

PZN: 07123757

**xlim® Aktiv Mahlzeit for men
Vanille**

biomo-vital® GmbH
Josef-Dietzgen-Str. 3
D-53773 Hennef
Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481
Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489
www.xlim.de

Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Zucker (Fruktose) und Süßungsmittel (Stevia)

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeigersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeigersatz ersetzt werden.

- Hoher Eiweißgehalt
- Essentielle Nährstoffe

Die xlim Aktiv Mahlzeit for men enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Molken- und Soja-Proteine. Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit for men VANILLE:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Mahlzeit ¹⁾	
Energie ³⁾	1554 kJ		861 kJ	
	(370 kcal)		(206 kcal)	
Fett	11 g		6,2 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,95 g		2,9 g	
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,8 g		1,1 g	
Kohlenhydrate	23 g		18 g	
davon Zucker	20 g		17 g	
Ballaststoffe	12 g		2,5 g	
Eiweiß	39 g		17 g	
Salz	0,80 g		0,48 g	
	pro 100 g Pulver	% NRV ²⁾	pro Mahlzeit ¹⁾	% NRV ²⁾
Vitamine				

Vitamin A (RE)⁴⁾	1320 µg	165	303 µg	38
Vitamin D	7,5 µg	150	1,6 µg	32
Vitamin E (α-TE)⁵⁾	25 mg	204	5,0 mg	42
Vitamin C	231 mg	289	51 mg	64
Thiamin	1,8 mg	165	0,47 mg	42
Riboflavin	2,3 mg	165	0,96 mg	68
Niacin (NE)⁶⁾	27 mg	166	5,6 mg	35
Vitamin B6	2,3 mg	165	0,59 mg	42
Folsäure	327 µg	164	77 µg	38
Vitamin B12	4,1 µg	165	2,0 µg	79
Biotin	83 µg	165	26 µg	52
Pantothensäure	9,9 mg	165	2,9 mg	49
Mineralstoffe				
Kalium	1424 mg	71	711 mg	36
Calcium	968 mg	121	518 mg	65
Phosphor	563 mg	80	363 mg	52
Magnesium	425 mg	113	118 mg	31
Eisen	27 mg	196	5,6 mg	40
Zink	16 mg	162	4,3 mg	43
Kupfer	1,7 mg	168	0,36 mg	36
Mangan	3,3 mg	164	0,66 mg	33
Selen	90 µg	164	18 µg	33
Iod	183 µg	122	45 µg	31

¹⁾ Mahlzeit = 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

²⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

³⁾ 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 292 kJ (70 kcal)

⁴⁾ Retinoläquivalent

⁵⁾ Alpha-Tocopheroläquivalent

⁶⁾ Niacinäquivalent

Sonstige Inhaltsstoffe	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit¹⁾
L-Carnitin	904 mg	181 mg

Zutaten:

Molkeproteinkonzentrat (40 %), Fruktose, Ballaststoff Inulin, **Soja**protein Isolat (8,7 %), Sonnenblumenöl, Verdickungsmittel Xanthan, Kartoffelstärke, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Kaliumcitrat, Magnesiumcarbonat, Aroma, Kaliumchlorid, L-Carnitin, Emulgator **Soja**-Lecithin, Säuerungsmittel Weinsäure (L+), L-Ascorbinsäure, Natriumchlorid, Süßungsmittel Steviolglycoside, Maltodextrin, Eisensulfat, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Retinylacetat, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodat, Natriumselenat, D-Biotin. **Ohne Gentechnik. Frei von Gluten.**

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit for men den Inhalt eines Beutels (20 g) xlim Aktiv Mahlzeit for men in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit for men nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit for men erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Nettofüllmenge:

200 g (10 Portionsbeutel à 20 g)

Lagerung:

Ungeöffnet, unter 24 °C mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Boden.