

**Verpflichtende Informationen gem. Art. 9 Abs. 1 LMIV für OptiFibre®**

**Produktenzeichnung auf der Faltschachtel mit 16 x 5g Sachets**



Rückseite

Vorderseite

Rückseite

**Produktname:**

OptiFibre®

**Bezeichnung des Lebensmittels:**

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) – ergänzende bilanzierte Diät

**Verzeichnis der Zutaten:**

Teilhydrolysiertes Guarkernmehl.

**Zutaten und Hilfsstoffe (gem. Anhang II LMIV), die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können:**

Kann Milch enthalten. Glutenfrei.

**Menge bestimmter Zutaten, die auf der Verpackung durch Text oder Abbildungen hervorgehoben werden (QUID):**

Nicht zutreffend

**Nettofüllmenge:**

Faltschachtel: 80 g e (16 x 5 g Sachets)

**Mindesthaltbarkeitsdatum:**

s. Aufdruck auf der Faltschachtel und auf dem Sachet

**Besondere Anweisungen für Aufbewahrung und/oder Verwendung:**

Lagerung: Kühl und trocken aufbewahren.

**Name und Anschrift des Lebensmittelunternehmers:**

Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH, D-60523 Frankfurt

**Ursprungsland:**

Hergestellt in Deutschland

#### **Gebrauchsanleitung:**

OptiFibre® ist ein Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von Patienten mit beeinträchtigter Darmtätigkeit. OptiFibre® unterstützt die Darmtätigkeit.

**Wichtige Hinweise:** Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Geeignet ab 3 Jahren. Zur ergänzenden Ernährung geeignet.

OptiFibre® besteht zu 100% aus löslichen Ballaststoffen, die aus der Guarkernbohne gewonnen werden. OptiFibre® kann in kalte und warme Flüssigkeiten sowie weiche Speisen ohne Einfluss auf Geschmack oder Konsistenz eingerührt werden.

Zubereitung und Dosierung:

1 Sachet (5 g OptiFibre® = 4,3 g löslicher Ballaststoff) in 200 ml Flüssigkeit oder 150 ml weiche Speisen geben. Bis zur vollständigen Auflösung des Pulvers rühren. Zur Gewährleistung einer optimalen Löslichkeit nicht in kohlenensäurehaltigen Getränken verwenden.

Empfohlene Tagesdosierung:

1 – 5 Sachets (5 – 25 g OptiFibre® = 4,3 – 21,5 g löslicher Ballaststoff) pro Tag oder gemäß ärztlicher Empfehlung. Die Dosierung stufenweise, beginnend mit 5 g pro Tag, erhöhen.

Dient nicht als alleinige Ballaststoffquelle. Die empfohlene tägliche Gesamtzufuhr von Ballaststoffen beträgt ca. 35 g. Lassen Sie sich von Ihrem Arzt oder Apotheker beraten. Es wird eine Anwendung über 3 Wochen empfohlen. OptiFibre® kann problemlos auch über längere Zeit angewendet werden.

#### **Nährwertdeklaration:**

<b>Nährwertinformationen</b>		Pro 100 g	Pro 5 g*
Brennwert	kJ/kcal	816/202	41/10
Fett (0% kcal) davon:	g	0	0
– gesättigte Fettsäuren	g	0	0
Kohlenhydrate (12% kcal) davon:	g	6,0	0,30
– Zucker**	g	6,0	0,30
Ballaststoffe (85% kcal)	g	86	4,3
Eiweiß (3% kcal)	g	<1,5	<0,075
Salz (= Na (g) x 2,5)	g	<0,50	<0,025
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	<200	<10
Kalium	mg	<500	<25

\* Ein gestrichener Messlöffel (in der Dose enthalten) enthält 5 g Pulver.  
\*\* Ohne zugesetzte Zucker. Enthält natürlich vorkommende Zucker.

\* 1 Sachet = 5 g OptiFibre®