

# Eisen-C

## Eisen + Vitamin C

### Eisen mit dem „Verwertungshelfer“ Vitamin C

Eisen ist an der Bildung von Hämoglobin, dem roten Blutfarbstoff, beteiligt und somit für den Sauerstofftransport bedeutend. Da das Spurenelement zu einem normalen Energiestoffwechsel beiträgt, unterstützt es die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit, indem es zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt. Auch zur normalen Funktion des Immunsystems trägt Eisen bei. Durch die Kombination mit Vitamin C kann die Aufnahme von Eisen im Körper erhöht werden. Der Bedarf an dem essentiellen Spurenelement Eisen ist bei Personen im Wachstum, Ausdauersportlern und Frauen häufig erhöht.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- zur Unterstützung des allgemeinen Wohlbefindens
- bei erhöhtem Bedarf (z.B. Sportler, Schwangerschaft und Stillzeit)
- zum Ausgleich einer reduzierten Eisenaufnahme bei vegetarischer Ernährung
- Eisen und Vitamin C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- die Eisenaufnahme wird durch Vitamin C erhöht
- Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin sowie zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei
- Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen kognitiven Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Eisen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung

Pure Encapsulations® steht für hochwertige Reinsubstanzen frei von versteckten Zusatzstoffen. Die hypoallergenen Präparate garantieren höchste Qualität von Mikronährstoffen, optimale Aufnahme im Körper sowie maximale Verträglichkeit für sensible Personen und Allergiker.



REINSUBSTANZEN



#### Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)

Menge

Ascorbinsäure (Vitamin C)	175 mg
Eisen-Citrat (enthält: 15 mg Eisen)	75 mg

**Zutaten:** Ascorbinsäure, Eisencitrat, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat

Nahrungsergänzungsmittel



#### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel pro Tag zwischen den Mahlzeiten.



Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
60	21 g	2304827	05134857

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

**Erhältlich in Ihrer Apotheke!**