

## Angaben laut LMIV zu unserem Nahrungsergänzungsmittel

- **Pharmazentralnummer:** 01693560
- **Bezeichnung des Lebensmittels:** Vitamin C 300 + Zink 5 retard
- **Inhalt:** 20 Kapseln
- **Nettofüllmenge des Lebensmittels:** 13 g
- **Zutatenliste:** Vitamin C, Gelatine, Maisstärke, Zucker, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Überzugsmittel: Schellack, Zinksulfat, Farbstoff: Titandioxid,
- **Pflichttext:**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise dienen.

Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren. Nicht über 25° C lagern.

- **Hinweis:** Glutenfrei und laktosefrei
- **Verzehrempfehlung:** 1x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit schlucken

<b>Nährwertangaben:</b>	pro 100g	pro Kapsel	% der empf. Referenzmenge
Vitamin C	46,15 g	300 mg	375 %
Zink	0,77 g	5 mg	50 %
Brennwert	662 kJ / 158 kcal	4,3 kJ / 1,0 kcal	
Fett	< 1,0 g	< 0,01 g	
davon gesättigte Fettsäuren	< 1,0 g	< 0,01 g	
Kohlenhydrate	26,92 g	0,18 g	
davon Zucker	12,6 g	0,08 g	
Eiweiß	12,62 g	0,08 g	
Salz	0,00 g	0,00 g	

- **Unternehmer:** Dr. Zinke Diätetika GmbH, 82327 Tutzing

**Zusätzliche Information:** Vitamin C und auch Zink werden zur Unterstützung des Immunsystems eingesetzt. Denn unsere Abwehrzellen - vor allem die Granulozyten - einen 40-fach höheren Vitamin C-Gehalt als andere Blutzellen. Sie benötigen große Mengen an Vitamin C als Sprit, um arbeiten zu können und zu helfen, die eindringenden Viren und Bakterien sowie schädliche Fremdstoffe zu erkennen und zu zerstören. Zudem hat Vitamin einen positiven Einfluss auf die Bioverfügbarkeit von Eisen, das ebenfalls für ein funktionierendes Immunsystem von großer Bedeutung ist. Zink trägt dann dazu bei, dass Enzyme aktiviert werden, die zunächst die Vermehrung der Viren und Bakterien hemmen und danach den Kampf gegen die unerwünschten Eindringlinge aufnehmen und sie vernichten. Damit stärken Vitamin C und Zink das Immunsystem doppelt, und zwar auf unterschiedlichen Ebenen.

### **Warum ist eine retardierende Darreichungsform so wichtig?**

Die Einnahme einer normalen hohen Einmaldosis führt zu einer deutlich höheren Ausscheidung über den Darm, als die gleiche Menge, die über mehrere Portionen auf den Tag verteilt zugeführt werden. Steigt zudem der Vitamin C bzw. Zink Blutspiegel zu schnell und zu stark an, wird das nicht benötigte Vitamin C bzw. Zink über den Urin ausgeschieden. Bei der retardierenden Kapsel **Vitamin C 300 + Zink 5** werden Vitamin C und Zink über rd. 10 Std. verzögert freigesetzt. Durch die kontinuierliche Abgabe von Kleinstmengen ist eine äußerst hohe Resorption und Bioverfügbarkeit gewährleistet. Zudem bewirkt eine langsame Freisetzung des Vitamin C eine bessere Magenverträglichkeit.