Stand 08/2013

Palenum®

- Proteinreich (23 kcal%)
- Normokalorisch (1 kcal/ml)

Erstattungsfähig

ANWENDUNG

Palenum® ist geeignet zur diätetischen Behandlung von Mangelernährung bei Kindern ab 3 Jahren (nach Rücksprache mit behandelndem Arzt) und Erwachsenen mit weitgehend intakter Verdauungs- und Resorptionsfunktion.

Zur ausschließlichen Ernährung: 7 - 8 Portionen pro Tag.
Zur ergänzenden Ernährung: eine bis mehrere Portionen pro Tag (1 Portion = 50 g Pulver).

Palenum® ist als Pulver zur Herstellung einer Trinknahrung bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung erstattungsfähig gemäß Neufassung der Arzneimittel-Richtlinie (AMR), Kapitel I, vom 18.12.2008/22.01.2009 Beschluss des gemeinsamen Bundesausschusses.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Palenum® ist ein Pulver zur Herstellung einer nährstoffdefinierten bilanzierten Diät, geeignet zur ausschließlichen und ergänzenden Ernährung.

INDIKATIONEN

Der Einsatz von Palenum® empfiehlt sich insbesondere bei:

- Fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung und somit Ausgleich eines Proteindefizites, z. B. bei Mangelernährung, Störung der Nahrungsaufnahme, Kau- und Schluckbeschwerden
- Hohem Proteinbedarf, z. B. in der Geriatrie, bei Rekonvaleszenz, Störung der Wundheilung, Dekubitus, nach großen Operationen, Infektionen, Fieber
- Unerwünschtem Gewichtsverlust und Appetitlosigkeit

Nährstoffe in Palenum® Vanille

		50 g	100 g
Energiegehalt	kcal	193	385
	kJ	817	1633
Eiweiß (23 kcal%)	g	11,3	22,6
Fett (9 kcal%)	g	1,9	3,8
Kohlenhydrate (68 kcal%)	g	32,6	65,1
Ballaststoffe* (0 kcal%)	g	0	0
* Sorten Schokolade, Cappuccino mit Ballaststoffen			
MINERALSTOFFE			
Natrium	mg	150	300
Kalium	mg	360	720
Chlorid	mg	220	440
Calcium	mg	250	500
Phosphor	mg	130	260
Magnesium	mg	35	70
SPURENELEMENTE			
Eisen	mg	1,75	3,5
Zink	mg	1,9	3,8
Kupfer	µg	200	400
Mangan	mg	0,25	0,5
Fluorid	mg	0,02	0,04
Chrom	µg	6	12
Molybdän	µg	20	40
Selen	µg	12	24
Jod	µg	37,5	75
VITAMINE			
Vitamin A	µg RE	200	400
Vitamin D	µg	2	4
Vitamin E	mg α-TE	2	4
Vitamin K	µg	22,5	45
Vitamin C	mg	22,5	45
Vitamin B_1	mg	0,45	0,9
Vitamin B_2	mg	0,45	0,9
Niacin	mg NE	3,5	7
Folsäure	µg	37,5	75
Pantothensäure	mg	1,75	3,5
Vitamin B_6	mg	0,4	0,8
Vitamin B_{12}	µg	0,7	1,4
Biotin	µg	9	18
BROTEINHEITEN	BE	2,7	5,4
WASSER	ml	--	--

RE: Retinoläquivalent, α-TE: α-Tocopheroläquivalent, NE: Niacinäquivalent

GHD Nutrition GmbH
Vertrieb
GHD Nutrition GmbH
info@ghdnutrition.de

Nestlé HealthCare Nutrition GmbH
Lyoner Straße 23
60523 Frankfurt

NestléHealthScience
NOURISHING PERSONAL HEALTH

Stand 08/2013

Handelsformen und Bestellinformationen

Palenum®	Art.-Nr.	PZN Stk. 450 g	PZN VE 6 x 450 g
Vanille	12060861	03926608	04165152
Schokolade	12060862	03926643	04165175
Cappuccino	12060863	03926614	04165169
Himbeere	12060864	03926695	04165181
Mischkarton	12068843	-	00682318

