

## Produktinformation:

### **Yokebe Lactosefrei Starterpaket**

(PZN: 09213973)

Das Yokebe Lactosefrei Starterpaket besteht aus einer Yokebe Lactosefrei Einzeldose und dem Yokebe Shaker.

Die Aktivkost Yokebe ist eine spezielle Kombination aus hochwertigen Proteinen, Bienenhonig, wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung ersetzt Yokebe eine vollständige Mahlzeit und hat dabei weniger als 300 Kalorien.

Jeder Nährstoff in Yokebe spielt eine einzigartige Rolle. So unterstützen beispielsweise die in Yokebe enthaltenen Proteine den Muskelerhalt, während die Vitamine B5 und B12 einen normalen Energiestoffwechsel und Vitamin B6 einen normalen Glykogen- und Proteinstoffwechsel fördern.

Im aufwendigen Yokebe-Herstellungsverfahren werden ausschließlich qualitativ hochwertige Inhaltsstoffe verarbeitet, wobei auf künstliche Farb- und Konservierungsstoffe bewusst verzichtet wird. Ein Yokebe-Shake ist in Sekunden zubereitet und schmeckt natürlich lecker.

Die Aktivkost Yokebe ist in den Sorten Classic und Lactosefrei erhältlich. Die Aktivkost Classic mit Bienenhonig schmeckt natürlich getreidig. Die Aktivkost Yokebe Lactosefrei schmeckt angenehm nach Vanille und ermöglicht es auch Personen mit einer Lactoseintoleranz natürlich lecker abzunehmen.

Die Aktivkost Yokebe ist...

- **So einfach:** Mahlzeiten durch leckere Yokebe-Shakes ersetzen – schmeckt so gut und ist so nahrhaft wie eine vollständige Mahlzeit!
- **So unschlagbar:** Der Yokebe-Diätplan erlaubt sogar leckere Mahlzeiten während des Abnehmens!
- **So wertvoll:** Yokebe versorgt Sie mit wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen und enthält keine künstlichen Farb- oder Konservierungsstoffe!
- **So einzigartig:** Die hochwertigen Proteine unterstützen den Muskelerhalt und die Yokebe-Nährstoffkombination sorgt für den Yokebe-Abnehmeffekt!

### Zweckbestimmung

Diätetisches Lebensmittel zur Zubereitung einer Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung: Die Aktivkost Yokebe Lactosefrei ersetzt mit ihrer speziellen Kombination aus hochwertigen Proteinen, Bienenhonig, wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen eine vollständige Mahlzeit während einer Reduktionsdiät.

### Zutaten

Sojaproteinisolat (41,2 %), **lactosereduziertes Molken**proteinkonzentrat (20,0 %), Maltodextrin (17,0 %), Honig (15,3 %), Aroma, Calciumphosphat, Kaliumphosphat, Trennmittel Siliciumdioxid, Vitamin C, pflanzliches Öl (Palmöl), Farbstoff Beta-Carotin, Eisenpyrophosphat, Niacin, Vitamin E, Zinkgluconat, Calcium-D-pantothenat, Manganguconat, Kupfergluconat, Vitamin B6-hydrochlorid, Vitamin B1-mononitrat, Vitamin B2, Vitamin A-acetat, Folsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12

## **Nährwerte**

<b>Durchschnittlicher Gehalt des verzehrfertigen Produkts</b>		
<b>Zubereitung mit ungesüßter Sojamilch (1,9 % Fett) und 1,5 g Sonnenblumenöl</b>		
<b>Nährwerte</b>	<b>Pro 100 ml</b>	<b>Pro Portion</b>
Energie	465 kJ (110 kcal)	1069 kJ (253 kcal)
Fett	2,5 g	5,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	1,5 g
Kohlenhydrate	7,7 g	17,7 g
- davon Zucker	3,2 g	7,4 g
- mehrwertige Alkohole	0 g	0 g
Ballaststoffe	0,3 g	0,6 g
Eiweiß	14,0 g	32,3 g
Salz	0,4 g	0,8 g

## **Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen**

Die Aktivkost Yokebe sollte kühl und trocken gelagert werden.

## **Nettofüllmenge/Stückzahl/Abtropfgewicht**

1 x Aktivkost Yokebe Lactosefrei Starterpakt, Einzeldose à 500 g (Pulver) mit Shaker

## **Verzehrempfehlung**

Zubereitung als Ersatz für eine Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung:

50 g Yokebe Lactosefrei (5 gehäufte Messlöffel oder 5 gehäufte Esslöffel) in 200 ml lactosefreie Flüssigkeit (z. B. ungesüßte Sojamilch (1,9 % Fett)) einrühren und ½ Teelöffel (1,5 g) Pflanzenöl mit einem hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren (z. B. Raps-, Sonnenblumen-, Distel- oder Traubenkernöl) hinzugeben. Die Mischung gut umrühren oder schütteln. Bitte immer zuerst die Milch einfüllen und erst dann das Pulver dazugeben.

## **Verträglichkeit/Hinweise**

Bitte beachten Sie, dass die Yokebe-Diät nur im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung den gewünschten Erfolg erzielen kann. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme. Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen. Kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß enthalten. Personen mit Lebensmittelallergien sollten ärztlichen Rat einholen. Die Aktivkost Yokebe Lactosefrei ist gluten- und lactosefrei.