

599

119,5

134,5

120

135

90

Coffee drinks  
Geschmack Kaffee  
Goût Café



3

**modifast**  
Weight Loss Program

**WAS IST MODIFAST WEIGHT LOSS PROGRAM ?**  
Modifast sind Produkte zur Gewichtsabnahme, mit denen Sie sich kalorienreduziert und einfach ernähren können. Die hauptsächlich aus Eiweiss bestehenden Modifast Produkte enthalten alle Vitamine und Mineralstoffe. Dieses Nährstoffpaket hilft Ihnen bei der Gewichtskontrolle, ohne dass dabei die Leistungsfähigkeit oder Muskelmasse verloren gehen.

**QU'EST-CE QUE MODIFAST WEIGHT LOSS PROGRAM ?**  
Modifast est une gamme de produits qui permet de composer un régime hypocalorique et ainsi favoriser la perte de poids. Enrichis en protéines avec tous les vitamines et sels minéraux, tous les produits de la gamme Modifast vous aident dans votre démarche minceur tout en conservant votre masse musculaire.

**WUSTEN SIE SCHON ?**  
Einige Produkte aus dem Modifast Sortiment wurden im Rahmen einer grossen europäischen Studie getestet und haben den Versuchspersonen zu einem beträchtlichen Gewichtsverlust verholfen. Sie erhalten weitere Informationen unter [www.modifast.ch](http://www.modifast.ch) / [www.modifast.de](http://www.modifast.de)

**LE SAVIEZ-VOUS ?**  
Des produits Modifast dans le cadre de la substitution de la ration journalière ont été testés lors d'une grande étude Européenne et ont permis des pertes de poids significatives chez les personnes testées. Pour plus d'informations : [www.modifast.ch](http://www.modifast.ch)

**FÜR DIE LEICHTE GEWICHTSABNAHME: MAHLZEITENSATZ**  
Wir empfehlen Ihnen 1-2 Mahlzeiten pro Tag durch Modifast zu ersetzen. Die übrigen Mahlzeiten sollten Sie leicht und abwechslungsreich gestalten. Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung. Trinken Sie täglich mindestens zwei Liter eines kalorienfreien Getränks, z. B. Wasser.

**FÜR DIE INTENSIVE GEWICHTSABNAHME: TAGESRATIONEN**  
Nehmen Sie täglich 4 Modifast Mahlzeiten zu sich. Eine Tagesration liefert Ihnen alle Nährstoffe in ausreichender Menge, darf jedoch ohne ärztlichen Rat nicht länger als drei Wochen verwendet werden. Die 4 Mahlzeiten am besten über den Tag verteilen. Trinken Sie täglich mindestens zwei Liter eines kalorienfreien Getränks, z. B. Wasser. Ersetzen Sie in der Folge Modifast schrittweise wieder durch leichte und ausgewogene Mahlzeiten.

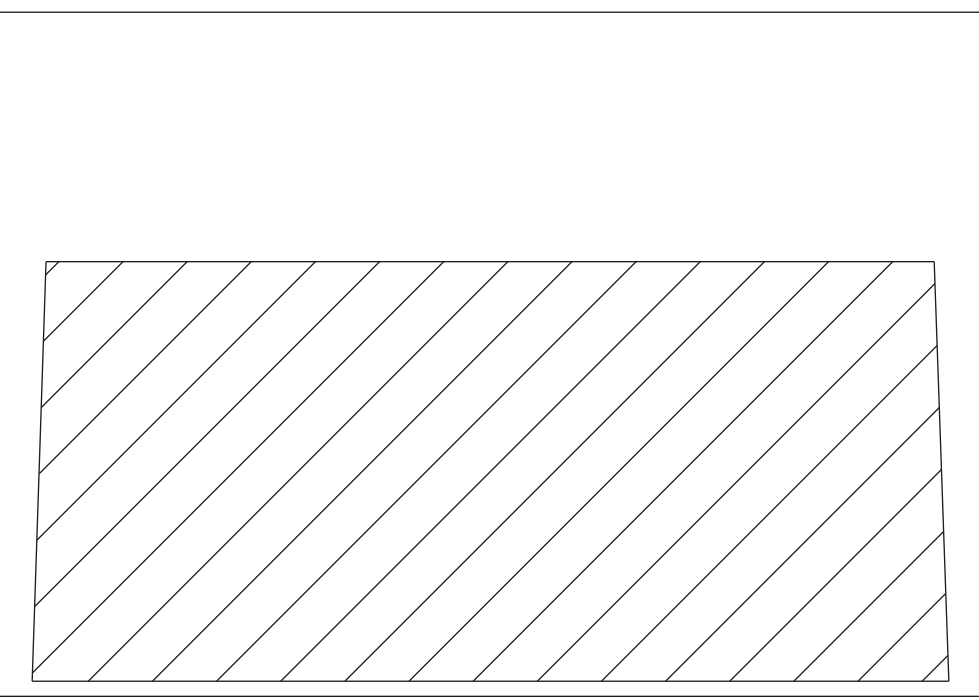
**POUR UN CONTRÔLE DE POIDS LÉGER: SUBSTITUTS DE REPAS**  
Nous vous conseillons de remplacer un à deux repas quotidiens par Modifast. Les autres repas devraient être légers et équilibrés. Modifast est efficace uniquement dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories. Veillez à maintenir une consommation suffisante de liquides.