Proteinreiche Ernährungstherapie

EIWEISS

Die Proteinkomponente besteht aus hochwertigem Milcheiweiß. Palenum® liefert ca. 50% der essentiellen Aminosäuren als verzweigtkettige Aminosäuren: Valin, Leucin und Isoleucin sind besonders wichtig für einen Erhalt der Muskulatur. Im Gegensatz zu allen anderen Aminosäuren werden diese verzweigtkettigen Aminosäuren direkt von der Muskulatur aufgenommen und wirken einem Muskelabbau entgegen.

	g/100g Pulver		g/100g Pulver
ESSENTIELL	**4,07**	**NICHT-ESSENTIELL**	**5,34**
Isoleucin	0,51	Alanin	0,30
Leucin	0,90	Cystein	0,06
Lysin	0,77	Tyrosin	0,53
Methionin	0,27	Prolin	0,96
Phenylalanin	0,47	Glycin	0,17
Threonin	0,41	Glutaminsäure	2,05
Tryptophan	0,13	und Glutamin	
Valin	0,61	Asparaginsäure	0,70
SEMI-ESSENTIELL	**0,61**	und Asparagin	
Arginin	0,34	Serin	0,57
Histidin	0,27		

FETT

Der Fettanteil besteht aus ernährungsphysiologisch hochwertigen pflanzlichen Ölen (Raps- und Sonnenblumenöl). Diese Öle liefern eine ausreichende Menge an einfach ungesättigten und essentiellen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren.

	in % vom Gesamtfettanteil	g/100g Pulver
Gesättigte Fettsäuren	36,8	1,4
Einfach ungesättigte Fettsäuren	34,2	1,3
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	23,7	0,9

KOHLENHYDRATE

Der Kohlenhydratanteil besteht aus einer leicht verdaulichen Mischung aus Mono-, Di-, Oligo- und Polysacchariden. Der Hauptbestandteil ist das leicht verdauliche Maltodextrin. Der Vorteil besteht darin, dass es nicht so süß wie die Mono- und Disachharide ist und langsamer resorbiert wird. Palenum® enthält Lactose. Je nach gewählter Portionsgröße können bei Patienten mit Lactoseintoleranz abdominelle Beschwerden auftreten.

	in % vom Gesamtkohlenhydratanteil	g/100g Pulver
Oligo-Polysaccharide	70 - 73	46 - 48*
MONO- UND DISACCHARIDE	**27 - 30**	**18 - 19***
Lactose	9	6,0

* Der Zuckergehalt schwankt je nach Geschmacksvariante bei insgesamt gleichem Gesamt-Kohlenhydratanteil

BALLASTSTOFFE

Palenum® gibt es sowohl mit als auch ohne Ballaststoffe. Die Varianten Vanille und Himbeere sind ballaststofffrei. In Palenum® Schokolade (1,2 g/100g) und Cappuccino (0,64 g/100g) sind Ballaststoffe enthalten, zum größten Teil unlösliche.

MINERALSTOFFE & VITAMINE

Der Gehalt an Mineralstoffen und Vitaminen entspricht der aktuellen Diätverordnung.
Eine Portion von 50 g, zubereitet in 150 ml Wasser, liefert ca. 1/4 des Tagesbedarfes der meisten Mineralstoffe und Vitamine gemäß den Empfehlungen der Fachgesellschaften für Ernährung.

BESONDERE HINWEISE

Palenum® ist
- glutenfrei
- lactosehaltig (6 g/100g)
- purinfrei
- carrageenfrei

Palenum® ist geeignet zum Einsatz bei Patienten mit Hyperurikämie und Zöliakie/Sprue.

GHD Nutrition GmbH
Vertrieb
GHD Nutrition GmbH
info@ghdnutrition.de

Nestlé HealthCare Nutrition GmbH
Lyoner Straße 23
60523 Frankfurt

NestléHealthScience
NOURISHING PERSONAL HEALTH