

# Vitamin E 15 mg GPH Kapseln

Vitamin E gehört zu den fettlöslichen Vitaminen. Bisher sind 8 vitaminwirksame Verbindungen der Vitamin E-Gruppe in der Natur bekannt, die biologisch Wichtigste ist das L- Tocopherol. Die biologische Wirkung ist noch weitgehend ungeklärt. Im Tierexperiment äußert sich Vitamin E-Mangel in Unfruchtbarkeit (Ratte). Beim Menschen ist kein sicheres Vitamin E-Mangelsymptom bekannt. Gesichert ist die Funktion als Oxydationsschutz, d.h. die Zellwände vor dem zerstörerischen Einfluss von molekularem Sauerstoff zu schützen. Vitamin E wirkt somit als Antioxidans (Radikalfänger). Folgende Nahrungsmittel enthalten besonders viel Vitamin E: Blattgemüse, Erdnüsse, Weizenkeimöl und andere pflanzliche Öle

**Vitamin E 15 mg GPH Kapseln** enthalten 15 mg (22,35 IE) Vitamin E in Form von  $\alpha$ -Tocopherolacetat in einer Hartgelatine kapsel. Die täglich empfohlene Menge an Vitamin E hängt von Geschlecht und Alter ab und beträgt im Durchschnitt 15 mg. Einseitige oder falsch zubereitete Nahrung, jugendliches Wachstum, Schwangerschaft, Stillzeit, verminderte Vitaminaufnahmefähigkeit im Alter, Alkohol, Rauchen, Stress, Medikamente, Diäten und Sport können zu einem erhöhtem Vitamin E-Bedarf führen.

**Eine Nahrungsergänzung mit Vitamin E kann sinnvoll sein**  
für Sportler, bei Stressbelastung

Hypervitaminosen mit Vitamin E sind nicht bekannt.

## Rohstoffbeschreibung

Vitamin E 15 mg GPH Kapseln sind ein Qualitätsprodukt mit hochwertigen Rohstoffen. Bei der Produktion werden keine Farbstoffe und Konservierungsmittel eingesetzt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE geprüfte Pharmagelatine.

## Verzehrempfehlung

Erwachsene: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit

## Hinweise

Enthält Mannitol

4631921	Vitamin E 15 mg GPH Kapseln	30 St	€	9,90
4631938	Vitamin E 15 mg GPH Kapseln	60 St	€	17,90
2012591	Vitamin E 15 mg GPH Kapseln	120 St	€	32,50
1985541	Vitamin E 15 mg GPH Kapseln	180 St	€	44,90
1980590	Vitamin E 15 mg GPH Kapseln	360 St	€	83,50
1970663	Vitamin E 15 mg GPH Kapseln	750 St	€	159,90
6923591	Vitamin E 15 mg GPH Kapseln	1.750 St	€	349,60



Vertrieb BRD:

**Hecht - Pharma GmbH**

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

[info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)

07/10