

**Entwicklung, Herstellung,  
Vertrieb weltweit**

Valley Electronics AG  
Marienstrasse 16  
8003 Zürich, Schweiz  
Tel: +41 44 577 68 69  
Fax: +41 44 577 68 70  
www.daysy.me  
info@ch.daysy.me

**Vertrieb Nord-  
und Südamerika**

Valley Electronics LLC  
114A West Water Street  
Centreville, MD 21617, USA  
Tel: +1 877 925 5239  
Fax: +1 877 925 5239  
www.daysy.me  
info@usa.daysy.me



# Gebrauchs- anweisung.



Was bedeuten die Anzeigen?

|   |   |
|---|---|
|  fruchtbar   |  unfruchtbar |
|  Daysy lernt |  schwanger   |

Siehe [www.daysy.me/tutorials](http://www.daysy.me/tutorials) für weitere Videos zur Erklärung.

Für Fragen oder weitere Auskünfte kontaktiere deinen Daysy Händler.



Das violette Licht blinkt, wenn Daysy auf deine Menstruationseingabe wartet. Bestätige deine Menstruation, indem du die Aktivierungstaste 2 Sekunden gedrückt hältst.



Das violette Licht leuchtet konstant, wenn du die Menstruation bestätigt hast. Falls du aus Versehen deine Menstruation eingegeben hast, halte die Aktivierungstaste 2 Sekunden gedrückt.



Im Uhrzeigersinn leuchtendes blaues Licht bedeutet, dass gerade eine Messung durchgeführt wird. Abbruch: durch Drücken der Taste für 2 Sekunden.

## Daysy hat eine App.

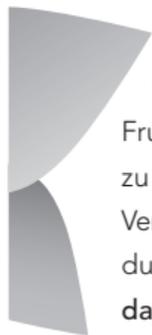
Mit *daysView* erhältst du wertvolle Informationen zu deinem Zyklus. Du hast zudem die Möglichkeit Informationen mit deinem Partner zu teilen.



©Valley Electronics AG, Zürich. Alle Rechte vorbehalten, 2016-06-28.  
\*Daysy ist ein eingetragenes Markenzeichen der Valley Electronics AG.



# Wir gratulieren dir zu deiner Daysy<sup>®</sup>, dem neuesten Fertilitätsmonitor auf dem Markt.



Unsere über 30-jährige Erfahrung in der Überwachung der weiblichen Fruchtbarkeit hat es uns ermöglicht dieses raffinierte und zuverlässige Gerät zu entwickeln. *Daysy*, ein Fruchtbarkeitsmonitor von seiner besten Seite. Verstehe deinen Zyklus und verändere dein Leben. Hast du Fragen oder möchtest du mehr Informationen zu *Daysy* haben? Dann besuche unsere Webseite **daysy.me** oder wende dich an unseren Kundendienst. Videomaterial zur Bedienung findest du unter: **daysy.me/tutorials**

**Wir wünschen dir einen erfolgreichen Start.**

# Über Daysy.

Mit *Daysy* misst du jeden Morgen deine Aufwachtemperatur unter der Zunge. Aus den digital gemessenen Temperaturdaten berechnet *Daysys* Algorithmus deine Fruchtbarkeit. **Bereits von der ersten Messung an ist *Daysy* zu 99.3 % sicher.** Zusätzlich zur täglichen Temperaturmessung wird dich *Daysy* bitten deine Menstruationstage einzugeben. *Daysy* hat auch eine App (*daysView*), diese gibt dir zusätzliche Informationen zu deinem Zyklus. Du kannst *daysView* in deinem App Store oder auf unserer Webseite **daysy.me** herunterladen.

