

Rabenhorst®

plus



EISENBLUT

BEI ERHÖHTEM
EISENBEDARF
OHNE ALKOHOL

Rabenhorst®

plus

Diätetischer Saft mit
Eisen(II)gluconat und Vitaminen

Sie tun sich etwas Gutes mit hochwertigem Eisen(II)-gluconat. Da Eisen vom Körper nicht selbst gebildet werden kann, muss es mit der Nahrung in ausreichender Menge zugeführt werden.

Nährwertempfehlungen:

	in 100 ml	pro Portion (20 ml)	EU-Empfehlung*
Eisen	75 mg	15 mg	107 %
Vitamin C	200 mg	40 mg	50 %
Vitamin B1	2,75 mg	0,55 mg	50 %
Vitamin B2	3,5 mg	0,7 mg	50 %
Vitamin B6	3,5 mg	0,7 mg	50 %
Vitamin B12	6,25 µg	1,25 µg	50 %

* Anteil der täglichen Empfehlung gemäß Europäischer Union (NRV)

Verzehrempfehlung zur Deckung des Tagesbedarfs an Eisen gemäß der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)

Frauen und Mädchen ab 10 Jahren	20 ml
Männliche Jugendliche (10-18 Jahre)	15 ml
Männer ab 19 Jahren und Frauen ab 51 Jahren	12,5 ml
Kinder ab 4 Jahren	10 ml
Stillende	25 ml
Schwangere	40 ml

Die Portionen werden am besten über den Tag verteilt zu den Mahlzeiten eingenommen.

Bitte vor dem Öffnen die Flasche schütteln. Die angebrochene Flasche stets verschließen und im Kühlschrank aufbewahren.

Dietetic juice with iron(II)gluconate and vitamins

Do yourself a good turn with high-quality ferrous gluconate. As the human body is unable to produce iron itself, it is necessary to supply it with a sufficient amount of iron through nutritional channels.

20 ml cover the Nutrient Reference Values (NRV) of iron to 107 % and of the above mentioned vitamins to 50 % (Share of daily intake as per European Union recommendation (NRV)).

Shake well. Keep refrigerated after opening.

Please find further information about the product inside the package.

Sumo dietético com gluconato ferroso(II) e vitaminas

Permita-se algo bem com gluconato ferroso de primeira qualidade. O ferro, por não ser produzido pelo organismo, tem de ser obtido a partir dos alimentos.

20 ml corresponde a 107 % dos valores de referência dos nutrientes (NRV) ferro e a 50 % das vitaminas acima referidas (porção de ingestão diária segundo as recomendações da União Europeia (NRV)).

Agite bem. Manter refrigerado depois de abrir.

Por favor, encontre mais informações sobre o produto dentro do pacote.

Haus Rabenhorst · 53572 Unkel/Rhein · www.rabenhorst.de

Rabenhorst®

plus



EISENBLUT

BEI ERHÖHTEM
EISENBEDARF
OHNE ALKOHOL

Rabenhorst®

plus

Diätetischer Saft mit
Eisen(II)gluconat und Vitaminen

Nährwerte 100 ml/Average values per 100 ml/Valor Nutritivo por 100 ml:

Brennwert/Energy/Energia	293 kJ (70 kcal)
Fett/Fat/Lípidos	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/dos quais ácidos gordos saturados	< 0,1 g
Kohlenhydrate/Carbohydrate/Hidratos de Carbono	16,5 g
davon Zucker/of which sugar/dos quais açúcares	15,0 g
davon Fructose/of which fructose/dos quais Frutose	7,8 g
Glucose/of which glucose/dos quais Glucose	6,5 g
Saccharose/of which saccharose/dos quais Sacarose	0,7 g
Ballaststoffe/Fibre/Fibra	0,1 g
Eiweiß/Protein/Proteínas	0,5 g
Salz/Salt/Sal	< 0,075 g

Zutaten: Birnensaft, Zitronensaft, Honig, Kirschsaf, Schwarzer Johannisbeersaft, Traubensaft, Brombeersaft, Auszug aus Gewürzkräutern (2 g/100 ml) (Wasser, Hagebutenschalen 31 %, Kamillenblüten 27 %, Hopfen, Rosmarin, Anis, Fenchel 7 %, Wacholderbeeren), Eisen(II)gluconat (600 mg/100 ml = 75 mg Reineisen), Verdickungsmittel: Johannisbrotkermehl, Vitamine C, B1, B2, B6, B12, natürliches Orangenaroma

Ingredients: pear juice, lemon juice, honey, cherry juice, blackcurrant juice, grape juice, blackberry juice, extract of spiced herbs (2 g/100 ml) (water, 31 % rose-hip calyxes, 27 % camomile blossom, hops, rosemary, aniseed, 7 % fennel, juniper berries), ferrous gluconate (600 mg per 100 ml = 75 mg pure iron), thickening agent: (locust bean gum), vitamins C, B1, B2, B6, B12, natural orange flavouring

Ingredientes: Sumo de Pera; sumo de Limão; Mel; sumo de Cereja; sumo de Groselha; sumo de Uva; sumo de Amora; extracto de Plantas (2 g/100 ml) (água, Bagas de Roseira brava 31 %, Camomila Flor 27 %, Lúpulo, Alecrim, Anis, Funcho 7 %, Zimbro bagas); Gluconato de Ferro(II) (600 mg por 100 ml = 75 mg de Ferro puro); espessante: goma de Alfarroba; Vitamina C, B1, B2, B6, B12, aroma natural de Laranja

Wir empfehlen eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

We recommend a balanced diet and a healthy lifestyle. Este produto não substitui um regime alimentar variado e um modo de vida saudável.

Mindestens haltbar bis: siehe Unterseite

Best before: see bottom

Consumir de preferência antes de: ver parte inferior



PZN-10283513

Inhalt: e 450 ml

