

## NÄHRWERTINFORMATIONEN

		Pro 100g Pulver	Pro 100ml trinkfertige Zubereitung
<b>Brennwert</b>	kJ	2118	280
	kcal	506	67
<b>Fett (46% kcal)</b>	g	26	3.4
davon			
- gesättigte Fettsäuren	g	10	1.3
<b>Kohlenhydrate (44% kcal)</b>	g	56	7.4
davon			
- Zucker	g	30	4.0
- Lactose	g	29	3.8
<b>Eiweiß (10% kcal)</b>	g	12.5	1.7
<b>Salz (=Na(g) x 2.5)</b>	g	0.35	0.05
<b>Mineralstoffe</b>			
<b>Natrium</b>	mg	140	18.5
<b>Chlorid</b>	mg	300	39.6
<b>Kalium</b>	mg	530	70
<b>Calcium</b>	mg	305	40
<b>Phosphor</b>	mg	170	22
<b>Magnesium</b>	mg	42	5.5
<b>Eisen</b>	mg	5.5	0.73
<b>Zink</b>	mg	5.0	0.66
<b>Kupfer</b>	mg	0.41	0.05
<b>Jod</b>	µg	76	10
<b>Selen</b>	µg	15	2.0
<b>Mangan</b>	mg	0.04	0.01
<b>Chrom</b>	µg	< 10	< 1.3
<b>Molybdän</b>	µg	< 10	< 1.3



8 717405 012300 >

**Osmolarität (13,2%): 252 mosm/l**  
 NE = Niacinäquivalent  
 TE = Tocopheroläquivalent  
 © Nestlé HealthCare Nutrition GmbH, D-60523 Frankfurt.  
 © Nestlé Österreich GmbH, Am Euro Platz 2, A-1120 Wien.

## WICHTIGE HINWEISE

Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Kind. Sprechen Sie bitte mit Ihrer Klinik oder dem Kinderarzt, wenn Sie eine Säuglingsnahrung verwenden wollen. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Althéra® ist vollständig balanciert und zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Zur diätetischen Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern mit Nahrungsmittelallergie. Nicht verwenden bei: Lactoseintoleranz, Malabsorption, schwerer Mangelernährung, chronischer Diarrhöe.

## ERNÄHRUNGSPLAN UND DOSIERUNG

Die individuelle Dosierung und Trinkmenge wird je nach Alter und Gewicht des Säuglings vom Arzt festgelegt. Die angegebenen Trinkmengen sind Richtwerte, die von Säugling zu Säugling individuell variieren können.

Alter	Menge pro Mahlzeit		Mahlzeiten pro Tag
	Wasser (ml)	Messlöffel*	
1. – 2. Woche	90	3	6
3. – 4. Woche	120	4	5
2. Monat	150	5	5
3. – 4. Monat	180	6	5
5. – 6. Monat	210	7	5
Ab 7. Monat**	210	7	3 – 4

\* Bitte nur den beiliegenden Messlöffel verwenden. 1 gestrichener Messlöffel = 4.4 g

\*\* Beikost nur in Rücksprache mit dem Kinderarzt einführen.

**Zutaten:** Maltodextrin, Lactose, pflanzliche Öle (Palmöl, Rapsöl, Kokosöl, Sonnenblumenöl), hydrolysiertes Molkenprotein (Milchprotein), Mineralstoffe (Calciumhydroxid, Kaliumhydroxid, Kaliumphosphat, Magnesiumchlorid, Calciumphosphat, Calciumchlorid, Eisensulfat, Zinksulfat, Natriumchlorid, Kaliumchlorid, Kupfersulfat, Kaliumiodid, Natriumphosphat, Kaliumcitrat), Emulgator (E472c), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothenäure, A, B2, B1, B6, Folsäure, D, K, B12, Biotin), Taurin, Cryptocodium cohnii Öl, Mortierella alpina Öl, Inositol, Cholinbitartrat, L-Histidin, L-Carnitin. Glutenfrei. Unter Schutzatmosphäre verpackt.

© Reg. Trade Mark of Société des Produits Nestlé S.A.



# Althéra®

Hypoallergene Spezialnahrung  
 bei Nahrungsmittelallergie\* von Geburt an

Extensiv hydrolysiertes, ultrafiltriertes Molkenprotein

Mit LC-PUFA (DHA / ARA) und hochgereinigter Lactose

Angenehmer Geschmack - Ideal für die Dauernahrung

\*Kuhmilchallergie, Sojaallergie, u.a.

450 g e

DIÄTETISCHES LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE (BALANZIERTER DIÄT)

## ZUBEREITUNG

**WARNUNG:** Nicht abgekochtes Wasser, nicht sterilisierte Flasche, inkorrekte Verdünnung, unsachgemäße Lagerung, Zubereitung und Nahrungsgabe können zur Erkrankung des Kindes führen.

- Vor der Zubereitung Hände gründlich waschen.
- Mit beiliegendem Messlöffel altersgerechte Menge Pulver hinzugeben.
- Gereinigte Flasche, Sauger und Ring mindestens 5 Minuten sterilisieren.
- Durch kräftiges Schütteln der Flasche Pulver vollständig auflösen.
- Wasser mindestens 5 Minuten abkochen, auf etwa 40°C abkühlen lassen.
- Nach jedem Gebrauch Dose gut verschließen und kühl und trocken lagern.
- Benötigte Wassermenge in die Flasche geben.

**ACHTUNG:** Jeweils nur die Trinkmenge für eine Mahlzeit zubereiten und sofort füttern. Arbeitsfläche gut säubern. Bei der Zubereitung die Gebrauchsanweisung genau beachten. Nahrungsreste nicht wiederverwenden. Halten Sie Ihr Baby im Arm, während Sie es füttern.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Dosenboden.  
 Kühl und trocken lagern.  
 Inhalt der geöffneten Dose innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.



Hergestellt in den Niederlanden.