## Lieferumfang:

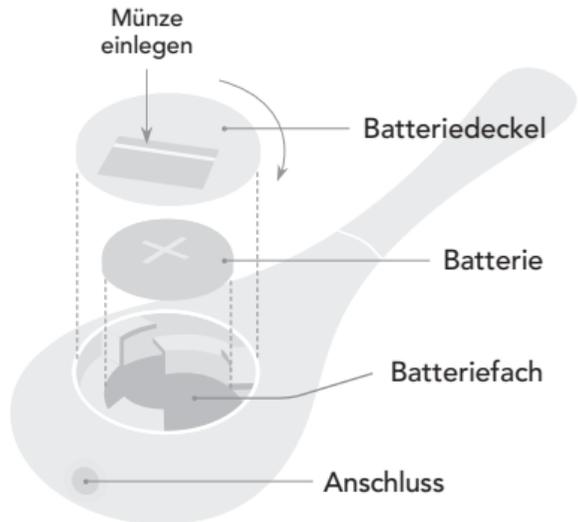
- Knopf-Batterie (CR2032)
- Schutzdeckel für Sensor
- TRRS Audio-Kabel

## Vorsichtsmaßnahmen.

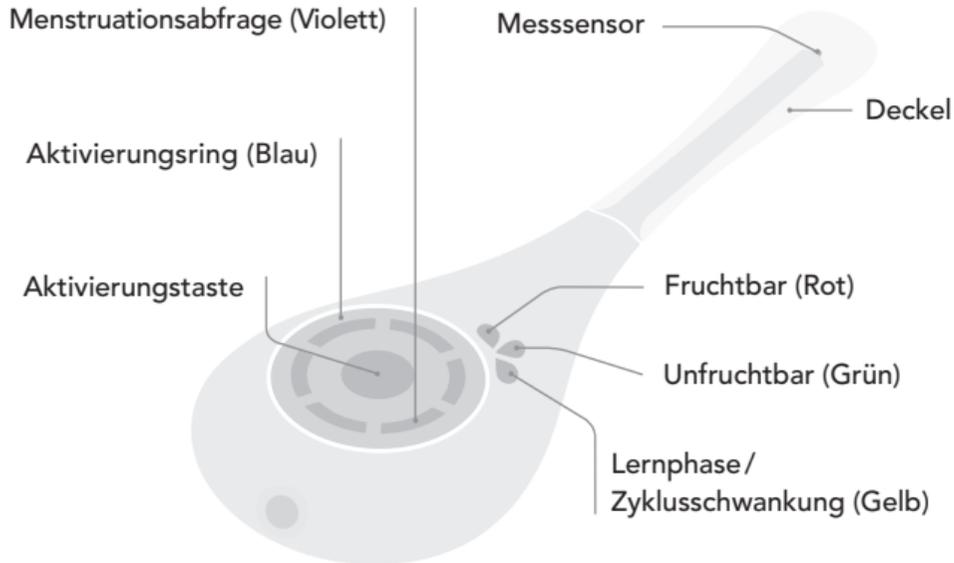
- Bitte lies diese Bedienungsanleitung, bevor du mit *Daysy* das erste Mal misst. Weitere Informationen über *Daysy* findest du unter **daysy.me**.
- Hormonelle Verhütung muss zuerst abgesetzt werden, bevor du mit *Daysy* beginnst.
- *Daysy* schützt dich nicht vor Geschlechtskrankheiten.
- *Daysy* kann nur von Frauen benutzt werden, deren Zyklus eine Dauer von 19 – 40 Tagen hat.
- *Daysy* ist nicht geeignet, wenn du kurz vor der Menopause stehst, einer hormonell bedingten Behandlung unterliegst oder wenn du hormonell verhütet.
- *Daysy* könnte Schwierigkeiten haben deine fruchtbaren Tage zu erkennen, wenn du einen unregelmäßigen Menstruationszyklus hast.
- Die Batterie nur herausnehmen/wechseln, wenn *Daysy* ausgeschaltet ist.

# Das Wichtigste zuerst: die Batterie.

1. Lege die gelieferte Knopfatterie in *Daysys* **Batteriefach** ein, so dass du das «+» sehen kannst. Danach schlieÙe das **Batteriefach** mithilfe einer Münze, indem du den **Batteriedeckel** im Uhrzeigersinn drehst.
2. *Daysy* startet jetzt einen Selbsttest: Alle Lichter spielen einmal durch.
3. *Daysy* schaltet sich nach 30 Sekunden selbstständig aus.
4. *Daysy* schaltet sich durch kurzes Drücken der Aktivierungstaste ein.



