

# Cefasel 100 nutri®

Selen-Stix

Cefasel 100 nutri Selen-Stix  
Einnahme ohne Flüssigkeit

## Nahrungsergänzungsmittel - zur gezielten zusätzlichen Selenversorgung

### Selen - warum es so wichtig ist

Der körpereigene Stoffwechsel kann Selen nicht bilden, es muss deshalb täglich in ausreichender Menge mit der Nahrung zugeführt werden. Selen kommt in allen Zellen vor und ist ein unverzichtbarer Baustein vieler Enzyme. Die Selenenzyme erfüllen wichtige Funktionen im Körper und sind aktiv, wenn der Zellschutz angesprochen ist, um freie Radikale abzufangen. In diesem Zusammenhang trägt Selen dazu bei, wichtige Bestandteile der Zelle, wie die Erbinformation, vor oxidativen Schäden zu schützen. Eine ausreichende Versorgung mit Selen ist zudem wichtig für eine normale Funktion des Immunsystems und der Schilddrüse. Auch trägt Selen zur normalen Spermienentwicklung bei, ebenso zur Erhaltung normaler Haare und Nägel.

### Selen - eine sinnvolle Ergänzung

An erster Stelle sollte die Ernährung stehen. In Bezug auf Selen bedeutet das: In der Nahrung sollten Selen und andere Vitalstoffe in ausreichender Menge vorhanden sein. Um mit der Selenversorgung auf der sicheren Seite zu sein, empfiehlt es sich, die tägliche Ernährung mit Selen zu ergänzen. Dies ist insbesondere immer dann sinnvoll, wenn die Nahrung zur Deckung des Selenbedarfs - auf Grund unausgewogener Ernährung - nicht ausreicht oder der Selenbedarf erhöht ist. Besonders in Zeiten hoher körperlicher Belastung, bei Stress, im Alter, während Schwangerschaft und Stillzeit benötigt unser Körper Selen und kann oftmals nicht ausreichend mit dem Mikronährstoff versorgt sein. Zudem nehmen auch bestimmte Bevölkerungsgruppen (z.B. Personen mit chronischen Verwertungs- und Verdauungsstörungen, Vegetarier, Veganer) nicht selten zu wenig Selen auf.

### Cefasel 100 nutri® Selen-Stix

#### - Selen in einer für den menschlichen Organismus gut verwertbaren Form

Mit Cefasel 100 nutri® Selen-Stix steht Ihnen eine innovative Darreichungsform für Ihre tägliche Selenversorgung zur Verfügung. Die praktische, einfache Anwendung - ohne Flüssigkeit - spricht für sich. Die Micro-Pellets lösen sich rasch im Mund auf und schmecken außerdem ausgezeichnet nach Orange. Cefasel 100 nutri® Selen-Stix enthält optimal verwertbares Selen in Form von Natriumselenit, welches sich durch einen zielgerichteten Einbau in die Schutzsysteme auszeichnet.

# Cefasel 100 nutri®

## Selen-Stix

Nahrungsergänzungsmittel mit 100 µg Selen pro Beutel.

### Verzehrempfehlung:

1 x täglich den Inhalt eines Portionsbeutels verzehren (Einnahme direkt ohne Flüssigkeit).

Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben und zergehen lassen. Sie lösen sich im Mund in Sekundenschnelle auf und können problemlos ohne Flüssigkeit geschluckt werden.

Der gleichzeitige Verzehr von Natriumselenit und Vitamin C sollte vermieden werden, da hierdurch die optimale Verfügbarkeit von Natriumselenit beeinträchtigt werden kann. Ein zeitlich versetzter Verzehr (mindestens eine Stunde) hat dagegen keinen Einfluss mehr.

Zusammensetzung	Tagesdosis 1 Beutelinhalt	% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)
<b>Selen</b>	<b>100 µg</b>	<b>182 %</b>

NRV:  
nutrient reference value = Nährstoffbezugswert

Selen trägt bei zu einer normalen Funktion des **Immunsystems** und der **Schilddrüse**, zum **Schutz der Zellen** vor oxidativen Schäden, zur Erhaltung normaler **Haare** und **Nägel** und zur normalen **Spermabildung**.

**Zutaten:** Füllstoffe Sorbit und Mannit, Säuerungsmittel Natriumcitrate, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Verdickungsmittel Natrium-Carboxymethylcellulose, Aromen (Orangengeschmack), Süßungsmittel Acesulfam K, Natriumselenit.

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

### Packungsgrößen:

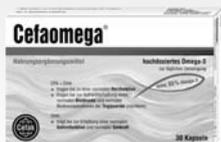
**Inhalt:** 20 Beutel = 14 g bzw. 40 Beutel = 28 g.

Bei Raumtemperatur lagern.

**Nur in Apotheken erhältlich.**

Neben dem hochwertigen Nahrungsergänzungsmittel **Cefasel 100 nutri® Selen-Stix**, bietet Ihnen das Cefak-Programm eine Vielfalt von Produkten zur Erhaltung Ihrer Gesundheit.

Beispiele aus unserem Sortiment:



Omega-3



Vitaldiät



Vitamin D3



Rhodiola + Aktivnährstoffe



Sie haben noch Fragen oder möchten Informationsmaterial - wir informieren Sie gerne!  
Cefak KG - Verbraucherservice - Postfach 1360 - D-87403 Kempten - Tel.: 0831/57401-0 -  
Fax: 0831/57401-50 - e-mail: [cefak@cefak.com](mailto:cefak@cefak.com) - Internet: [www.cefak.com](http://www.cefak.com)