

Modifast Weight Loss Program – Suppe Champignon

PZN: 11342910

ZUTATEN: Maltodextrin, **Milcheiweiß** (mit Emulgator **Sojalecithin**), modifizierte Stärke, **Magermilchpulver**, **Weizeneiweiß**, Champignonpulver 7,4 % (Maltodextrin, Champignonsaftkonzentrat 1,8 %, Champignons 0,89 %, Sonnenblumenöl, Reismehl, Zwiebelpulver, Salz, Knoblauchpüree, Pfeffer, Antioxidationsmittel: E306, E300 und E392), Sojaölpulver (raffiniertes Sojabohnenöl, Glukosesirup, **Milcheiweiß**, Emulgatoren E472c, Antioxidationsmittel: E304i, E306, E300), Inulin, Kaliumcitrat, Kochsalz, Mineralstoffe (Calcium- und Kaliumsalze der Phosphatsäure, Magnesiumcarbonat), natürliches Pilzaroma 0,4 %, natürliches Rahmaroma mit anderen natürlichen Aromen (mit Lactose, Milcheiweiß, Geschmacksverstärkern: E621, E631 und E627), Glukosesirup, Hefeextrakt, Petersilie 0,2 %, Muskatnuss, Vitamine (A, B1 Thiamin, B2 Riboflavin, B6, B12, C, D, E, Niacin, Folsäure, Pantothensäure, Biotin), Spurenelemente (Eisendiphosphat, Zinksulfat, Kaliumiodid, Kupferglukonat, Natriumselenit, Mangansulfat). Kann Spuren von Ei enthalten.

NÄHRWERTANGABEN:

	100 g Pulver	Tagesration daily ration substitute (= 220 g)	1 Portion (= 55 g)	%* RDA* pro Portion (= 55 g)
Brennwert / Energy	1647 kJ 392 kcal	3633 kJ 864 kcal	906 kJ 216 kcal	
Fett / Fat	11 g	24 g	6,1 g	
• davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	1,8 g	4 g	1 g	
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren / of which monounsaturated fatty acids	2,9 g	6,4 g	1,6 g	
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / of which polyunsaturated fatty acids	5,9 g	13 g	3,3 g	
Kohlenhydrate / Carbohydrates	42 g	94 g	23,1 g	
• davon Zucker / of which sugars	7,1 g	16 g	3,9 g	
Ballaststoffe / Fibres	8,4 g	18 g	4,6 g	
Eiweiß / Protein	27 g	59 g	14,9 g	
Salz / Sodium chloride	2 g	4,5 g	1,1 g	
Vitamine / Vitamins				
Vitamin A	391 µg	860 µg	215 µg	27 %
Vitamin D	3,1 µg	6,8 µg	1,7 µg	34 %
Vitamin E	7,8 mg	17 mg	4,3 mg	36 %
Vitamin B1	1,2 mg	2,6 mg	0,7 mg	60 %
Vitamin B2	1,2 mg	2,6 mg	0,7 mg	47 %
Vitamin B6	0,9 mg	1,9 mg	0,5 mg	35 %
Vitamin B12	0,8 µg	1,8 µg	0,4 µg	18 %
Vitamin C	25 mg	55 mg	14 mg	17 %
Biotin / Biotine	9,4 µg	21 µg	5,2 µg	10 %
Folsäure / Folic acid	250 µg	550 µg	138 µg	68 %
Niacin / Niacine	11 mg	24 mg	6 mg	38 %
Pantothensäure / Pantothenic acid	2,2 mg	4,8 mg	1,2 mg	20 %
Mineralstoffe / Mineral salts				
Calcium	814 mg	1791 mg	448 mg	56 %
Magnesium	114 mg	251 mg	63 mg	17 %
Phosphor / Phosphorus	708 mg	1558 mg	389 mg	56 %
Kalium / Potassium	1608 mg	3538 mg	884 mg	44 %
Spurenelemente / Trace Elements				
Eisen / Iron	8,3 mg	18 mg	4,6 mg	32 %
Kupfer / Copper	0,8 mg	1,8 mg	0,4 mg	44 %
Mangan / Manganese	0,9 mg	2 mg	0,5 mg	25 %
Zink / Zinc	6 mg	13 mg	3,3 mg	33 %
Selen / Selenium	55 µg	121 µg	30 µg	55 %
Jod / Iodine	100 µg	220 µg	55 µg	37 %

* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr / Daily Reference Intake