

**PZN: 10004743**

**xlim® Aktiv Starterpaket Vanille**

biomo-vital® GmbH  
Josef-Dietzgen-Str. 3  
D-53773 Hennef  
Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481  
Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489  
[www.xlim.de](http://www.xlim.de)

## Diese Produkte enthält das Starterpaket:

**1x xlim® Aktiv Mahlzeit Vanille (500 g Dose  $\triangleq$  25 Portionen)**

**1x xlim® Aktiv Heißgetränk (300 g Dose  $\triangleq$  21 Portionen)**

**1x xlim® Aktiv Sättigungskapseln (60 Kapseln)**

## xlim® Aktiv Mahlzeit Vanille:

### Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeigersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeigersatz ersetzt werden.

- Hoher Eiweißgehalt
- Essentielle Nährstoffe

Die xlim Aktiv Mahlzeit enthält wichtige Vitamine und Mineralstoffe sowie hochwertige Molken- und Soja-Proteine. Calcium, Eisen, Iod, Kupfer, Phosphor, Mangan, Magnesium, Vitamin C und die B-Vitamine Pantothersäure, Niacin, Biotin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), B6 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese und zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit VANILLE:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	pro Mahlzeit <sup>1)</sup>
<b>Energie<sup>3)</sup></b>	1486 kJ (354 kcal)	841 kJ (200 kcal)
<b>Fett</b>	11 g	6,6 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	3,0 g	3,1 g
<b>davon mehrfach ungesättigte</b>	5,4 g	1,2 g

<b>Fettsäuren</b>				
<b>Kohlenhydrate</b>		9,3 g		15 g
<b>davon Zucker</b>		3,1 g		14 g
<b>Ballaststoffe</b>		10 g		2,1 g
<b>Eiweiß</b>		48 g		19 g
<b>Salz</b>		2,2 g		0,77 g
	<b>pro 100 g Pulver</b>	<b>% NRV<sup>2)</sup></b>	<b>pro Mahlzeit<sup>1)</sup></b>	<b>% NRV<sup>2)</sup></b>
<b>Vitamine</b>				
<b>Vitamin A (RE)<sup>4)</sup></b>	1396 µg	175	315 µg	39
<b>Vitamin D</b>	7,5 µg	150	1,6 µg	32
<b>Vitamin E (α-TE)<sup>5)</sup></b>	17 mg	140	3,5 mg	29
<b>Vitamin C</b>	239 mg	299	53 mg	66
<b>Thiamin</b>	2,0 mg	182	0,49 mg	45
<b>Riboflavin</b>	3,0 mg	214	1,1 mg	79
<b>Niacin (NE)<sup>6)</sup></b>	28 mg	176	5,9 mg	37
<b>Vitamin B6</b>	2,6 mg	186	0,66 mg	47
<b>Folsäure</b>	476 µg	238	107 µg	54
<b>Vitamin B12</b>	7,7 µg	308	2,7 µg	108
<b>Biotin</b>	27 µg	54	15 µg	30
<b>Pantothensäure</b>	11 mg	187	3,2 mg	53
<b>Mineralstoffe</b>				
<b>Kalium</b>	1701 mg	85	766 mg	38
<b>Calcium</b>	1604 mg	201	645 mg	81
<b>Phosphor</b>	946 mg	135	439 mg	63
<b>Magnesium</b>	449 mg	120	122 mg	33
<b>Eisen</b>	38 mg	268	7,6 mg	54
<b>Zink</b>	10 mg	103	3,1 mg	31
<b>Kupfer</b>	1,6 mg	160	0,36 mg	36
<b>Mangan</b>	3,8 mg	190	0,77 mg	39
<b>Selen</b>	130 µg	237	34 µg	62
<b>Iod</b>	179 µg	120	45 µg	30

1) Mahlzeit = 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

2) Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

3) 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 285 kJ (68 kcal)

4) Retinoläquivalent

5) Alpha-Tocopheroläquivalent

6) Niacinäquivalent

<b>Sonstige Inhaltsstoffe</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>	<b>pro Mahlzeit<sup>1)</sup></b>
<b>L-Carnitin</b>	205 mg	41 mg

