

Multan® Wellnesskost Protein-Gebäck

PZN 09651905

Laktosefreies Eiweiß-Gebäck – ergänzt jede Diät

- **10 Kekse statt 1 Eiweiß-Shake**
- **hoher Ballaststoffgehalt**
- **Abwechslung bei jeder Diät**

Multan® Wellnesskost Protein-Gebäck mit **Soja-** und **Milch-**Eiweiß, Ballaststoffen und Honig. Mit Süßungsmitteln.



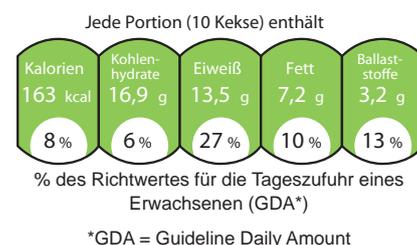
Mehr gesunde Abwechslung beim Abnehmen

Die hochwertige Inhaltsstoffkombination versorgt mit jeder Portion (= 10 Kekse) Ihren Organismus optimal – z. B. im Rahmen des Ernährungsprogramms der neuen Dr.-Markert-Diät oder auch tagtäglich für Ihr persönliches Wohlfühlgewicht. Muskelmasse bleibt durch wertvolle Proteine erhalten. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Guter Geschmack – reich an Ballaststoffen

- laktosefreies Eiweiß aus Milch und Soja – auch bei Laktoseintoleranz gut verträglich
- essentielle Aminosäuren – lebenswichtige Protein-Bausteine u.a. für den Muskelaufbau
- prebiotische Ballaststoffe – zur langanhaltenden Sättigung

Nährwertangaben		pro 10 Kekse (45 g Portion)	pro 100 g
Brennwert		684 kJ 163 kcal	1520 kJ 363 kcal
Eiweiß		13,5 g	30,0 g
Kohlenhydrate		16,9 g	37,5 g
davon	Zucker	3,0 g	6,7 g
	mehrwertige Alkohole	8,8 g	19,6 g
	Stärke	5,1 g	11,2 g
Fett		7,2 g	15,9 g
davon	gesättigte Fettsäuren	3,2 g	7,1 g
	einfach ungesättigte Fettsäuren	3,0 g	6,7 g
	mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,9 g	2,1 g
Ballaststoffe		3,2 g	7,0 g
Natrium		0,03 g	0,07 g



Hinweis für Diabetiker: 1 Portion Multan® Wellnesskost Protein-Gebäck (10 Kekse) = 0,7 BE

Zutaten

Sojaeiweiß 26,4%; Pflanzenfett; Süßungsmittel: Maltit, Erythritol; Honig 7,5%; **Weizenmehl**; **Weizenstärke**; **Milcheiweiß** lactosefrei 4,9%; Fructooligosaccharide 4,9%; **Vollei**; Inulin 2,4 %; Topinamburpulver 0,24 %; Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Ammoniumhydrogencarbonat, Magnesiumcarbonat; Speisesalz; Aroma: Vanille; Curcuma.

Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Vor Wärme schützen und trocken lagern.

Verzehrsempfehlung:

10 Kekse pro Portion. Dazu 1-2 Gläser Wasser oder kalorienarme Flüssigkeit trinken.
Die Kalorien einer Portion (= 10 Kekse) entsprechen in etwa einer Portion Multan® Wellnesskost Eiweiß-Shake.

Aminosäuren

	pro 100 g
L-Alanin	1,1 g
L-Arginin	1,9 g
L-Asparaginsäure	3,0 g
L-Cystein/Cystin	0,3 g
L-Glutaminsäure	5,3 g
L-Glycin	1,1 g

	pro 100 g
L-Histidin	0,7 g
L-Isoleucin	1,3 g
L-Leucin	2,3 g
L-Lysin	1,8 g
L-Methionin	0,4 g
L-Phenylalanin	1,4 g

	pro 100 g
L-Prolin	1,6 g
L-Serin	1,4 g
L-Threonin	1,0 g
L-Tryptophan	0,4 g
L-Tyrosin	1,1 g
L-Valin	1,4 g

Erhältliche Packungsgröße:

12 x 5 Kekse (270 g) PZN 09651905

Exklusiv in der Apotheke