

PZN: 11291147

**xlim® Aktiv Mahlzeit Riegel
Schoko-Vanille**

biomo-vital® GmbH
Josef-Dietzgen-Str. 3
D-53773 Hennef
Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481
Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489
www.xlim.de

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeitersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeitersatz ersetzt werden.

- Hoher Ballaststoffgehalt
- Hoher Eiweißgehalt
- Essentielle Nährstoffe

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Molken-, Milch- und Soja-Proteine. Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt im xlim Aktiv Mahlzeit Riegel Schoko-Vanille:

| Durchschnittliche Nährwerte | pro 100 g | pro 75 g |
|-----------------------------------------------|------------------|-----------------|
| | 1523 kJ | 1142 kJ |
| Energie | 363 kcal | 272 kcal |
| Fett | 11 g | 8,1 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 4,6 g | 3,5 g |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 2,8 g | 2,1 g |
| Kohlenhydrate | 37 g | 28 g |

| | | | | |
|--------------------------------|------------------|---------------------------|-----------------|---------------------------|
| davon Zucker | 24 g | | 18 g | |
| Ballaststoffe | 10 g | | 7,5 g | |
| Eiweiß | 28 g | | 21 g | |
| Salz | 0,60 g | | 0,49 g | |
| | pro 100 g | % NRV¹⁾ | pro 75 g | % NRV¹⁾ |
| <u>Vitamine</u> | | | | |
| Vitamin A (RE) ²⁾ | 358 µg | 45 | 269 µg | 34 |
| Vitamin D | 2,0 µg | 40 | 1,5 µg | 30 |
| Vitamin E (α-TE) ³⁾ | 5,8 mg | 48 | 4,4 mg | 36 |
| Vitamin C | 20 mg | 25 | 15 mg | 19 |
| Thiamin | 0,58 mg | 53 | 0,44 mg | 40 |
| Riboflavin | 1,0 mg | 74 | 0,78 mg | 56 |
| Niacin (NE) ⁴⁾ | 7,5 mg | 47 | 5,6 mg | 35 |
| Vitamin B6 | 0,66 mg | 47 | 0,50 mg | 35 |
| Folsäure | 103 µg | 52 | 77 µg | 39 |
| Vitamin B12 | 3,6 µg | 144 | 2,7 µg | 108 |
| Biotin | 32 µg | 63 | 24 µg | 47 |
| Pantothensäure | 1,8 mg | 30 | 1,4 mg | 23 |
| <u>Mineralstoffe</u> | | | | |
| Kalium | 683 mg | 34 | 512 mg | 26 |
| Chlorid | 426 mg | 53 | 319 mg | 40 |
| Calcium | 396 mg | 50 | 297 mg | 37 |
| Phosphor | 348 mg | 50 | 261 mg | 37 |
| Magnesium | 70 mg | 19 | 53 mg | 14 |
| Eisen | 6,6 mg | 47 | 5,0 mg | 35 |
| Zink | 4,7 mg | 47 | 3,5 mg | 35 |
| Kupfer | 0,75 mg | 75 | 0,56 mg | 56 |
| Mangan | 0,49 mg | 25 | 0,37 mg | 18 |
| Selen | 33 µg | 60 | 25 µg | 45 |
| Iod | 58 µg | 39 | 44 µg | 29 |

1 Riegel = 75 g

¹⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

²⁾ Retinoläquivalent

³⁾ Alpha-Tocopheroläquivalent

⁴⁾ Niacinäquivalent

Zutaten:

Molkeneivei-Konzentrat, Bitterschokoladenkuvertre (13,0%) (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator (**Soja**-Lecithin)), Fructo-Oligosaccharid-Sirup, Feuchthaltemittel (Glycerin), Calcium**caseinat**, Honig, **Soja**eivei-Isolat, **Milch**eivei-Konzentrat, Fruktosesirup, Glukosesirup, Cornflakes (Maisgrie, Zucker, Speisesalz, **Gersten**malz), **Soja**Öl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), gecoatetes Kaliumchlorid (Kaliumchlorid, pflanzl. Fett (Palm)), Füllstoff (mikrokristalline Cellulose), Aroma, **Milch**eivei-Hydrolysat, Natriumhydrogencarbonat, Magnesiumcarbonat, Maltodextrin, L-Ascorbinsäure, Eisen-(III)-diphosphat, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsure, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von **Hühnerei-Eiwei** und **Schalenfrüchten** können nicht ausgeschlossen werden.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrfertig. Keine Zubereitung notwendig.

Nettofüllmenge:

450 g (6 Riegel à 75 g)

Lagerung:

Lichtgeschützt, trocken und zwischen 12°C und 21°C lagern.

Mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Umverpackung