

Optifast® Home

Drink Vanille



OPTIFAST® home
Nestlé HealthScience

Mindestens haltbar bis/Lot-Nr.:
A consommer de préférence avant le N° de lot:

Ihr Wunschgewicht erreichen & halten mit OPTIFAST® home

OPTIFAST® home Produkte sind Lebensmittel für eine kalorienarme Ernährung zur Gewichtsreduktion, die sämtliche für einen Tag erforderlichen Nährstoffe wie hochwertiges Eiweiß, Kohlenhydrate und essentielle Fettsäuren, aber auch Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, sowie Ballaststoffe in angemessener Menge enthalten.

Der Verlust an Körperfett wird effektiv unterstützt, während gleichzeitig Muskulatur und Leistungsfähigkeit des Körpers erhalten bleiben. Die empfohlene Verzehrsmenge an OPTIFAST® home-Mahlzeiten sorgt für eine gute Sättigung. Trinken Sie täglich mindestens 2,5 - 3 Liter eines kalorienfreien oder -armen Getränks, z.B. Wasser oder ungesüßten Tee.

OPTIFAST® home Produkte können auch im Rahmen des OPTIFAST® home Gewichtsreduktionsprogramms eingesetzt werden. Es umfasst neben der von Wissenschaftlern entwickelten FormulaDiet viele wertvolle Servicetools, die Sie auf Ihrem Weg zum Wunschgewicht unterstützen! Näheres unter www.optifasthome.de

OPTIFAST® home – EINFACH UND FLEXIBEL!
Mahlzeitenersatz für die moderate Gewichtskontrolle

Der Ersatz von 2 Mahlzeiten pro Tag durch OPTIFAST® home trägt zur Gewichtsabnahme bei. Der Ersatz einer Mahlzeit im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtszunahme zu halten. OPTIFAST® home Produkte erfüllen den angestrebten Zweck nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung und andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Sie finden auf www.optifasthome.de viele leckere Rezepte.

Ersatz einer Tagesration für einen effektiven Gewichtsverlust

Verzehren Sie täglich 4 OPTIFAST® home Mahlzeiten über den Tag verteilt. Werden alle täglichen Mahlzeiten durch OPTIFAST® home Mahlzeiten ersetzt, darf OPTIFAST® home ohne zusätzlichen Kalorien nicht länger als 3 Wochen verwendet werden. Ersetzen Sie in der Folge die OPTIFAST® home Mahlzeiten schrittweise durch ausgewogene Mahlzeiten.


Leckere OPTIFAST® home Produkte:

- Drinks: Vanille, Kaffee, Schoko, Erdbeere
- Creme: Vanille
- Suppen: Kartoffel-Lauch, Tomate
- Riegel: Schoko, Cappuccino, Himbeere-Kirsche

Produkte OPTIFAST® home savoureux:

- Drinks: vanille, café, chocolat, fraise
- Crème: vanille
- Soupes: pomme de terre-poisson, tomate
- Barres: chocolat, cappuccino, framboise-kirsch

40330318 - TD-08682



OPTIFAST® home
Nestlé HealthScience

Drinking Vanille/Drink Vanille

Tagesration oder Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung.
Substituts de repas ou substituts de la ration journalière totale pour contrôle du poids.

218 kcal / Sachet
218 kcal / sachet
1 Tag – 4 Sachets
1 jour – 4 sachets
8 Sachets à 55 g e
8 sachets de 55 g e

Zubereitung:
Den Inhalt eines Sachets in ca. 200 ml kaltes Wasser (Drink, Creme) oder 250 ml bis zu max. 60°C warmes Wasser (Suppe) mit einem Handmixer emulgieren oder im Mixerbecher ca. 15-20 sec. gut schüttele, damit es keine Klumpchenbildung gibt. Das OPTIFAST® home Produkt sollte direkt nach der Zubereitung verzehrt werden.

Lagerung: Kühl und trocken lagern.

Préparation:
Mélangez le contenu d'un sachet dans env. 200 ml d'eau froide (drink, crème) ou dans 250 ml d'eau chaude à max. 60°C (soupe), à l'aide d'un fouet ou d'un shaker en secouant bien durant env. 15 à 20 secondes pour éviter tout grumeau. Le produit OPTIFAST® home doit être consommé directement après avoir été préparé.

Conservation: Conserver dans un endroit sec et frais.

440 g e (8 Sachets à 55 g / 8 sachets de 55 g e)

Nestlé HealthScience
Nestlé HealthCare Nutrition GmbH
D-61023 Frankfurt
Vente: Nestlé HealthCare Nutrition GmbH
D-81312 München

Nestlé Österreich GmbH
Am Euro-Platz 2
A-1120 Wien

Nestlé Suisse S.A.
HealthCare Nutrition
Entre-Deux-Villes P.O. Box 352
CH-1800 Vevey
InfoLine: 08 48 000 303

© Reg. trademark of Société des Produits Nestlé S.A.



OPTIFAST® home
Nestlé HealthScience

Drinking Vanille/Drink Vanille

Tagesration oder Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung.
Substituts de repas ou substituts de la ration journalière totale pour contrôle du poids.