**POUR UN CONTRÔLE DE POIDS INTENSIF: SUBSTITUT DE LA RATION JOURNALIÈRE**  
Pour un régime pauvre en calories, efficace pour la perte de poids, quatre portions Modifast doivent être réparties sur la journée pour remplacer une ration quotidienne sauf avis contraire du médecin traitant. Ne pas utiliser Modifast pour remplacer une ration quotidienne complète pendant plus de trois semaines sans avis médical. 4 sachets de Modifast apportent les quantités suffisantes de tous les nutriments essentiels pour une journée. Veillez à maintenir une consommation suffisante de liquides (eau, tisane, thé, etc.).

**FOR WEIGHT CONTROL: MEAL SUBSTITUTES**  
We advise you to replace one or two meals per day with Modifast. The other meals should be light and balanced. Modifast is effective in a low calorie diet. Make sure you take sufficient liquids (water, herbal infusion, tea, etc.).

**FOR INTENSIVE WEIGHT CONTROL: DAILY RATION SUBSTITUTE**  
For a low-calorie diet, effective for weight loss, four Modifast portions should be spread throughout the day to replace a daily ration, unless your doctor advises otherwise. Do not use Modifast to replace a complete daily ration for more than three weeks without medical advice. 4 sachets of Modifast provide sufficient quantities of all the essential daily nutrients. Make sure you take sufficient liquids (water, herbal infusion, tea, etc.).

Entdecken Sie die vielseitige Welt von Modifast: genussvolle, komplette Mahlzeiten, praktisch zum Mitnehmen und Zubereiten.  
Découvrez vite toute la gamme Modifast : de délicieux repas complets, pratiques à emporter et à préparer. Avec Modifast moins de poids, plus de goût !



100 g Pulver / 100 g poudre / 100 g powder	1 Tag / 1 jour / 1 day	1 Portion (4-55 g)	1 Portion (4-55 g)
Brennwert / Energie / Energy	1662 kJ / 394 kcal	3656 kJ / 867 kcal	914 kJ / 217 kcal
Fett / Lipides / Fat	9 g	20 g	4,9 g
• davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / of which saturated	3,7 g	8,1 g	2 g
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / of which monounsaturated fatty acids	1,3 g	2,9 g	0,7 g
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / of which polyunsaturated fatty acids	2,1 g	4,6 g	1,1 g
Kohlenhydrate / Hydrates de carbone / Carbohydrates	51 g	112 g	28 g
• davon Zucker / dont sucres / of which sugars	13 g	28,6 g	7,1 g
Ballaststoffe / Fibres alimentaires / Fibres	4,6 g	10,1 g	2,5 g
Eiweiss / Protéines / Protein	25 g	55 g	13,7 g
Salz / Sel / Sodium chloride	1,7 g	3,7 g	0,9 g
<b>Vitamine / Vitamines / Vitamins</b>			
Vitamin A / Vitamine A	382 µg	840 µg	212 µg
Vitamin D / Vitamine D	3 µg	6,6 µg	1,7 µg
Vitamin E / Vitamine E	6 mg	13 mg	3,3 mg
Vitamin B1 / Vitamine B1	1 mg	2,2 mg	0,55 mg
Vitamin B2 / Vitamine B2	0,9 mg	2,2 mg	0,55 mg
Vitamin B6 / Vitamine B6	0,9 mg	2 mg	0,5 mg
Vitamin B12 / Vitamine B12	1,8 µg	4 µg	1 µg
Vitamin C / Vitamine C	25 mg	55 mg	14 mg
Biotin / Biotine	12 µg	26 µg	6,7 µg
Folsäure / Acide folique / Folic acid	140 µg	308 µg	78 µg
Niacin / Niacine	10 mg	22 mg	5,5 mg
Pantothensäure / Acide pantothénique / Pantothenic acid	2 mg	4,4 mg	1,1 mg
<b>Mineralstoffe / Sels Minéraux / Mineral salts</b>			
Calcium / Calcium	533 mg	1173 mg	296 mg
Magnesium / Magnésium	94 mg	207 mg	52 mg
Phosphor / Phosphore / Phosphorus	744 mg	1637 mg	413 mg
Kalium / Potassium	1550 mg	3410 mg	861 mg
<b>Spurenelemente / Oligo-éléments / Trace elements</b>			
Eisen / Fer / Iron	14 mg	31 mg	7,8 mg
Kupfer / Cuivre / Copper	1,1 mg	2,4 mg	0,6 mg
Mangan / Manganèse / Manganese	0,97 mg	2,1 mg	0,54 mg
Zink / Zinc	7,2 mg	15,8 mg	4 mg
Selen / Sélénium / Selenium	69 µg	152 µg	31,4 µg
Jod / Iode / Iodine	140 µg	308 µg	77,8 µg

\* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr / Apport quotidien de référence / Daily reference intake

**1 Mahlzeit Repas = 217 kcal**

**4 Beutel / 4 Sachets = 1 Tag / 1 jour / 1 day**

**8 Beutel / 8 Sachets = 2 Tag / 2 jours / 2 days**

WASSER / EAU / WATER 200 ml

[www.modifast.ch](http://www.modifast.ch)

[www.modifast.de](http://www.modifast.de)

**modifast**  
Weight Loss Program

Coffee drinks  
Geschmack Kaffee  
Goût Café



**ZUTATEN:** Glukosesirup, Milcheiweiss (mit Emulgator Sojalecithin), Magermilchpulver, Pflanzenfette (Cocosöl, Sonnenblumenöl), Milcheiweiss, Emulgator E 472a und E 472c, Antioxidationsmittel E 304, E 306), Inulin, natürliches Café-Aroma, Säuerungsmittel Kalium- und Natriumcitrat, Verdickungsmittel (E 466), Emulgator Sojalecithin, Aromen, Mineralstoffe Kaliumphosphat, Magnesiumcarbonat, Eisenpyrophosphat, Süsstoffe Acesulfam K und Aspartam, Vitamine (A, B1 Thiamin, B2 Riboflavin, B6, B12, C, D, E, Niacin, Folsäure, Pantothensäure, Biotin), Mineralstoffe Zinksulfit, Kaliumiodid, Kupferglukonat, Natriumselenit, Mangansulfat. Enthält eine Phenylalaninquelle.

**INGREDIENTS :** sirop de glucose, protéines de lait (avec lecitine de soja), poudre de lait écrémé, graisses végétales (sirop de glucose, huile de palme et de tournesol), protéine de lait, émulsifiants E 472a et E 472c, antioxydants E 304 et E 306), inuline, arôme naturel de café, correcteur d'acidité citrate de potassium et de sodium, épaississant E 466, émulsifiant lecitine de soja, arômes, sels minéraux phosphate de potassium, carbonate de magnésium, pyrophosphate de fer, édulcorants acésulfame K et aspartame, vitamines (A, B1 thiamine, B2 riboflavine, B6, B12, C, D, E, niacine, acide folique, acide pantothénique, biotine), sels minéraux sulfate de zinc, iodure de potassium, gluconate de cuivre, sélénite de sodium, sulfate de manganèse. Contient une source de phénylalanine.

**INGREDIENTS:** Maltodextrine, milk proteins (with soybean lecitin), skimmed milk powder, vegetable fats, (with glucose syrup, palm and sunflower oil), milk protein, emulsifiers E 472a and E 472c, antioxidants E 304 and E 306), inulin, natural flavouring of coffee, citrate acidity corrector of potassium and sodium, thickener E 466, soybean lecitin emulsifier, coffee flavourings, mineral salts potassium sulphate, magnesium carbonate, iron pyrophosphate, sweeteners acesulfame K and aspartame, vitamins (A, B1 thiamine, B2 riboflavin, B6, B12, C, D, E, niacin, folic acid, pantothenic acid, biotin) mineral salts zinc sulphate, potassium iodide, copper gluconate, sodium selenite, manganese sulphate. Contains a source of phenylalanine.

• Mindestens haltbar bis: siehe Deckel  
• A consumer de préférence avant le : voir sur le dessus de l'emballage  
• Best before: see on top of the pack

• Unter Schutzatmosphäre verpackt  
• Conditionné sous atmosphère protectrice  
• Packed under controlled atmosphere

• Hergestellt in Frankreich  
• Fabriqué en France  
• Made in France

• Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln  
• Substitut de la ration journalière totale pour contrôle du poids avec sucres et édulcorants  
• Total diet replacement for weight control with sugars and sweeteners

**440 g e** | 8 Beutel / sachets à 55g

CH: Wander AG, CH-3176 Neuenegg, Infoservice: 0848 85 77 77

D-AT: OTC Siebenhandl GmbH D-89079 Ulm

PN 6 139303

3 175681 847569

347

90,5

90