

# Lutax<sup>®</sup>

## Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin A und B<sub>2</sub> sowie Zink zur Erhaltung der normalen Sehkraft

Basierend auf fundierten wissenschaftlichen Erkenntnissen ist das Nahrungsergänzungsmittel Lutax<sup>®</sup> speziell zur Erhaltung der normalen Sehkraft und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress konzipiert und formuliert worden.

Lutax<sup>®</sup> enthält eine ausgewogene Kombination aus verschiedenen Vitaminen, Spurenelementen sowie Lutein und Zeaxanthin.

Zur Erhaltung der normalen Sehkraft tragen vor allem die Vitamine A und B<sub>2</sub> sowie das Spurenelement Zink bei. Die Vitamine C, E und B<sub>2</sub> sowie die Spurenelemente Zink und Selen helfen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Im täglichen Leben kann der Körper Alltagsstress, unausgeglichener Ernährung, Rauchen, Alkoholgenuß, Umweltverschmutzung und UV-Strahlung ausgesetzt sein. Im Augenbereich treffen die UV-Strahlen und auch das energiereiche blaue Licht in die Linse und auf die Netzhaut.

Unser Auge gleicht einem Fotoapparat. Das Licht, das wir zum Sehen benötigen, fällt durch die Pupille ein. Die Linse übernimmt die Scharfstellung auf eine bestimmte Entfernung. Die einfallenden Lichtstrahlen reizen Millionen von Sinneszellen (Stäbchen und Zapfen) auf der Netzhaut, die den hinteren Augapfel auskleidet. Der Sehnerv leitet diese Reize an das Gehirn weiter. Dort entsteht dann das Bild, das wir sehen. Die Empfindlichkeit der Sinneszellen unterscheidet sich in den einzelnen Bereichen der Netzhaut. Für das Farbsehen und eine besonders scharfe Bildwahrnehmung (Lesen und Erkennen von Einzelheiten) brauchen wir die Zapfen. Diese Zapfen befinden sich an der zentralen Stelle der Netzhaut, dem sogenannten Gelben Fleck (= Makula lutea). Der Gelbe Fleck, der nur einen Durchmesser von 2 mm besitzt, enthält die Carotinoide Lutein und Zeaxanthin.

Im Blut kommen viele verschiedene Carotinoide vor, während man in der Linse und der Netzhaut nur Lutein und Zeaxanthin findet. Natürliche Schutzmechanismen im Körper dienen dazu, die freien Radikale (oxidativer Stress) abzufangen und zu neutralisieren. Zum Schutz vor diesem oxidativen Stress werden u. a. die Vitamine C, E und B<sub>2</sub> sowie die Spurenelemente Zink und Selen benötigt. Vitamin A und B<sub>2</sub> sowie Zink tragen außerdem zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei.

Im Verlauf des normalen Alterungsprozesses lässt die Fähigkeit, oxidativem Stress entgegenzuwirken, immer mehr nach. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung schützt vor oxidativem Stress im Körper und somit auch im Auge und kann die Sehkraft länger erhalten. Der Körper ist auf eine regelmäßige Zufuhr von Vitalstoffen angewiesen. Die DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) empfiehlt 5 Portionen frisches Obst und Gemüse pro Tag.

**Zusammensetzung Lutax®**

	pro Kapsel	% RDA*
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	400 µg RE	50
Vitamin E	15 mg α-TE	125
Vitamin C	200,0 mg	250
Vitamin B <sub>1</sub>	1,4 mg	127
Vitamin B <sub>2</sub>	2,0 mg	143
Vitamin B <sub>6</sub>	2,0 mg	143
Niacin	14,7 mg NE	92

**Spurenelemente**

Selen	25,0 µg	45
Zink	5,0 mg	50

**Sonstige Bestandteile**

Lutein	10,0 mg	*/*
Zeaxanthin	0,4 mg	*/*

**Nährwertangaben**

	pro Kapsel	pro 100 g
<b>Brennwert</b>	14,9 kJ	1839 kJ
	= 3,6 kcal	= 445 kcal
Eiweiß	0,11 g	14,2 g
Kohlenhydrate	0,07 g	8,3 g
Fett	0,33 g	40,9 g

\* empfohlene Tagesdosis nach  
Nährwert-Kennzeichnungsverordnung  
\*/\* keine Empfehlung vorhanden

**Verzehrempfehlung**

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge beträgt eine Kapsel und darf nicht überschritten werden. Eine Kapsel Lutax® unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit am besten zum Frühstück zu sich nehmen. Wegen des Gehalts an Vitamin A sollte das Produkt von Frauen in der Schwangerschaft nicht ohne ärztlichen Rat verzehrt werden.

Lutax® ist gluten- und lactosefrei.

Die ausreichende Aufnahme der Vitamine C, E und B<sub>2</sub> sowie der Spurenelemente Zink und Selen trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Die natürlichen Schutzmechanismen des Körpers werden dementsprechend unterstützt. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung mit Vitaminen und Spurenelementen ist daher äußerst wichtig.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Lutax® ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:

30 Kapseln für 1 Monat

90 Kapseln für 3 Monate

Nicht über 25°C lagern, vor Licht und Feuchtigkeit schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Wenn Sie weitere Informationen zu Lutax® wünschen oder Fragen haben, schreiben Sie uns!



FloraGLO® Lutein ist ein Qualitätssiegel für das verwendete Lutein. Es ist pflanzlicher Herkunft und liegt in einer optimal vom Körper verwertbaren Form vor und ist identisch mit dem Lutein aus Nahrungsmitteln.

**Santen Oy**  
Niittyhaankatu 20  
33720 Tampere  
Finnland

**Ansprechpartner in Deutschland:**  
Santen GmbH  
Erika-Mann-Str. 21  
80636 München  
E-Mail: mail@santen.de

40011012-03