

Produktinformation mit Nährwertangaben: VITAFigur Vanilledrink

Hersteller:

Forum Vita GmbH & Co. KG Neugasse 3 55129 Mainz

FORUM



VITA®

GESELLSCHAFT FÜR
GESUNDHEIT UND VITALITÄT

Produktbezeichnung:

VITAFigur Vanilledrink

**Produktstatus:**

diätetisches Lebensmittel, als ausgewogene Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit hochwertigem Milcheiweiß, Nähr-, Vital- und Ballaststoffen

Pharmazentralnummer:

2364580

Produktbeschreibung:

Die VITAFigur Mahlzeiten bilden einen wesentlichen Bestandteil des VITAFigur Body-Cell-Mass Konzeptes.

Der VITAFigur Drink zeichnet sich aus durch einen besonders hohen Anteil an hochwertigem Milcheiweiß, einen extrem niedrigen glykämischen Index und jetzt neu durch die Pflanzenfaser Glucomannan. Dieser besonders wirksame Ballaststoff verbessert das Sättigungsgefühl und wirkt sich positiv auf Blutfettwerte und Zuckerwerte aus.

Der VITAFigur Drink versorgt den Körper mit allen wichtigen Nährstoffen.

Durch diese ausgewogene Produktformulierung wird im Rahmen des VITAFigur Diätplanes die Fett- und Gesamtkalorienaufnahme reduziert, die Körperfettverbrennung verbessert und die generelle Leistungsfähigkeit unterstützt, für einen langfristigen Diäterfolg.

Hinweise zur Diät: Der VITAFigur Drink erfüllt nur im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät seine angestrebten Zweck.

Wir empfehlen:

- drei Mahlzeiten, zwei davon VITAFigur.
- Mahlzeitenpausen von mindestens 4-5 Stunden ,
- Keine Zwischenmahlzeiten, erlaubt sind kleine Obstportionen
- Mindestens eine Mischkost-Mahlzeit pro Tag sollte Teil der Ernährung sein.
- Während der Diät sollte eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme sichergestellt werden: täglich 2 - 3 Liter Mineralwasser, ungesüßter Tee oder kalorienfreie Getränke.
- Möglichst viel Bewegung verbessert den Abnehmerfolg.

Zubereitung:

Pro Portion 18 g – entspricht 2 Messlöffeln (liegt in der Dose; bis zur 20 ml Linie gefüllt) mit fettarmer Milch (alternativ: Buttermilch oder Kefir, 300g Joghurt oder Magerquark mit max. 1,5% Fett) verrühren oder im Mixbecher zubereiten und sofort verzehren.

Tipp: Besonders cremig und schnell lässt sich der Drink mit einem Schüttelbecher oder einem kleinen, batteriebetriebenen Milchaufschäumer zu bereiten. Zur Variation können auch Kakao, ein Schuss Kaffee oder auch Früchte mit eingerührt werden.

Inhalt: 475 g entspricht ca 26 Mahlzeitenportionen

Zutaten (pro 100g):

Milcheiweiß, 12,8g Konjakfaser, Fruktose, pflanzliches Öl, Maltodextrin, Aroma, Emulgator Sojalecithine, 1,2g Magnesiumhydroxid, 0,6g Tricalciumphosphat, 0,4g Kaliumchlorid, Salz, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Farbstoff Beta Carotin, 0,14g Eisendiphosphat, Süßungsmittel Saccharin-Natrium, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherol (Vitamin E), 36mg Zinkoxid, 12mg Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, 7,9mg Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Riboflavin (Vitamin B2), Retinylacetat (Vitamin A), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1), 0,4mg Natriumjodid, Folsäure, 0,3mg Natriumselenit, Phylloquinon (Vitamin K), D-Biotin, Cholecalciferol (Vitamin D).

Nährwertangaben:

| | pro 100 g | pro Portion** |
|--------------------------------|-----------|---------------|
| Brennwert | 1671 kJ | 898 kJ |
| | 398 kcal | 214 kcal |
| Eiweiß | 50 g | 19 g |
| Kohlenhydrate | 18 g | 18 g |
| davon Zucker | 14 g | 17 g |
| davon Laktose | 1,9 g | 15 g |
| Fett | 11 g | 6,8 g |
| davon ges. Fettsäuren | 2,0 g | 2,5 g |
| davon mehrf. unges. Fettsäuren | 6,0 g | 1,2 g |
| Ballaststoffe | 12 g | 2,1 g |
| Natrium | 0,3 g | 0,2 g |

Nährstoffgehalt:

| | pro 100 g | % RDA* | pro Portion** | % RDA* |
|-------------------------|-----------|--------|---------------|--------|
| Vitamin A (RE) | 1950 µg | 280 | 395 µg | 57 |
| Vitamin D | 8,3 µg | 166 | 1,6 µg | 32 |
| Vitamin K | 200 µg | 267 | 37 µg | 49 |
| Vitamin E (TE) | 26 mg | 293 | 4,9 mg | 55 |
| Vitamin C | 112 mg | 140 | 26 mg | 32 |
| Vitamin B1 / Thiamin | 3,0 mg | 273 | 0,7 mg | 60 |
| Vitamin B2 / Riboflavin | 6,0 mg | 429 | 1,6 mg | 117 |
| Niacin (NE) | 45 mg | 281 | 8,5 mg | 53 |
| Vitamin B6 | 4,2 mg | 300 | 0,9 mg | 65 |
| Folsäure | 420 µg | 210 | 90 µg | 45 |
| Vitamin B12 | 2,1 µg | 84 | 1,6 µg | 66 |
| Biotin | 305 µg | 610 | 66 µg | 132 |
| Pantothensäure | 9,1 mg | 152 | 2,7 mg | 45 |
| Calcium | 960 mg | 120 | 529 mg | 66 |
| Phosphor | 575 mg | 82 | 378 mg | 54 |
| Kalium | 290 mg | 15 | 518 mg | 26 |
| Eisen | 34 mg | 243 | 6,3 mg | 45 |
| Magnesium | 520 mg | 139 | 131 mg | 35 |
| Selen | 120 µg | 218 | 22 µg | 40 |
| Mangan | 3,9 mg | 195 | 0,7 mg | 36 |
| Zink | 31 mg | 310 | 6,8 mg | 68 |
| Jod | 335 µg | 223 | 71 µg | 47 |
| Kupfer | 4,4 mg | 440 | 0,8 mg | 83 |

* Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

** Portionsgröße: **18 g** Pulver in 300 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)

Für Fragen und Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

FORUM VITA GmbH & Co. KG Neugasse 3 55129 Mainz Tel.: 06136 758717 Fax: 06163 758716 www.forumvita.de