#### Zutaten:

**Molk**eineiweiß-Konzentrat, **Soja**eineiweiß-Isolat, **Soja**öl, Inulin, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Maltodextrin, Aroma, **Milch**eineiweiß, Kaliumcitrat, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Emulgator **Soja**-Lecithin, Kaliumchlorid, Maisstärke, Süßungsmittel (Erythrit, Steviolglycoside), L-Ascorbinsäure, L-Carnitin, Vanilleschotenpulver (0,2 %), Eisensulfat, Säuerungsmittel Weinsäure (L+), D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Antioxidationsmittel DL-alpha-Tocopherol, Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kaliumiodid, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenat, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von **Hühnerei-Eiweiß** können nicht ausgeschlossen werden. **Glutenfrei.**

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit 20 g Pulver (ca. 2 Messlöffel) in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Nettofüllmenge:

500 g (≙ 25 Portionen)

Lagerung:

Bei Raumtemperatur (bis 21 °C), trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

Mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.: siehe Dosenboden.

Nach dem Anbruch der Dose sollte diese stets gut verschlossen, kühl und trocken bei einer Temperatur bis 21° C aufbewahrt werden und innerhalb von 4 Wochen aufgebraucht werden. Füllhöhe technisch bedingt.

---

## xlim<sup>®</sup> Aktiv Heißgetränk

**Nahrungsergänzungsmittel** mit wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Glucomannan zur Zubereitung eines herzhaft-würzigen kalorienarmen Heißgetränks.

Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei.

Das xlim Aktiv Heißgetränk mit dem pflanzlichen Ballaststoff Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Der Ballaststoff fördert das Sättigungsgefühl und bremst Hunger. Mit nur 41 kcal pro Portion eignet es sich auch als herzhaft-würziges kalorienarmes Heißgetränk für zwischendurch.

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100 g	Pro Portion: 14 g Pulver in 250 ml Wasser	pro 2 Portionen	pro 3 Portionen	in 100 ml trinkfertigem Getränk
-----------------------------	-----------	---	-----------------	-----------------	---------------------------------

<b>Energie</b>	1220 kJ	171 kJ	342 kJ	513 kJ	68 kJ		
	290 kcal	41 kcal	82 kcal	123 kcal	16 kcal		
<b>Fett</b>	6,3 g	0,9 g	1,8 g	2,7 g	0,34 g		
davon gesättigte Fettsäuren	6,2 g	0,87 g	1,74 g	2,61 g	0,33 g		
<b>Kohlenhydrate</b>	43 g	6,0 g	12 g	18 g	2,4 g		
davon Zucker	2,5 g	0,35 g	0,7 g	1,05 g	0,13 g		
<b>Ballaststoffe</b>	12 g	1,7 g	3,4 g	5,1 g	0,64 g		
<b>Eiweiß</b>	11 g	1,5 g	3,0 g	4,5 g	0,57 g		
<b>Salz</b>	16 g	2,2 g	4,4 g	6,6 g	0,83 g		
<b>Vitamine</b>	<b>Pro Portion: 14 g Pulver in 250 ml Wasser</b>	<b>% NRV<sup>1)</sup></b>	<b>pro 2 Portionen</b>	<b>% NRV<sup>1)</sup></b>	<b>pro 3 Portionen</b>	<b>% NRV<sup>1)</sup></b>	<b>in 100 ml trinkfertigem Getränk</b>
Vitamin A (RE) <sup>2)</sup>	288 µg	36	576 µg	72	864 µg	108	115 µg
Vitamin D	1,8 µg	36	3,6 µg	72	5,4 µg	108	0,7 µg
Vitamin E (α-TE) <sup>3)</sup>	7,6 mg	63	15 mg	126	23 mg	189	3,0 mg
Vitamin K	47 µg	63	94 µg	126	141 µg	189	19 µg
Vitamin C	51 mg	64	102 mg	128	153 mg	192	20 mg
Thiamin	0,7 mg	64	1,4 mg	128	2,1 mg	192	0,3 mg
Riboflavin	0,9 mg	64	1,8 mg	128	2,7 mg	192	0,4 mg
Niacin (NE) <sup>4)</sup>	10 mg	63	20 mg	126	30 mg	189	4,0 mg
Vitamin B6	0,9 mg	64	1,8 mg	128	2,7 mg	192	0,4 mg
Folsäure	126 µg	63	252 µg	126	378 µg	189	50 µg
Vitamin B12	1,5 µg	60	3,0 µg	120	4,5 µg	180	0,6 µg
Biotin	32 µg	64	64 µg	128	96 µg	192	13 µg
Pantothensäure	3,8 mg	63	7,6 mg	126	11 mg	189	1,5 mg
<b>Mineralstoffe</b>							
Kalium	171 mg	9	342 mg	18	513 mg	27	68 mg
Chlorid	1295 mg	162	2590 mg	324	3885 mg	486	518 mg
Calcium	77 mg	10	154 mg	20	231 mg	30	31 mg
Phosphor	58 mg	8	116 mg	16	174 mg	24	23 mg
Magnesium	45 mg	12	90 mg	24	135 mg	36	18 mg