# Die Anzeigen und ihre Bedeutung.\*



*\*Auf der Umschlagseite findest du alle wichtigen Anzeigekombinationen.*

# Handhabung.

1. Gleich wenn du aufwachst – bevor du aufstehst – nimm *Daysy* und drücke einmal kurz die Aktivierungstaste. Der Aktivierungsring leuchtet kurz auf, wie auch die prognostizierte Fruchtbarkeitsanzeige.
2. Drücke ein zweites Mal auf die Taste und der Aktivierungsring leuchtet im Uhrzeigersinn. Die Messung kann beginnen.
3. Lege den Sensor unter deine Zunge, möglichst weit nach hinten rechts oder links, und schliesse deinen Mund.
4. Pieps-pieps gibt das Ende der Messung an.\*
5. Nach der Messung ist der angezeigte Fruchtbarkeitsstatus maximal 24 Stunden oder bis zur nächsten Messung am Morgen gültig. 18 Stunden nach der letzten Messung wechselt *Daysy* bereits auf die Prognose. Du kannst auch später am Tag deinen Fruchtbarkeitsstatus ansehen, indem du einmal auf die Aktivierungstaste drückst.

*\* Falls du ein ärgerliches «brumm» hörst, war die Messung nicht erfolgreich und du musst die Messung wiederholen.*

# Menstruationseingabe.

Blinkt das violette Licht «Menstruation» im Aktivierungsring, fragt *Daysy* nach deiner Menstruation.

- Bei Menstruation «Ja» bestätige deine Menstruation, indem du die Aktivierungstaste gedrückt hältst, bis das violette Licht konstant leuchtet und du einen Pieps hörst. Bestätige deine Menstruation an jedem Tag, an dem du sie hast, mindestens aber an 3 aufeinander folgenden Tagen.
- Bei Menstruation «Nein» mache gar nichts, das violette Licht blinkt weiter.
- Falls du deine Menstruation hast und *Daysy* fragt dich nicht danach, dann aktiviere die Menstruation, indem du die Aktivierungstaste so lange drückst, bis das violette Licht konstant leuchtet.

***Wichtig:** Die erste Blutung nach Absetzen der Pille oder anderen hormonellen Verhütungsmethoden ist eine hormonell-bedingte Entzugsblutung und keine Menstruation. Auf keinen Fall als Menstruation eingeben.*

## Wichtig.

- Achte darauf, dass deine erste Tätigkeit am Morgen das Messen deiner Temperatur ist und dies **bevor du aus dem Bett kriegst**. Falls du es vergisst und schon aufgestanden bist, lasse die Messung ausfallen.
- **Wenn du deine Menstruation hast, gib diese ein.**
- Je regelmäßiger du deine Temperatur misst, desto schneller lernt *Daisy* deinen Zyklus kennen.
- Zu Beginn der Anwendung wirst du viel gelb und rot sehen. *Daisy* muss dich erst einmal kennen lernen und dafür braucht sie 3 bis 4 gemessene Zyklen. Dies kann etwas mühsam sein, aber lass dich dadurch nicht entmutigen. Sobald *Daisy* deinen Zyklus kennt, wirst du von ihren Vorzügen profitieren.

## Reinigung.

Reinige *Daysy* vorsichtig mit einem feuchten Tuch. Es kann auch ein wenig Alkohol oder Seife verwendet werden. Achte darauf, dass *Daysy* nicht mit viel Flüssigkeit in Kontakt kommt, da sie nicht wasserdicht ist.

## Batterie.

Die Lebensdauer der mitgelieferten Batterie beträgt ungefähr 2 Jahre. Kurz bevor die Batterie leer ist, blinkt *Daysy*s Aktivierungsring in kurzen Abständen. Bitte wechsele die Batterie innerhalb von 2 Tagen, so dass die Datenauswertung nicht beeinträchtigt wird. Wird die Batterie erst ersetzt, nachdem sie komplett aufgebraucht wurde, muss *Daysy* wieder lernen, wo du dich im Zyklus befindest.

*Hinweis: Die Batterie nur herausnehmen/wechseln, wenn Daysy ausgeschaltet ist.*

## Fehlermeldung & Bedienprobleme.

### ***Daysy* zeigt viele gelbe Tage.**

- *Daysy* braucht etwas Zeit um deinen Zyklus kennen zu lernen. In den ersten 3 bis 4 Zyklen muss *Daysy* dich kennenlernen und zeigt dir vermehrt gelbe und rote Tage an. Je regelmäßiger du jeden Morgen misst, desto schneller lernt *Daysy* dich kennen.
- Falls du viele gelbe Tage hast, nachdem du schon längere Zeit gemessen hast, bedeutet dies, dass du Schwankungen in deinem Zyklus hast. Das ist ganz normal. Nicht jede Frau hat immer am gleichen Tag im Zyklus den Eisprung, manchmal kommt die Menstruation auch früher oder später.