218 kcal / Sachet
218 kcal / sachet
1 Tag – 4 Sachets
1 jour – 4 sachets
8 Sachets à 55 g e
8 sachets de 55 g e

Zubereitung:
Den Inhalt eines Sachets in ca. 200 ml kaltes Wasser (Drink, Creme) oder 250 ml bis zu max. 60°C warmes Wasser (Suppe) mit einem Handmixer emulgieren oder im Mixerbecher ca. 15-20 sec. gut schüttele, damit es keine Klumpchenbildung gibt. Das OPTIFAST® home Produkt sollte direkt nach der Zubereitung verzehrt werden.

Lagerung: Kühl und trocken lagern.

Préparation:
Mélangez le contenu d'un sachet dans env. 200 ml d'eau froide (drink, crème) ou dans 250 ml d'eau chaude à max. 60°C (soupe), à l'aide d'un fouet ou d'un shaker en secouant bien durant env. 15 à 20 secondes pour éviter tout grumeau. Le produit OPTIFAST® home doit être consommé directement après avoir été préparé.

Conservation: Conserver dans un endroit sec et frais.


440 g e (8 Sachets à 55 g / 8 sachets de 55 g e)

Nestlé HealthScience
Nestlé HealthCare Nutrition GmbH
D-61023 Frankfurt
Vente: Nestlé HealthCare Nutrition GmbH
D-81312 München

Nestlé Österreich GmbH
Am Euro-Platz 2
A-1120 Wien

Nestlé Suisse S.A.
HealthCare Nutrition
Entre-Deux-Villes P.O. Box 352
CH-1800 Vevey
InfoLine: 08 48 000 303

© Reg. trademark of Société des Produits Nestlé S.A.



OPTIFAST® home
Nestlé HealthScience

Drinking Vanille/Drink Vanille

Tagesration oder Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung.
Substituts de repas ou substituts de la ration journalière totale pour contrôle du poids.

218 kcal / Sachet
218 kcal / sachet
1 Tag – 4 Sachets
1 jour – 4 sachets
8 Sachets à 55 g e
8 sachets de 55 g e

Nährwertinformationen / Information nutritionnelle

Durchschnittlicher Gehalt / Teneur moyenne	pro 100 g Pulver / poudre	pro 55 g pro 100 g	%NRV / %VM**
Energie	kJ/kcal	1067/256	910/218
Fett, davon / Lipides, dont	g	8,7	4,8
- gesättigte Fettsäuren / acides gras saturés	g	5,4	3,0
- unges. Fettsäuren / acides gras monoinsaturés	g	1,0	0,55
- mehrf. unges. Fettsäuren / acides gras polyinsaturés	g	2,3	1,3
Lineoksure / acide linoléique	g	2,1	1,2
Kohlenhydrate, davon / Hydrates de carbone, dont	g	52	29
- Zucker / sucre	g	12	6,6
- Lactose	g	8,0	4,4
Ballaststoffe / Nahrungsfasern / Fibres alimentaires	g	5,0	2,8
Eiweiß / Protéines	g	2,5	1,4
Salz / Sel (Na (g) x 2,5)	g	1,0	0,55
Vitamine und Mineralstoffe / Vitamines et sels minéraux	µg	500	275
D	µg	3,7	2,0
E	mg	8,0	4,4
B1	mg	30	17
B2	mg	1,3	0,72
Niacin / niacine	mg	13	7,2
B6	mg	0,90	0,50
Folsäure / acide folique	µg	140	77
B12	µg	1,1	0,61
Biotin / biotine	µg	15	8,3
Pantothensäure / acide pantothénique	mg	2,3	1,3
Calcium	mg	480	264
Phosphor / phosphore	mg	400	220
Kalium / potassium	mg	1420	781
Eisen / fer	mg	9,5	5,2
Zink / zinc	mg	6,6	3,6
Kupfer / cuivre	mg	0,60	0,33
Jod / iode	µg	110	61
Selen / sélénium	µg	40	22
Natrium / sodium	mg	400	220
Magnesium / magnésium	mg	95	52
Mangan / manganèse	mg	0,60	0,33

** %NRV = Referenzmenge für tägliche Zufuhr (Erwachsene) / Valeur nutritionnelle de référence (adulte)

Zutaten: Glucose syrup, Maltodextrin, Mungbohnenprotein, pflanzliche Öle (Kokosöl, Sonnenblumen), Inulin, Kalzinierter, Verdickungsmitte (E464), Nahrungsfaser, Aroma, Emulgator (Squalen), E122, E120, Magnesiumstearat, Kaliumphosphat, Natriumfluorid, Natriumcitrat, Antioxidationsmittel (E301, E302), Panthothensäure, Magnesium, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B2, Farbstoff (E102), Vitamin E, Folsäure, Kalzinat, Natriumstearat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12, Inulin, ein Phenylalaninquelle.

Inhaltsstoffe: Sirup de glucose, protéine de lég. (à croquer en poudre, huiles végétales (huile de coco, tournesol), amidon, croûte de potassium, épaississant (E464), croûte de sodium, arôme, émulsifiant (squalène de lég. E122, E120), carbonate de magnésium, phosphate de potassium, édulcorant (saccharose), épaississant (phosphate de fer, vitamine C, phosphate de calcium, sulfate de zinc, maïze, vitamine E, gluconate de calcium, antioxydant E301, E302), acide pantothénique, sulfate de magnésium, vitamine B1, vitamine B6, vitamine B2, colorant (E102-croûte), vitamine A, acide folique, iodure de potassium, stéarate de sodium, biotine, vitamine D, vitamine B12. Contient une source de polydextrose.

Stand 11/2014 Die Verpackungsdarstellung ist eventuell verkleinert abgebildet.