

# Renavit

## B-Komplex plus C wasserlösliche Vitamine

**Ergänzende bilanzierte Diät zur besonderen Ernährung bei Niereninsuffizienz**

### Zusammensetzung

**pro Tablette** (1 überzogene Tablette = 0,45 g)

Vitamin B1	3,0 mg
Vitamin B2	1,7 mg
Vitamin B6	10,0 mg
Vitamin B12	6,0 µg
Vitamin C	120,0 mg
Biotin	300,0 µg
Folsäure	1,0 mg
Nicotinamid	20,0 mg
Pantothensäure	10,0 mg

### Nährwerte

	pro Tablette	pro 100 g
Energie	0,89 kcal 3,82 kJ	198 kcal 848 kJ
Eiweiß	<2,25 mg	< 0,50 g
Kohlenhydrate	99,00 mg	22,00 g
<i>davon Zucker</i>	<i>99,00 mg</i>	<i>22,00 g</i>
Fett	99,00 mg	1,4 g
<i>davon gesättigte FS</i>	<i>5,90 mg</i>	<i>1,3 g</i>
Salz	0,09 mg	0,02 g

BE: 3,0 / 100 g bzw. 0,01 / überzogene Tablette

### Zutaten (Mengenangaben pro 100 g):

**Vitamine:** 28,5 g Ascorbinsäure (Vitamin C), 4,7 g Nicotinamid, 2,8 g Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), 2,4g Calciumpantothenat, 747 mg Thiaminnitrat (Vitamin B1), 396 mg Riboflavin (Vitamin B2), 233 mg Folsäure, 70 mg Biotin, 0,002 mg Cyanocobalamin (Vitamin B12). Saccharose, Talkum, Laktose, Pulvercellulose, Farbstoff: Titanoxid, Siliciumdioxid, Gummi arabicum, Polyvenylpyrrolidon, Glycosesirup, Magnesiumstearat, Calciumcarbonat, Pflanzliches Fett (gehärtet), Aluminiumsilikat, Gelatine, Hydroxypropylmethylcellulose, Maisstärke, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Farbstoff: Cochenillerot A, mikrokristalline Cellulose, Speisefettsäure, Sonnenblumenöl, Carnauba-Wachs.

## Datenblatt

**Handelsform:** 100 überzogene Tabletten  
**PZN:** 0373159 5

### Wichtige Hinweise

Renavit ist kein vollständiges Lebensmittel und daher nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden.

### Lagerung

Trocken, vor Licht geschützt und nicht über Raum-Temperatur (25 °C) lagern.

### Anwendungsgebiete

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät nach EG-Richtlinie 1999/21/EG) zur Behandlung von ernährungsbedingten / dialysebedingten Vitaminmangelzuständen und eines erhöhten Homocysteinspiegels.

### Verzehrempfehlung

Im Allgemeinen täglich 1 überzogene Tablette, nach Anweisung des Arztes, unzerkaut schlucken.

### Hinweise

Bei Patienten mit chronischer Niereninsuffizienz kommt es häufig zu einem Mangel an wasserlöslichen Vitaminen

- aufgrund einer verminderten Zufuhr von wasserlöslichen Vitaminen durch diätetische Einschränkung (Milch, Obst, Gemüse, Fleisch, Brot) und / oder Wässerung kaliumreicher Nahrungsmittel (Kartoffeln), die gleichzeitig wertvolle Vitaminträger sind,
- durch Verluste wasserlöslicher und damit dialysabler Vitamine durch die Dialysebehandlung,
- durch urämiebedingte Störungen im Vitamin-Stoffwechsel.

Renavit enthält alle empfohlenen wasserlöslichen Vitamine. Seine Zusammensetzung senkt die bei Dialysepatienten erhöhten Homocystein-Spiegel. Zudem wird der EPO-Verbrauch optimiert.

Fettlösliche Vitamine (Vitamin A, D, E, K) sind nicht enthalten, da bei Niereninsuffizienz im Allgemeinen kein zusätzlicher Bedarf besteht. Darüber hinaus ist die Gefahr toxischer Anreicherung fettlöslicher Vitamine (insbesondere Vitamin A) bei eingeschränkter Nierenfunktion, aufgrund hoher Speicher-Kapazität des Körpers und gestörtem Stoffwechsel sowie verminderter Ausscheidung, gegeben.

Stand: 11-2014

### Post

RenaCare NephroMed GmbH  
Werrastr. 1a  
35625 Hüttenberg  
Germany

### Kommunikation

☎ 06403-92160  
Fax 06403-92163  
e-Mail: [mail@renacare.com](mailto:mail@renacare.com)

### Registrierung

AG Wetzlar HRB - 1728  
Ust-ID-Nr: DE 811 779 226  
**Geschäftsführer**  
Lisa Lesch,  
Dr. med. Katharina Bartz