

Vitamin B-Komplex GPH Kapseln

B1

Energievitamin
Wichtig für: Nerven Besseres Gedächtnis Kohlenhydratstoffwechsel Energiegewinnung
Vorkommen: Kartoffeln Hülsenfrüchte Weizenkeime Nüsse

B6

Sportvitamin
Wichtig für: Aminosäurestoffwechsel Eiweißaufbau Muskeln Stress
Vorkommen: Kartoffeln, Bananen Hülsenfrüchte Leber Geflügel

B12

Muskelenergie
Wichtig für: Aufbau von Aminosäuren Bildung roter Blutkörperchen; Muskelleistung Nervensystem
Vorkommen: Leber Eigelb Milchprodukte Fisch und Fleisch

Unter dem Vitamin B-Komplex werden die Gruppe der B-Vitamine zusammengefasst. Der Komplex besteht aus Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin B2 (Riboflavin), Nicotinsäureamid, Folsäure, Pantothen säure, Vitamin B6 (Pyridoxin), Vitamin H (Biotin) und dem Vitamin B12 (Cyanocobalamin). Dieser Komplex an wasserlöslichen Vitaminen kommt meist gemeinsam vor. Die Vitamine sind in ihren Wirkungen sehr ähnlich. Die B-Vitamine werden vorwiegend in Pflanzen und von Mikroorganismen synthetisiert.

Vitamin B-Komplex GPH Kapseln enthalten 0,46 mg Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid), 0,66 mg Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid) und 1 µg Vitamin B12 (Cyanocobalamin) in einer Hartgelatine kapsel. Diese wasserlöslichen Vitamine des B-Komplexes ergänzen einander in ihrer Funktion. Ihre gleichzeitige Einnahme ist daher wirkungsvoller. Da diese wasserlöslichen Vitamine im Körper nicht nennenswert gespeichert werden, ist eine ständige Zufuhr sinnvoll. Die B-Vitamine spielen eine wichtige Rolle für das Nervensystem, die Energiebereitstellung und die Konzentrationsfähigkeit. Durch ihre Kombination haben sie einen regulierenden Einfluss auf den Kohlenhydrat-, Eiweiß- und Energiestoffwechsel. Sie wirken sich positiv auf die (sportliche) Leistungsfähigkeit, das körperliche Wohlbefinden, Konzentrationsfähigkeit und Ausgeglichenheit aus.

Rohstoffbeschreibung

Vitamin B-Komplex Kapseln sind ein hochwertiges Produkt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung

Erwachsene 3 x täglich 1 Kapsel

Hinweise

Diabetiker: enthält Mannitol

3379566	Vitamin B-Komplex GPH Kapseln	30 St	€	5,70
3379572	Vitamin B-Komplex GPH Kapseln	60 St	€	9,95
3379589	Vitamin B-Komplex GPH Kapseln	90 St	€	15,00



Vertrieb BRD:

Hecht - Pharma GmbH

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

www.hecht-pharma.de

info@hecht-pharma.de

08/10