

## Wie kann der Selenspiegel im Blut bestimmt werden?

Da das Vollblut auch alle Blutzellen enthält und Selen nur in der Zelle wirksam ist, ist die Bestimmung aus dem Vollblut jener aus dem Serum vorzuziehen. Dazu müssen beim Arzt mindestens 2 ml Venenblut aus der Armvene in ein mit Lithium-Heparinat beschichtetes Röhrchen abgenommen werden (Lithium-Heparinat verhindert, dass das Blut gerinnt). Anschließend kann das Röhrchen an ein geeignetes Labor eingeschickt werden.

## Informationen

über eine Selenbestimmung aus dem Vollblut erhalten Sie auch beim biosyn Service-Labor, Schorndorfer Straße 32, 70734 Fellbach.

Stand der Information: Januar 2013

## Haben Sie Fragen zu Selen oder selenase® 100 XL?

biosyn Arzneimittel GmbH, Fellbach  
Kundenservice Selen  
Postfach 1246  
70702 Fellbach  
Deutschland

Telefon +49 (0) 711 575 32 00  
Fax +49 (0) 711 575 32 201  
E-Mail: info@biosyn.de  
www.biosyn.de

Druck-Nr. (Tx-21417) - Datum: Januar 2013



biosyn Arzneimittel GmbH  
Schorndorfer Straße 32, 70734 Fellbach

**Verbraucherinformation: Bitte sorgfältig durchlesen!**

# selenase® 100 XL

**Nahrungsergänzungsmittel mit anorganischem Selen (Natriumselenit)** zur Optimierung der Selenversorgung – ein Beitrag, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und für die Funktion des normalen Immunsystems.

	pro Tablette (Tagesverzehrempfehlung)
Selen	100 µg (182%)*

\* Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis nach EU-Nährwertkennzeichnungsrichtlinie

## Zutaten

Trennmittel: Calciumhydrogenphosphat, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Überzugmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel: Magnesiumstearat, Natriumselenit-Pentahydrat.

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Tablette morgens nüchtern einnehmen.

Die gleichzeitige Aufnahme von Nahrung oder Getränken, insbesondere wenn sie Vitamin C enthalten, kann die Verfügbarkeit von Natriumselenit beeinträchtigen und sollte vermieden werden. Ein zeitlich versetzter Verzehr (mind. 1 Stunde) hat dagegen keinen Einfluss mehr.

## Herzlichen Glückwunsch!

Sie möchten etwas mehr für sich tun und haben sich bei Ihrer Versorgung mit Selen für selenase® 100 XL mit anorganischem Selen (Natriumselenit) entschieden!

selenase® 100 XL bietet entscheidende Vorteile:

- **schnelle Resorption**
- **sofortiger Einbau in selenabhängige Enzyme**

## Zur Optimierung der Selenversorgung:

### selenase® 100 XL

Nahrungsergänzungsmittel mit 100 µg Selen pro Tablette (entspricht 0,333 mg Natriumselenit-Pentahydrat) zur Optimierung der Selenversorgung.

Ihr Beitrag, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und für die Funktion des normalen Immunsystems zu sorgen.

## Hinweis

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## Packungsgrößen

Inhalt: 20 Tabletten = **8,6 g**

100 Tabletten = **43,2 g**

Bei Raumtemperatur lagern. **Nur in Apotheken erhältlich.**

---

## Was ist Selen?

Selen ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, das mit der Nahrung aufgenommen werden muss, da es der Körper nicht selbst bilden kann.

Als unverzichtbarer Baustein einer Reihe von Enzymen erfüllt Selen viele wichtige Funktionen im Körper.

## Welche Aufgaben hat Selen?

Selenenzyme kommen vor allem überall dort zum Einsatz, wo es um den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress geht: Eine ausreichende Selenversorgung ist wichtig für die Erhaltung gesunder und normaler Haare und Nägel sowie für eine normale Funktion der Immunabwehr. Außerdem trägt Selen zu einer normalen Schilddrüsenfunktion und Spermabildung bei.

## Wann ist zusätzliches Selen sinnvoll?

Eine Ergänzung der Ernährung ist immer dann sinnvoll, wenn zu wenig Selen mit der Nahrung zugeführt wird oder der Selenbedarf des Einzelnen erhöht ist. In besonderen Lebenssituationen kann es dazu kommen, dass die zugeführten Tagesmengen nicht immer ausreichen, um einen adäquaten Selenspiegel im Blut zu erreichen.

Besonders in Zeiten hoher körperlicher Belastung, bei Stress, im Alter, während Schwangerschaft und Stillzeit benötigt der Körper vermehrt Selen. Daneben kommt es bei bestimmten Bevölkerungsgruppen (z. B. Vegetarier und ältere Menschen) vor, dass zu wenig Selen aufgenommen wird.