



Osmolite®

Analysedaten

Handelsform	Art.-Nr.	PZN
15 x 500 ml PE-Flasche	640 351	864 7184

A. Deklaration/ Anwendungsgebiete

- **Produktgruppe:** bilanzierte Diät gem. § 14b Diätverordnung; Sondennahrung zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung
- **Patientengruppe:** Heranwachsende, Erwachsene
- **Empfohlene Einsatzgebiete:** Standard-Sondennahrung, auch geeignet zur prä- und postoperativen Ernährung
- **Dosierempfehlung:** ausschließliche Ernährung: mittlere Tagesdosis: 1500–2000 ml; ergänzende Ernährung: die Menge ist individuell zu dosieren
- **Empfohlener Sondendurchmesser:** ≥10 Charrière (Schwerkraft), ≥8 Charrière (Pumpe)
- **Kontraindikation:** Galaktosämie

B. Allgemeine Angaben

- **Osmolarität:** 244 mOsm/l
- **Osmolalität:** 288 mOsm/kg H₂O
- **pH-Wert:** 6,4–6,75
- **Viskosität:** max. 25 cP bei 20 °C
- **Emulgator:** Sojalecithin (E 322)
- **Verdickungsmittel:** Carrageen (E 407)
- **Säureregulator:** Kaliumhydroxid (E 525)
- **Stabilisator:** Zitronensäure (E 330)

C. Nährstoffanalyse pro 100 ml (durchschnittl. Gehalt)

1. Energie

- **Energiegehalt:** 101 kcal (424 kJ)–1 kcal/ml (4,2 kJ/ml)
- **Nährstoffrelation:** Eiweiß: 15,9 % der Energie
Kohlenhydrate: 53,8 % der Energie
Fett: 30,3 % der Energie

2. Eiweiß

- **Eiweißgehalt¹⁾:** 4,0 g
- **Eiweißfraktion:** 11 % Calciumcaseinate, 73 % Natriumcaseinate, 16 % Sojaproteinisolat
- **Aminosäureprofil:**

Essentielle Aminosäuren (g/100 ml)		Nicht essentielle Aminosäuren (g/100 ml)	
Arginin	0,16	Alanin	0,12
Histidin	0,10	Asparagin	0,18
Isoleucin	0,18	Asparaginsäure	0,13
Leucin	0,35	Cystin	0,02
Lysin	0,28	Glutamin	0,39
Methionin	0,09	Glutaminsäure	0,45
Phenylalanin	0,20	Glycin	0,09
Threonin	0,16	Prolin	0,39
Tryptophan	0,05	Serin	0,22
Valin	0,23	Tyrosin	0,20
Gesamt¹⁾	1,80	Gesamt¹⁾	2,19

¹⁾ Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Aminosäuren bedingt durch Rundungsfehler

- **Stickstoffgehalt:** 0,63 g
- **Purine:** praktisch nicht enthalten
- **Verhältnis Kalorien/Stickstoff:** 160 kcal/g N
- **Gluten:** nicht enthalten

3. Kohlenhydrate

- **Kohlenhydratgehalt:** 13,56 g
- **Kohlenhydratfraktion:** 100 % Maltodextrine

g/100 ml		g/100 ml	
Mono-/Disaccharide	0,63	Oligo-/Polysaccharide	12,76

- **Broteinheiten:** 1,1 BE/100 ml
- **Lactose:** ≤0,02 g/100 ml
- **Fructose:** nicht zugesetzt

4. Fett

- **Fettgehalt:** 3,4 g
- **Fettfraktion:** 48 % ölsäurereiches Sonnenblumenöl, 29 % Canolaöl, 19 % MCT (aus pflanzlichen Ölen), 4 % Lecithin
- **Fettsäureprofil²⁾:**

		Fettsäuren (g/100 ml)		
a) gesättigte Fettsäuren (SFA)	C 6:0	Capronsäure	0,00	
	C 8:0	Caprylsäure	0,33	
	C10:0	Caprinsäure	0,27	
	C12:0	Laurinsäure	0,00	
	C16:0	Palmitinsäure	0,13	
	C18:0	Stearinsäure	0,07	
	C20:0	Arachinsäure	0,01	
	C22:0	Behensäure	0,02	
	C24:0	Lignocerinsäure	0,01	
	b) einfach ungesättigte Fettsäuren (MUFA)			1,93
	C16:1 ω 9	Palmitoleinsäure	0,00	
	C18:1 ω 9	Ölsäure	1,90	
C20:1 ω 9	Gadoleinsäure	0,02		
C22:1 ω 9	Erucasäure	0,01		
c) mehrfach ungesättigte Fettsäuren (PUFA)			0,49	
C18:2 ω 6	Linolsäure	0,39		
C18:3 ω 3	α -Linolensäure	0,10		

²⁾ Fettsäuren berechnet als Triglycerid. Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Fettsäuren bedingt durch Rundungsfehler.

- **P : S-Quotient:** 0,6 : 1
- **ω 6 : ω 3 Fettsäuren:** 4,1 : 1
- **Cholesterin:** 0,0008 g/100 ml

5. Ballaststoffe

- keine enthalten

6. Mineralstoffe

a) Mengenelemente					
Natrium	88	mg	Calcium	68	mg
Kalium	148	mg	Phosphor	68	mg
Chlorid	136	mg	Magnesium	20	mg
b) Spurenelemente					
Eisen	1,4	mg	Molybdän	12	μ g
Zink	1,3	mg	Chrom	6,5	μ g
Kupfer	170	μ g	Selen	6,0	μ g
Mangan	0,38	mg			
Jod	11	μ g	Ca : P-Quotient =	1 : 1	

7. Vitamine

a) fettlösliche Vitamine					
Vit. A (Retinoläquivalent)	108	μ g	Vit. E (α -Tocopherol-Äquivalent)	2,1	mg
Vit. D ₃ (Cholecalciferol)	0,73	μ g	Vit. K ₁	5,2	μ g
b) wasserlösliche Vitamine					
Vit. C (Ascorbinsäure)	10	mg	Niacin (NE)	1,7	mg
Vit. B ₁ (Thiamin)	0,16	mg	Folsäure	23	μ g
Vit. B ₂ (Riboflavin)	0,18	mg	Biotin	4,6	μ g
Vit. B ₆ (Pyridoxin)	0,22	mg	Pantothensäure	0,78	mg
Vit. B ₁₂ (Cyanocobalamin)	0,34	μ g			

8. Sonstige – bedingt essentielle – Nährstoffe

- Cholin 56 mg

9. Wasser

- 84,9 ml