***Daysy reagiert nicht nach dem Drücken der Aktivierungstaste.***

Bitte melde dich beim Kundendienst bevor du die Batterie entfernst.

***Daysy's Aktivierungsring blinkt in kurzen Abständen blau.***

Bitte wechsele die Batterie und achte darauf, dass *Daysy* hierbei ausgeschaltet ist.

***Daysy startet keine Messung sondern brummt ärgerlich.***

Entferne das Kabel vor der Messung. Bitte entferne grundsätzlich das Kabel nach jeder Synchronisation, solange *Daysy* noch eingeschaltet ist.

*Weitere Informationen findest du auf [daysy.me](https://daysy.me) unter FAQ oder kontaktiere unseren Kundendienst.*

***Daisy* beendet die Messung mit einem ärgerlichen Brummen, anstatt mit pieps-pieps.**

Die Messung dauerte zu lange und wurde abgebrochen oder die Messung war nicht erfolgreich. Versuche diese Tipps zu befolgen:

- Lege den Sensor ganz hinten, rechts oder links, unter deine Zunge.
- Schließe deinen Mund.
- Nach Messbeginn darf *Daisy* nicht aus dem Mund genommen werden, bis du den Pieps-pieps-Ton hörst.
- Solltest du Fieber haben, kann es sein, dass *Daisy* die Messung nicht akzeptiert. Lasse bei Krankheit die Messungen ausfallen.
- Sollte dein Sensor stark verschmutzt sein, reinige ihn mit einem feuchten Tuch.

Nach dem Einsetzen der Batterie leuchtet die rote Anzeige auf und der Aktivierungsring blinkt in kurzen Abständen.

Etwas stimmt nicht mit *Daysy*. Bitte kontaktiere unseren Kundendienst.

Ich brauche *Daysy* in den nächsten Monaten nicht.  
Was muss ich tun?

Wenn du *Daysy* für eine längere Zeit nicht benutzen willst, dann reinige sie, entferne die Batterie und bewahre sie an einem trockenen, kühlen Ort auf.

Wie spricht *Daysy* mit mir?

- Pieps-Pieps: *Daysy* ist glücklich. Die Messung war erfolgreich.
- Ärgerlicher Brumm: *Daysy* ist nicht zufrieden. Die Messung war nicht erfolgreich.
- Pieps: *Daysy* piepst, wenn du auf die Aktivierungstaste drückst.

Weitere Informationen findest du auf [daysy.me](https://daysy.me) unter FAQ oder kontaktiere unseren Kundendienst.

## Technische Daten.

**Zweckbestimmung:** *Daysy* ist ein batteriebetriebener Fruchtbarkeitsmonitor zur Messung deiner täglichen Basaltemperatur, mit dem Frauen ihren Fertilitätszeitraum ermitteln können. Dieser wird über eine optische Darstellung von Fruchtbarkeitsanzeigen dargestellt.

**Wesentliche Leistungsmerkmale:** Messung der Basaltemperatur, Bewertung und Anzeige des Fruchtbarkeitsstatus.

# Indikationen und Kontraindikationen.

**Indikationen:** *Days* ist ein Fruchtbarkeitsmonitor, welcher von Frauen angewendet wird, die einen regelmäßigen Zyklus zwischen 19 und 40 Tagen haben.

**Kontraindikationen:**

- Es liegen Erkrankungen vor, die eine Schwangerschaft gefährlich für dich machen - z.B. zu hohen oder zu tiefen Blutdruck oder Herzerkrankungen.
- Es liegen bei einer Schwangerschaft gesundheitliche Risiken für dein Kind vor - z.B. bei Abhängigkeit von Drogen oder Alkohol oder bei Einnahme von Medikamenten, die Geburtsschäden verursachen können.
- Anzeichen der Menopause, einer hormonellen Behandlung oder wenn du hormonell verhütet.
- Unregelmäßige Regelblutungen können eine einwandfreie Vorhersage deiner Fruchtbarkeit beeinträchtigen oder diese gar unmöglich machen.

