

**PZN: 10056326**

**xlim® Aktiv Mahlzeit Schoko**

biomo-vital® GmbH  
Josef-Dietzgen-Str. 3  
D-53773 Hennef  
Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481  
Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489  
[www.xlim.de](http://www.xlim.de)

### Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeigersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeigersatz ersetzt werden.

- Hoher Eiweißgehalt
- Essentielle Nährstoffe

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Molken- und Soja-Proteine. Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothensäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit SCHOKO:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Mahlzeit <sup>1)</sup>	
		% NRV <sup>2)</sup>		% NRV <sup>2)</sup>
<b>Energie<sup>3)</sup></b>	1483 kJ (354 kcal)		842 kJ (200 kcal)	
<b>Fett</b>	12 g		6,7 g	
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	3,3 g		3,2 g	
<b>davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren</b>	5,2 g		1,2 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	7,4 g		15 g	
<b>davon Zucker</b>	2,2 g		14 g	
<b>Ballaststoffe</b>	14 g		2,8 g	
<b>Eiweiß</b>	46 g		18 g	
<b>Salz</b>	0,87 g		0,50 g	
	<b>pro 100 g Pulver</b>	<b>% NRV<sup>2)</sup></b>	<b>pro Mahlzeit<sup>1)</sup></b>	<b>% NRV<sup>2)</sup></b>
<b>Vitamine</b>				
<b>Vitamin A (RE)<sup>4)</sup></b>	1410 µg	176	317 µg	40

<b>Vitamin D</b>	7,5 µg	150	1,6 µg	32
<b>Vitamin E (α-TE)<sup>5)</sup></b>	24 mg	200	4,9 mg	41
<b>Vitamin C</b>	239 mg	299	53 mg	66
<b>Thiamin</b>	2,0 mg	182	0,50 mg	45
<b>Riboflavin</b>	3,0 mg	214	1,1 mg	79
<b>Niacin (NE)<sup>6)</sup></b>	28 mg	176	5,9 mg	37
<b>Vitamin B6</b>	2,6 mg	186	0,66 mg	47
<b>Folsäure</b>	433 µg	217	99 µg	50
<b>Vitamin B12</b>	6,7 µg	268	2,5 µg	100
<b>Biotin</b>	27 µg	54	15 µg	30
<b>Pantothensäure</b>	11 mg	188	3,2 mg	53
<b>Mineralstoffe</b>				
<b>Kalium</b>	2084 mg	104	843 mg	42
<b>Calcium</b>	1596 mg	200	643 mg	80
<b>Phosphor</b>	998 mg	143	449 mg	64
<b>Magnesium</b>	489 mg	130	130 mg	35
<b>Eisen</b>	40 mg	288	8,2 mg	59
<b>Zink</b>	11 mg	108	3,2 mg	32
<b>Kupfer</b>	2,0 mg	200	0,42 mg	42
<b>Mangan</b>	3,8 mg	190	0,77 mg	39
<b>Selen</b>	130 µg	237	34 µg	62
<b>Iod</b>	179 µg	120	45 µg	30

1) Mahlzeit = 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

2) Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

3) 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 285 kJ (68 kcal)

4) Retinoläquivalent

5) Alpha-Tocopheroläquivalent

6) Niacinäquivalent

<b>Sonstige Inhaltsstoffe</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>	<b>pro Mahlzeit<sup>1)</sup></b>
<b>L-Carnitin</b>	205 mg	41 mg

#### Zutaten:

**Molk**eineiweiß-Konzentrat, **Soja**eineiweiß-Isolat, Kakaopulver (8,5 %), Inulin, **Soja**öl, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Maltodextrin, Kaliumcitrat, **Milch**eineiweiß, Emulgator **Soja**-Lecithin, Magnesiumcarbonat, Kaliumchlorid, Maisstärke, Aroma, Süßungsmittel (Erythrit, Steviolglycoside), L-Ascorbinsäure, L-Carnitin, Natriumchlorid, Eisensulfat, Säuerungsmittel Weinsäure (L+), D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothemat, Mangansulfat, Antioxidationsmittel DL-alpha-Tocopherol, Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kaliumiodid, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenat, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von Hühnerei-Eiweiß können nicht ausgeschlossen werden. Glutenfrei.

#### Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit den Inhalt eines Beutels (20 g) xlim Aktiv Mahlzeit in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Nettofüllmenge:

200 g (10 Portionsbeutel à 20 g)

Lagerung:

Bei Raumtemperatur (bis 21 °C), trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

Mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Umverpackung