

Produktbeschreibung*	Alltagsbelastungen und Stress- wie Konfliktsituationen, Zeitmangel, Lärm und Erfolgsdruck können zu Unruhezuständen führen. Baldrian hilft, Ruhe zu bewahren, um die vielfältigen Aufgaben im täglichen Leben besser bewältigen zu können. Baldrian schirmt die Nerven vor äußerlichen Reizen ab und wirkt damit entspannend und beruhigend. Auch bei nervös bedingten Einschlafstörungen hilft Baldrian und unterstützt so den Körper bei dem für die Regeneration von Körper und Geist so wichtigen Schlaf. Baldrian ist die am besten untersuchte Heilpflanze mit beruhigender Wirkung der Traditionellen Europäischen Medizin (TEM). Kneipp® Baldrian 500 mg enthält die wertvollen Bestandteile der europäischen Baldrianwurzel. 1 überzogene Tablette enthält 500 mg fein gepulverte Baldrianwurzel.
Anwendung/Anwendungsgebiet*	Angewendet bei Unruhezuständen und nervös bedingten Einschlafstörungen.
Hinweis/Warnhinweis*	-
Dosierung	Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahre: zur Behandlung von Unruhezuständen bis zu 3 mal täglich 4 überzogene Tabletten, zur Behandlung von nervös bedingten Einschlafstörungen 4-6 überzogene Tabletten 1/2 bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen. Falls notwendig, können Sie zusätzlich 4 überzogene Tabletten bereits früher im Verlauf des Abends einnehmen.
Zusammensetzung/Zutaten*	1 überzogene Tablette Kneipp® Baldrian 500 mg enthält: Wirkstoff: Baldrianwurzel-Pulver 500 mg. Sonstige Bestandteile: Magnesiumstearat (Ph.Eur.) [pflanzlich], Hochdisperses Siliciumdioxid, Crospovidon (Typ A), Schellack (wachsfrei), Talkum, Sprühgetrocknetes arabisches Gummi, Langkettige Partialglyceride.
Eigenschaften	zuckerfrei (Sucrose) + glucosefrei + glutenfrei + laktosefrei