## Sicherheitshinweise.

- Lies den täglichen Fruchtbarkeitsstatus nicht von der App **sondern von Daysy selbst ab.**
- Das Gehäuse darf nicht geöffnet werden.
- Es darf nicht am Gehäuse gekaut werden.
- Das Gerät, oder Teile davon, dürfen nicht verschluckt werden.
- Das Gerät darf nicht modifiziert werden.
- Das Gerät darf nicht zu hohen Temperaturen ausgesetzt werden (z.B. kochendes Wasser).
- Das Gerät darf nicht über eine längere Zeit direktem Sonnenlicht ausgesetzt werden.
- Messungen dürfen ausschließlich im Mund vorgenommen werden.
- Pass auf, dass du dir den Messsensor nicht zu tief in den Mund steckst.
- Bei defektem Gehäuse nicht mehr messen.

- Messungen dürfen nicht durchgeführt werden, solange das Kabel angeschlossen ist.
- *Daysy* darf an kein anderes Gerät als an ein Smartphone oder Tablet angeschlossen werden.
- Solange *Daysy* an ein Smartphone oder Tablet angeschlossen ist, darf das Smartphone oder Tablet an keine weiteren Geräte angeschlossen werden.
- Führt das Gerät zu Hautirritationen, empfehlen wir den sofortigen Verwendungstop und die umgehende Kontaktaufnahme mit unserem Kundenservice.
- *Daysy* ist ein persönliches Gerät. Sie darf nicht mit einer anderen Person geteilt werden. Wenn du *Daysy* an eine Freundin weitergeben willst, musst du erst deine Daten löschen.
- *Daysy* ist kein Verhütungsmittel\*. Unsachgemäße Handhabung des Gerätes kann eine ungewollte Schwangerschaft mit sich ziehen.

\* *Daysy* zeigt dir an wann du fruchtbar bist um in dieser Zeit ein Verhütungsmittel zu benutzen um eine Schwangerschaft zu vermeiden.

# Hinweis zur elektromagnetischen Verträglichkeit.

Medizinische elektrische Geräte unterliegen hinsichtlich der elektromagnetischen Verträglichkeit (EMV) besonderen Vorsichtsmaßnahmen. Sie dürfen nur nach den in den Begleitpapieren enthaltenen EMV-Hinweisen installiert und in Betrieb genommen werden.

Tragbare und mobile HF-Kommunikationseinrichtungen können medizinische elektrische Geräte beeinflussen. Damit es zu keinen Funktionsstörungen kommt, muss *Daysy* mindestens 3,3m von solchen Geräten entfernt betrieben und aufbewahrt werden.

**Wichtig:** *Wie in der Tabelle 6 der IEC 60601-1-2:2007 dargestellt, hat ein typisches Mobiltelefon mit einer maximalen Ausgangsleistung von 2 Watt in einer Distanz von  $d=3,3\text{m}$  ein Störfeld von  $3\text{V/m}$ .*

**Zielgruppen-Profil:** Frauen, die 15 Jahre alt oder älter sind,  
mit 9+ absolvierten Schulklassen, lesen und schreiben können.

**Gewicht:** 42 g, **Batterie-Typ:** CR2032

## Geräte-Etikett.



Die folgende Abbildung zeigt dir das Geräte-Etikett, welches auf der Rückseite von *Daysy* angebracht ist. Zur besseren Lesbarkeit ist das Etikett hier vergrößert abgebildet.

# Allgemeine Informationen.



Hersteller



Herstellungsdatum



Bitte lies die  
Gebrauchsanweisung



Achtung



CE Kennzeichnung



Smiley-Hinweis: Mit dem Smiley drücken wir unsere Hoffnung aus, dass du mit *Daysy* genau so viel Spaß hast, wie es uns Spaß gemacht hat sie zu entwickeln.



WEEE: Bitte entsorge das Gerät in den öffentlichen Sammelstellen für Elektrogeräte. Entsprechend der örtlichen Gesetzeslage/-bestimmungen darf das Gerät und/oder die Batterie nicht mit der gewöhnlichen Müllabfuhr entsorgt werden.