<sup>1)</sup> Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>2)</sup> Retinoläquivalent

<sup>3)</sup> Alpha-Tocopheroläquivalent

<sup>4)</sup> Niacinäquivalent

<b>Sonstige Inhaltsstoffe</b>	<b>Pro Portion: 14 g Pulver in 250 ml Wasser</b>	<b>pro 2 Portionen</b>	<b>pro 3 Portionen</b>	<b>in 100 ml trinkfertigem Getränk</b>
Glucomannan	1,0 g	2,0 g	3,0 g	0,38 g

### Zutaten:

Kartoffelpulver, Streuwürze (Speisesalz, pflanzliches Fett gehärtet, Karotten, natürliches Aroma, Kräuter, Zwiebeln, Lauch, Knoblauch), Glucomannan (Konjak Mannan), Vollmilchpulver, Maltodextrin, Kartoffelstärke, Sojaprotein Isolat, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Kaliumchlorid, Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Magnesiumoxid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Speisesalz, Nicotinamid, Calcium-D-pantothemat, Retinylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Phylloquinon, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin. **Frei von Gluten.**

### Verzehrempfehlung:

1 bis 3 Portionen pro Tag. Zur Zubereitung eines xlim Aktiv Heißgetränks 1 Messlöffel (insgesamt 14 g) mit xlim Aktiv Heißgetränk Pulver füllen und in 250 ml heißes Wasser einrühren. Genießen Sie Ihr xlim Aktiv Heißgetränk stets frisch zubereitet.

### Hinweise:

Die positive Wirkung zur Erreichung eines Gewichtsverlustes kann sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung einstellen.

Glucomannan sollte mit reichlich Wasser eingenommen werden, damit es in den Magen gelangt.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickengefahr.

Nettofüllmenge:

300 g  $\cong$  Nettogewicht für 5,3 Liter würziges Getränk (21 Portionen)

Lagerung:

Ungeöffnet, kühl und trocken und bis 24 °C gelagert mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Dosenboden

---

## **xlim<sup>®</sup> Aktiv Sättigungskapseln:**

**Nahrungsergänzungsmittel** mit Glucomannan aus der Konjak-Wurzel.

Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Glucomannan trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

- ✓ natürlicher Sättigungseffekt
- ✓ beeinflusst das Hungergefühl

<b>Durchschnittliche Gehalte</b>	<b>1 Portion (2 Kapseln)</b>	<b>2 Portionen (4 Kapseln)</b>	<b>3 Portionen (6 Kapseln)</b>	<b>4 Portionen (8 Kapseln)</b>
Ballaststoff Glucomannan	1 g	2 g	3 g	4 g

Zutaten:

Glucomannan (Konjak Mannan), Kapselhülle (Rindergelatine, Wasser, Farbstoff Titandioxid), Maisstärke, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid).

Verzehrempfehlung:

**Bei Gewichtsreduktion:**

3x täglich 2 xlim Aktiv Sättigungskapseln unzerkaut mit 1-2 Gläsern Wasser ca. 30 Minuten vor einer Mahlzeit verzehren.

**Bei cholesterinbewusster Ernährung:**

4x täglich 2 xlim Aktiv Sättigungskapseln unzerkaut mit 1-2 Gläsern Wasser verzehren.

**Hinweise:**

Der in den xlim Aktiv Sättigungskapseln enthaltene pflanzliche Ballaststoff Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Die positive Wirkung kann sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung einstellen. Eine tägliche Aufnahme von 4 g Glucomannan trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

Glucomannan sollte mit reichlich Wasser verzehrt werden, damit es in den Magen gelangt.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden! Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr.

**Nettofüllmenge:**

49,6 g (60 Kapseln)

**Lagerung:**

Dunkel, zwischen 15 - 25 °C.

L.-Nr.: / Mindestens haltbar bis: siehe Faltschachtel

---

**Nettofüllmenge Starterpaket:**

849,6 g