROGRAMM

DRINK BANANE

PZN 6116531

ZUTATEN

Maltodextrin, Milcheiweiss (mit Sojalecithin), Magermilchpulver, Pflanzenöl (mit Emulgator E 472c), Pflanzenfett (mit Emulgator E 472c und Antioxidationsmitteln E 304, E 306, E 322), Inulin, Glukosesirup, Kaliumcitrat, Aromen, Verdickungsmittel (E 466), Natriumcitrat, Magnesiumcarbonat, Kaliumphosphat, Farbstoff Betacarotin, Süssstoffe Acesulfam K und Aspartam, Eisenpyrophosphat, Vitamine (A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, Niacin, Folsäure, Pantothensäure, Biotin), Zinksulfat, Kaliumiodid, Kupferglukonat, Natriumselenit, Mangansulfat.
Enthält eine Phenylalaninquelle.

NÄHRSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Brennwert	1647 kJ	3623 kJ	906 kJ
	390 kcal	858 kcal	215 kcal
Eiweiß	25 g	55 g	13,8 g
Kohlenhydrate	53,4 g	117,5 g	29,8 g
• davon Zucker	13,7 g	30,1 g	7,5 g
Laktose	8,3 g	18,3 g	4,6 g
Fett	7,9 g	17,4 g	4,3 g
• davon gesättigte Fettsäuren	3,4 g	7,5 g	1,9 g
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,5 g	3,3 g	0,8 g
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,2 g	4,8 g	1,2 g
• davon Linolsäure	2,2 g	4,8 g	1,2 g
Ballaststoffe	5,1 g	11,2 g	2,8 g
Natrium	0,4 g	0,9 g	0,2 g

MINERALSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Calcium	520 mg	1144 mg	286 mg
Magnesium	93 mg	205 mg	51,2 mg
Phosphor	400 mg	880 mg	220 mg
Kalium	1540 mg	3388 mg	847 mg

VITAMINE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Vitamin A	360 µg	792 µg	198 µg
Vitamin D	2,3 µg	5 µg	1,3 µg
Vitamin E	5,8 mg	12,8 mg	3,2 mg
Vitamin B1	1,1 mg	2,4 mg	0,61 mg
Vitamin B2	1,4 mg	3,1 mg	0,77 mg
Vitamin B6	0,7 mg	1,5 mg	0,39 mg
Vitamin B12	0,9 µg	2 µg	0,5 µg
Vitamin C	23 mg	50,6 mg	12,7 mg
Biotin	16 µg	35,2 µg	8,8 µg
Folsäure	92 µg	202 µg	50,6 µg
Niacin	8,2 mg	18 mg	4,5 mg
Pantothensäure	1,6 mg	3,5 mg	0,88 mg

SPURENELEMENTE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Eisen	7,3 mg	16 mg	4 mg
Kupfer	0,64 mg	1,4 mg	0,4 mg
Mangan	1,3 mg	2,9 mg	0,72 mg
Zink	6 mg	13,2 mg	3,3 mg
Selen	30 µg	66 µg	16,5 µg
Jod	100 µg	220 µg	55 µg

modifast® PROGRAMM

SUPPE KARTOFFEL-LAUCH

PZN 6139578

ZUTATEN

Milcheiweiß (mit Emulgator Sojalecithin), modifizierte Stärke, Maltodextrin, Magermilchpulver, Pflanzenfette (mit Glukosesirup, Emulgatoren E 472a und E 472c, Antioxidationsmitteln E 304 und E 306), 5,6% Kartoffelflocken (mit Farbstoff E 100 und Antioxidationsmittel E 223), 5,4% Lauchflocken, Inulin, getrocknete Schweinegelatine, Aromen (mit Kochsalz, Geschmacksverstärkern E 621, 631 und 627, Sellerie), Kaliumcitrat, natürliches Laucharoma und andere natürliche Aromen, Spinatpulver, Magnesiumcarbonat, Natriumcitrat, Natriumchlorid, Kaliumphosphat, getrocknete Zwiebel, Tricalciumphosphat, Eisenpyrophosphat, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E, Niacin, Folsäure, Pantothensäure, Biotin, Zinksulfat, Kaliumiodid, Kupfergluconat, Natriumselenit, Mangansulfat.

NÄHRSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Brennwert	1579 kJ	3474 kJ	868 kJ
	375 kcal	825 kcal	206 kcal
Eiweiß	26 g	57,2 g	14,3 g
Kohlenhydrate	43,9 g	96,6 g	24,1 g
• davon Zucker	7,8 g	17,2 g	4,3 g
Laktose	5 g	11 g	2,8 g
Fett	9,4 g	20,7 g	5,2 g
• davon gesättigte Fettsäuren	3,6 g	7,9 g	2 g
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,3 g	2,9 g	0,7 g
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,3 g	5 g	1,3 g
• davon Linolsäure	2,2 g	4,8 g	1,2 g
Ballaststoffe	5,5 g	12,1 g	3 g
Natrium	2 g	4,4 g	1,1 g

MINERALSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Calcium	400 mg	880 mg	220 mg
Magnesium	190 mg	418 mg	105 mg
Phosphor	348 mg	766 mg	191 mg
Kalium	1410 mg	3102 mg	776 mg

VITAMINE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Vitamin A	382 µg	840 µg	210 µg
Vitamin D	3 µg	6,6 µg	1,7 µg
Vitamin E	5,7 mg	12 mg	3,1 mg
Vitamin B1	1 mg	2,2 mg	0,55 mg
Vitamin B2	1 mg	2,2 mg	0,55 mg
Vitamin B6	1,1 mg	2,4 mg	0,6 mg
Vitamin B12	0,9 µg	2 µg	0,5 µg
Vitamin C	25 mg	55 mg	14 mg
Biotin	12 µg	26 µg	6,6 µg
Folsäure	150 µg	330 µg	83 µg
Niacin	9,9 mg	22 mg	5,4 mg
Pantothensäure	2,8 mg	6,2 mg	1,5 mg

SPURENELEMENTE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Eisen	9 mg	20 mg	5 mg
Kupfer	0,8 mg	1,8 mg	0,44 mg
Mangan	0,6 mg	1,3 mg	0,33 mg
Zink	5,2 mg	11 mg	2,9 mg
Selen	31 µg	68 µg	17 µg
Jod	71 µg	156 µg	39 µg

modifast® PROGRAMM

SUPPE SPARGEL

PZN 6139561

ZUTATEN

Modifizierte Stärke, Maltodextrin, Magermilchpulver, Milcheiweiß (mit Emulgator Sojalecithin), Pflanzenfette (mit Glukosesirup, Emulgatoren E 472a und E 472c, Antioxidationsmitteln E 304 und E 306), Inulin, hydrolisierte Schweinegelatine, natürliche Aromen und Aromen (mit Kochsalz, Geschmacksverstärkern E 621, E 627, E 631, Sellerie), Säureregulator Kaliumcitrat, Kaliumphosphat, Magnesiumcarbonat, Petersilie, Tricalciumphosphat, Eisenpyrophosphat, Vitamine (A, B1, B2, B6, B12, C, D, E, Niacin, Folsäure, Pantothensäure, Biotin), Farbstoff Beta-Carotin, Zinksulfat, Kaliumiodid, Kupferglukonat, Natriumselenit, Mangansulfat.

NÄHRSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Brennwert	1579 kJ	3474 kJ	868 kJ
	374 kcal	823 kcal	206 kcal
Eiweiß	23,4 g	51,5 g	12,9 g
Kohlenhydrate	50,4 g	110,9 g	27,7 g
• davon Zucker	9,6 g	21,1 g	5,3 g
Laktose	7,5 g	16,5 g	4,1 g
Fett	7,6 g	16,7 g	4,2 g
• davon gesättigte Fettsäuren	2,9 g	6,4 g	1,6 g
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,3 g	2,9 g	0,7 g
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g	4,6 g	1,2 g
• Linolsäure	2,1 g	4,6 g	1,2 g
Ballaststoffe	5 g	11 g	2,8 g
Natrium	1,6 g	3,5 g	0,9 g

MINERALSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Calcium	420 mg	924 mg	231 mg
Magnesium	82 mg	180 mg	45 mg
Phosphor	350 mg	770 mg	193 mg
Kalium	1410 mg	3102 mg	776 mg

VITAMINE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Vitamin A	400 µg	880 µg	220 µg
Vitamin D	3 µg	6,6 µg	1,7 µg
Vitamin E	5,7 mg	12,5 mg	2,8 mg
Vitamin B1	1 mg	2,2 mg	0,6 mg
Vitamin B2	1 mg	2,2 mg	0,6 mg
Vitamin B6	1,1 mg	2,4 mg	0,5 mg
Vitamin B12	0,9 µg	2 µg	0,5 µg
Vitamin C	25 mg	55 mg	13,8 mg
Biotin	12 µg	26,4 µg	6,6 µg
Folsäure	150 µg	330 µg	82,5 µg
Niacin	9,9 mg	21,8 mg	5,4 mg
Pantothensäure	2,8 mg	6,2 mg	1,5 mg

SPURENELEMENTE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Eisen	9 mg	19,8 mg	5 mg
Kupfer	0,6 mg	1,3 mg	0,33 mg
Mangan	0,6 mg	1,3 mg	0,33 mg
Zink	5,2 mg	11,4 mg	2,9 mg
Selen	30 µg	66 µg	16,5 µg
Jod	71 µg	156 µg	39 µg

modifast®

Vertrieb in Deutschland und Österreich:
OTC SIEBENHANDL GmbH, Lämmerweg 29, D-89079 Ulm, +49 7305 96700
www.modifast.de
www.otc-siebenhandl.de