Anwendungsteile des Typs BF



Lot Nummer



IP-Code: Geschützt gegen feste Fremdkörper ab einem Durchmesser von 12,5 mm und gegen Spritzwasser, wenn das Gehäuse bis zu 15° geneigt ist.

# Lager- und Betriebsbedingungen.



**Temperaturbegrenzung:** Das Gerät kann problemlos bei einer Temperatur zwischen  $-25^{\circ}\text{C}$  und  $70^{\circ}\text{C}$  gelagert werden.



**Temperaturbegrenzung:** Das Gerät kann bei einer Temperatur zwischen  $5^{\circ}\text{C}$  und  $40^{\circ}\text{C}$  problemlos benutzt werden.



**Luftfeuchtigkeitsbegrenzung:** Das Gerät kann bei einer relativen Luftfeuchtigkeit von bis zu 93% problemlos gelagert werden.



**Luftfeuchtigkeitsbegrenzung:** Das Gerät kann bei einer relativen Luftfeuchtigkeit von 15% bis 93% problemlos betrieben werden.



**Druckgrenze:** Das Gerät kann bei einem Druck zwischen 700 hPa und 1060 hPa gelagert werden.



**Druckgrenze:** Das Gerät kann bei der Benutzung einem Druck zwischen 700 hPa und 1060 hPa ausgesetzt werden.

## Garantieinformationen.

Daysy wurde unter Verwendung hochwertiger und modernster Materialien mit größter Sorgfalt hergestellt. Jede Daysy hat vor ihrer Auslieferung zahlreiche Kontrollen und Prüfungen durchlaufen.

1. Wir garantieren deshalb dem Erstkäufer, dass Daysy während der Garantiefrist frei von gebrauchsmindernden Material- und Fabrikationsfehlern ist.
2. Die Garantiefrist beginnt mit dem Tag des Verkaufs einer neuen Daysy vom **autorisierten Händler\*** an den Endabnehmer. Die Garantie für Daysy beträgt zwei Jahre.
3. Wir verpflichten uns, ein schadhaftes Gerät instand zu setzen, durch ein neues Gerät zu ersetzen oder den Kaufpreis zu erstatten. Weitergehende Ansprüche, insbesondere für Verluste und Schäden, einschließlich Mangelfolgeschäden,

sind ausgeschlossen. Indirekte Schäden unterliegen nicht der Garantie.

4. Von der Garantie nicht umfasst, sind alle Schäden, die durch unsachgemäße Handhabung, insbesondere Öffnen des Gerätes oder eine Beschädigung der Prüfplakette, sowie äußere Einwirkungen entstanden sind.
5. Garantieansprüche bestehen nur, wenn der Endabnehmer uns den Mangel unverzüglich, **spätestens binnen zwei Wochen** nach Feststellung, schriftlich, unter Übersendung der Erwerbsrechnung mitteilt und *Daysy* nach dem Auftreten des Mangels nicht mehr benutzt, sondern transportversichert an uns übersendet.

*\*Bitte beachte, dass unsere Herstellergarantie nur gilt, wenn du deine Daysy in einem, von Valley Electronics autorisierten, Fachhandel erworben hast.*

# Was die Anzeigen bedeuten.

| Fruchtbarkeitsanzeige |          |          | M-LED    | Aktivierungsring | Bedeutung                                   |
|-----------------------|----------|----------|----------|------------------|---|
| Rot                   | Grün     | Gelb     | Violett  | Blau             |   |
| leuchtet              | -        | -        | -        | -                | Fruchtbar                                   |
| blinkt                | -        | -        | -        | -                | Eisprung                                    |
| -                     | leuchtet | -        | -        | -                | Unfruchtbar                                 |
| -                     | -        | leuchtet | -        | -                | Lernphase oder Zyklusschwankung             |
| leuchtet              | leuchtet | leuchtet | -        | -                | Schwangerschaft                             |
| blinkt                | blinkt   | blinkt   | -        | -                | Mögliche Schwangerschaft                    |
| -                     | -        | -        | blinkt   | -                | Daysy bittet um Eingabe der Menstruation    |
| -                     | -        | -        | leuchtet | -                | Menstruation wurde für diesen Tag bestätigt |
| -                     | -        | -        | -        | blinkt           | Batterie wechseln                           |